

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 мая 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,77	3,84	0,00	50,46	0,10
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	155	4,36	7,16	22,99	174,45	0,47
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,03	2,79	16,39	103,50	0,47
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			352	11,16	13,79	39,38	328,41	1,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	19	0,58	0,04	1,23	7,56	0,78
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	1,65	4,29	12,17	94,33	5,83
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	140	11,26	11,95	30,75	275,82	0,31
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35/16	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			390	15,81	16,59	58,99	449,10	6,92
Полдник								
2008		ВАФЛИ	55	1,54	1,82	42,52	194,70	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	125	3,52	3,88	5,70	72,75	0,65
		ФРУКТ	101	0,39	0,39	9,62	46,13	4,05
Итого			281	5,45	6,09	57,84	313,58	4,70
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНый	15	0,12	0,02	0,26	1,95	0,75
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	185	15,55	47,57	20,09	570,83	10,10
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,05	0,01	9,85	40,65	0,95
Итого			382	15,72	47,60	30,20	613,43	11,80
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	135	4,32	4,05	5,40	76,95	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			165	6,57	6,99	27,72	202,05	0,00
Всего				55,21	91,16	224,03	1 949,57	26,46

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 мая 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,07	0,00	66,61	0,14
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	210	5,36	11,10	23,93	217,93	0,65
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,95	3,88	23,14	144,19	0,65
2008		БАТОН	106	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			535	14,28	20,05	47,07	428,73	1,44
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	41	1,23	0,08	2,58	15,86	1,64
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б	250	6,06	7,15	16,44	154,76	7,95
2008	294	ПУДИНГ РИСОВый С МЯСОМ	210	15,56	22,61	49,78	465,44	0,52
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,60	0,10	31,70	131,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/32	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			843	30,73	30,91	147,13	991,42	10,11
Полдник								
2008		ВАФЛИ	55	1,54	1,82	42,52	194,70	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	183	5,38	5,95	8,73	111,41	1,00
2008		ФРУКТ	150	0,60	0,60	14,67	70,34	14,97
Итого			388	7,52	8,37	65,92	376,45	15,97
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНый	36	0,29	0,04	0,61	4,64	1,79
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	15,79	24,87	24,88	386,54	12,52
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,15	0,00	11,43	47,02	0,71
2008		БАТОН	54	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			489	16,23	24,91	36,92	438,20	15,02
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	243	7,78	7,29	9,72	138,51	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			273	10,03	10,23	32,04	263,61	0,00
Всего				79,79	94,67	348,88	2 584,41	46,54

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 мая 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	27	0,21	0,03	0,45	3,47	1,33
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	15,80	26,71	24,95	403,44	12,56
2008		БАТОН	54	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,18	0,01	13,34	55,17	0,99
Итого			480	16,19	26,75	38,74	462,08	14,88
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	243	7,78	7,29	9,72	138,51	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
Итого			288	11,16	11,70	43,20	326,16	0,00
Всего				27,35	38,45	81,94	788,24	14,88

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 мая 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,53	7,67	0,00	100,84	0,21
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	205	5,35	8,25	24,59	194,82	0,65
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,02	3,88	22,83	143,22	0,65
2008		БАТОН	54	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			488	16,90	19,80	47,42	438,88	1,51
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	39	1,17	0,08	2,46	15,13	1,56
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ К/Б	200	5,83	7,81	13,12	146,38	6,31
2008	294	ПУДИНГ РИСОВый С МЯСОМ	190	15,04	22,61	42,65	434,63	0,44
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/16	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
Итого			500	25,68	30,98	81,54	708,32	8,31
Полдник								
2008		ВАФЛИ	55	1,54	1,82	42,52	194,70	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	186	5,49	6,05	8,89	113,49	1,02
		ФРУКТ	145	0,56	0,56	13,80	66,19	5,81
Итого			386	7,59	8,43	65,21	374,38	6,83
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНый	25	0,20	0,03	0,43	3,25	1,25
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	15,19	46,23	21,99	565,06	11,06
2008		БАТОН	54	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,15	0,01	10,05	41,88	0,98
Итого			478	15,54	46,27	32,47	610,19	13,29
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	243	7,78	7,29	9,72	138,51	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
Итого			288	11,16	11,70	43,20	326,16	0,00
Всего				77,87	117,38	289,64	2 543,93	33,94

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 мая 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,46	7,60	0,00	99,92	0,20
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	270	7,15	17,37	33,04	318,06	0,81
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,02	3,88	22,83	143,22	0,65
2008		БАТОН	106	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			605	18,63	28,85	55,87	561,20	1,66
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	39	1,17	0,08	2,46	15,13	1,56
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б	300	6,06	7,39	19,91	170,82	9,58
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	205	15,75	15,11	46,81	386,86	0,52
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/32	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			686	30,26	23,55	115,81	797,17	11,66
Полдник								
2008		ВАФЛИ	90	2,52	2,97	69,57	318,60	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	248	7,31	8,07	11,85	151,32	1,35
2008		ЯБЛОКО	286	1,14	1,14	28,04	134,46	28,61
Итого			624	10,97	12,18	109,46	604,38	29,96
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЬЙ	35	0,28	0,04	0,60	4,55	1,75
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	205	17,94	47,06	24,83	595,24	12,50
2008		БАТОН	54	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,15	0,01	10,05	41,88	0,98
Итого			513	18,37	47,11	35,48	641,67	15,23
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	270	8,66	8,12	10,82	154,19	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
Итого			315	12,04	12,53	44,30	341,84	0,00
Всего				91,27	124,42	380,72	3 032,26	62,51

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 мая 2024 г.

Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,46	7,60	0,00	99,92	0,20
2008	190	КАША "ДРУЖБА"БЕЗ САХАРА	205	5,23	12,08	19,56	208,84	0,62
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	248	7,31	8,07	11,85	151,32	1,35
2008		БАТОН	107	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			589	20,00	27,75	31,41	460,08	2,17
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКИ	290	1,16	1,16	28,46	136,49	29,04
Итого			290	1,16	1,16	28,46	136,49	29,04
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	39	1,17	0,08	2,46	15,14	1,56
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б	250	6,26	11,88	16,48	198,34	7,99
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	230	19,91	21,98	53,52	492,19	0,52
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	110	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			829	34,62	34,91	119,09	930,03	10,07
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,63	6,21	9,12	116,40	1,04
2008		ФРУКТ	220	0,88	0,88	21,57	103,43	22,01
Итого			410	6,51	7,09	30,69	219,83	23,05
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЬЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	175	14,78	28,67	20,37	398,75	10,26
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200/12/7	0,30	0,01	0,76	6,37	1,96
Итого			424	15,32	28,71	21,64	409,02	13,72
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	270	8,64	8,10	10,80	153,90	0,00
Итого			270	8,64	8,10	10,80	153,90	0,00
Всего				86,25	107,72	242,09	2 309,35	78,05

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.