

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 мая 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,79	0,00	49,80	0,10
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150/7	2,82	6,16	14,13	123,52	0,34
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,33	2,02	15,26	88,95	0,34
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			388	13,97	16,57	29,69	325,27	0,78
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	80	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			80	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180	6,56	6,37	13,64	138,10	3,20
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	125	8,70	14,47	26,08	269,04	0,49
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,19	0,04	15,32	62,76	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/14	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			489	16,77	21,06	63,52	510,69	3,69
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ КАША	214	4,61	11,59	26,87	235,23	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	85	2,40	2,64	3,88	49,47	0,44
2008		КИВИ	105	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			404	7,01	14,23	30,75	284,70	0,44
Ужин								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	195	15,15	20,25	18,62	318,36	19,98
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			371	15,15	20,25	28,30	357,06	19,98
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	50	4,75	11,95	27,70	242,50	0,00
Итого			50	4,75	11,95	27,70	242,50	0,00
Всего				58,15	84,16	189,86	1 763,22	26,89

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 мая 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	3,89	9,48	16,59	167,91	0,44
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	2,73	2,64	20,14	115,78	0,44
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			525	16,69	21,78	37,03	413,23	1,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			160	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	48	0,38	0,05	1,20	6,73	4,81
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200/20	6,74	4,12	13,31	117,41	3,44
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	145	10,82	14,69	29,77	294,40	0,50
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,26	0,06	17,17	70,66	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	25	2,21	0,29	14,13	67,99	0,00
Итого			638	20,41	19,21	75,58	557,19	8,75
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	90	1,73	10,33	13,68	154,82	7,66
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,66	0,09	4,24	20,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		КИВИ	105	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			417	2,39	10,42	27,60	213,92	7,66
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	70	17,46	15,01	0,22	206,02	0,88
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	35	0,70	3,79	2,79	47,20	0,77
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	0,70	0,00	21,29	87,95	0,00
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			494	24,23	23,44	58,53	541,38	1,65
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, СУХАРИ	182/25	7,90	8,09	23,47	200,60	0,00
Итого			207	7,90	8,09	23,47	200,60	0,00
Всего				72,62	83,14	242,01	2 012,32	23,08

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ 80 Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

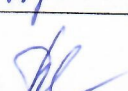
МЕНЮ

16 мая 2024 г.

Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА	200/7	4,22	10,73	16,29	179,23	0,42
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	185	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			471	15,61	20,57	25,07	349,56	0,56
II Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	74	0,60	0,07	1,86	10,42	7,44
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	50	9,36	7,89	1,16	112,95	0,48
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008		ЯБЛОКО	132	0,53	0,53	12,94	62,06	13,20
Итого			276	11,81	8,67	24,44	226,22	21,12
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	74	0,60	0,07	1,86	10,42	7,44
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200/20	8,46	11,11	16,21	198,80	3,37
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	140	9,90	24,56	22,57	350,78	0,49
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА БЕЗ САХАРА	200	0,39	0,09	11,23	47,98	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			654	20,67	36,01	60,35	648,77	11,30
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	95	1,75	10,32	13,71	155,05	7,92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,66	0,09	4,24	20,40	0,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			305	2,41	10,41	17,95	175,45	7,92
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	75	17,10	14,64	0,67	203,14	1,09
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,39	8,63	34,27	236,49	0,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			455	23,81	23,45	43,42	480,42	1,09
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	243	7,78	7,29	9,72	138,51	0,00
Итого			243	7,78	7,29	9,72	138,51	0,00
Всего				82,09	106,40	180,95	2 018,93	41,99

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 мая 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,72	4,81	0,00	63,21	0,13
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	3,89	9,22	16,26	164,21	0,44
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	2,70	2,64	19,96	114,97	0,44
2008		БАТОН	89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			569	16,41	21,27	36,52	405,39	1,01
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			160	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	65	0,52	0,07	1,63	9,11	6,51
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	8,25	6,66	16,25	158,34	4,26
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	200	14,79	20,53	41,70	410,67	0,74
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,27	0,06	17,55	72,28	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45	4,30	0,57	27,55	132,57	0,00
Итого			780	28,13	27,89	104,68	782,97	11,51
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	135	2,57	15,49	20,35	231,37	11,28
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,66	0,09	4,24	20,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		КИВИ	105	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			462	3,23	15,58	34,27	290,47	11,28
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	21,74	18,68	0,27	256,55	1,10
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,84	4,56	3,35	56,73	0,93
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	195	7,08	7,23	45,19	274,43	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	0,70	0,00	21,29	87,95	0,00
2008		БАТОН	89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			619	30,36	30,47	70,10	675,66	2,03
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, СУХАРИ	243/25	9,85	9,91	25,90	235,27	0,00
Итого			268	9,85	9,91	25,90	235,27	0,00
Всего				88,98	105,32	291,27	2 475,76	29,83

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО. Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 мая 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	3,88	6,83	18,18	150,19	0,44
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	2,90	2,64	21,01	119,94	0,44
2008		БАТОН	89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			571	16,90	19,19	39,49	400,36	1,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			160	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	98	0,78	0,10	2,44	13,68	9,77
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	300/20	9,68	7,85	19,88	189,09	5,12
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	210	15,09	23,49	44,67	450,29	0,80
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,19	0,04	15,30	62,69	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45	4,30	0,57	27,55	132,57	0,00
Итого			873	30,04	32,05	109,84	848,32	15,69
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	135	2,62	15,50	20,69	233,09	11,70
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		КИВИ	105	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			467	3,61	15,63	36,73	302,38	11,70
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	105	26,18	22,50	0,33	308,99	1,32
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,10	5,99	4,40	74,54	1,22
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,50	4,89	47,91	265,78	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	1,05	0,00	31,93	131,92	0,00
2008		БАТОН	89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			654	35,83	33,38	84,57	781,23	2,54
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, СУХАРИ	243/25	9,85	9,91	25,90	235,27	0,00
Итого			268	9,85	9,91	25,90	235,27	0,00
Всего				97,23	110,36	316,33	2 653,56	34,95

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.