

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 мая 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,93	18,93	2,18	222,85	0,18
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	3,19	3,41	19,73	123,27	0,59
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			335	14,22	30,64	22,01	421,12	0,77
II Завтрак								
2008		КИВИ	105	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			105	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	5,80	8,08	13,63	151,02	9,64
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	55	5,67	13,27	3,72	156,88	0,28
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	175	3,66	5,50	24,19	161,31	11,68
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/15	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			610	16,79	27,07	61,82	558,90	21,60
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150/50	5,44	8,31	29,61	214,93	0,16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
Итого			362	5,54	8,31	39,49	254,83	0,18
Ужин								
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	55/50	13,89	15,13	11,32	238,28	4,44
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,08	5,59	27,45	184,17	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			460	20,72	20,87	53,62	486,95	7,44
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	14,25	35,85	83,10	727,50	0,00
Итого			150	14,25	35,85	83,10	727,50	0,00
Всего				71,52	122,74	260,04	2 449,30	29,99

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 мая 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	101	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	80	1,46	7,94	5,83	98,82	1,62
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6,91	9,79	31,15	240,17	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			631	20,57	42,33	57,18	690,99	5,62
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	185	4,62	4,80	20,31	142,19	0,00
Итого			185	4,62	4,80	20,31	142,19	0,00
Всего				25,19	47,13	77,49	833,18	5,62

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО. Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 мая 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,91	14,50	2,16	182,92	0,18
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	4,26	4,14	15,18	116,74	0,57
2008		БАТОН	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			397	15,27	26,94	17,44	374,66	0,75
II Завтрак								
2008		КИВИ	105	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			105	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008		ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	58	1,09	5,12	4,43	68,43	4,03
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,82	8,28	11,93	146,41	9,66
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	8,45	13,18	7,02	180,64	0,41
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,16	5,60	28,21	180,34	13,72
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	45/15	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			810	22,50	32,58	80,35	706,30	27,82
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	185/50	5,02	15,71	30,36	312,14	0,08
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
Итого			447	5,12	15,71	40,24	352,04	0,10
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	81	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	1,27	6,90	5,07	85,86	1,41
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6,68	5,76	30,20	198,96	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			601	17,91	32,38	55,39	583,62	5,41
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	185	4,62	4,80	20,31	142,19	0,00
Итого			185	4,62	4,80	20,31	142,19	0,00
Всего				65,42	112,41	213,73	2 158,81	34,08

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 мая 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	24	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	3,88	3,90	16,10	116,34	0,57
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			386	9,13	20,95	16,55	291,84	0,57
II Завтрак								
2008		КИВИ	105	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			105	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
к/к	к/к	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	58	1,06	4,97	4,30	66,38	1,61
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	6,54	7,87	15,85	161,33	12,54
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	105	11,25	16,94	10,31	239,18	0,53
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	225	4,72	9,81	31,80	235,03	15,43
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/11	0,00	0,00	10,76	42,99	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/15	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			954	29,53	40,38	111,17	928,47	30,11
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	190/50	4,29	11,28	31,94	275,68	0,08
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,07	0,00	10,90	43,79	0,01
Итого			452	4,36	11,28	42,84	319,47	0,09
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,27	6,94	5,10	86,35	1,42
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	7,31	9,90	32,98	250,02	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			690	20,78	41,44	58,28	688,37	5,42
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	246	6,15	6,40	27,06	189,42	0,00
Итого			246	6,15	6,40	27,06	189,42	0,00
Всего				69,95	120,45	255,90	2 417,57	36,19

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 мая 2024 г.

Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	10,80	27,60	1,99	299,82	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	219	6,47	7,14	10,49	133,86	1,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			404	19,41	47,45	25,35	607,37	1,36
II Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	167	1,34	0,17	4,19	23,44	16,74
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	60	12,06	10,15	1,66	146,68	1,15
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
Итого			457	15,58	10,58	18,98	233,72	17,93
Обед								
2008		ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	60	1,14	5,34	4,62	71,40	4,20
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	6,37	13,47	13,06	199,67	9,34
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	95	9,73	25,06	6,96	292,57	0,44
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,29	9,15	22,81	187,24	11,14
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			745	22,52	53,28	60,17	812,07	25,12
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	215/50	9,80	16,42	23,35	280,58	0,31
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ЯБЛОКО	202	0,81	0,81	19,84	95,16	20,25
Итого			667	10,80	17,23	43,60	378,15	20,60
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	98	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	120	3,22	19,55	15,82	254,79	7,83
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,10	9,58	27,49	220,45	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,34	0,34	8,36	40,12	3,52
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			598	22,85	54,13	64,79	842,55	11,35
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				99,16	190,17	222,89	3 016,36	76,36

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 мая 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	4,26	4,14	15,18	116,74	0,57
2008		БАТОН	125	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			402	9,51	21,19	15,63	292,24	0,57
II Завтрак								
2008		КИВИ	105	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			105	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008		ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	95	1,81	8,46	7,32	113,05	6,65
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	300	7,88	9,29	17,44	185,98	15,26
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	105	11,28	17,09	10,36	240,69	0,54
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	225	4,69	5,84	31,53	197,81	15,30
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	90/20	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			1045	31,62	41,47	114,48	959,79	37,75
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	235/50	6,72	21,70	43,51	425,33	0,08
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
Итого			497	6,82	21,70	53,39	465,23	0,10
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	98	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	80	1,45	7,89	5,80	98,23	1,61
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	7,29	5,91	32,94	213,74	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	125	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			728	20,94	38,40	58,94	663,97	5,61
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	246	6,15	6,40	27,06	189,42	0,00
Итого			246	6,15	6,40	27,06	189,42	0,00
Всего				75,04	129,16	269,50	2 570,65	44,03

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.