

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 мая 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	6,47	8,06	25,89	202,57	0,52
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	2,81	3,10	14,24	96,90	0,52
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			353	9,38	19,46	40,23	374,47	1,04
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	115	0,46	0,46	11,27	54,05	11,50
Итого			115	0,46	0,46	11,27	54,05	11,50
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	26	0,79	0,05	1,64	10,08	1,04
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/20	7,89	14,73	11,61	210,56	0,49
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	30	5,88	0,34	0,51	28,79	0,29
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	135	3,63	5,88	21,07	152,10	9,84
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/13	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			584	20,18	21,26	57,23	501,42	11,66
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,07	19,08	2,40	225,76	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,66	4,04	5,93	75,66	0,68
2008		ПРЯНИКИ	60	3,54	2,82	45,00	219,60	0,00
Итого			310	18,27	25,94	53,33	521,02	0,89
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	185	7,93	24,20	16,27	316,14	21,00
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			311	8,43	24,30	26,17	359,14	23,00
II Ужин								
2008		СНЕЖОК МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	107	7,29	14,37	38,64	317,62	0,00
Итого			107	7,29	14,37	38,64	317,62	0,00
Всего				64,01	105,79	226,87	2 127,72	48,09

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./**МЕНЮ**

13 мая 2024 г.

Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ БЕЗ САХАРА	200/5	9,76	13,62	33,42	296,11	0,68
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	267	7,88	8,69	12,77	162,96	1,46
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			580	17,79	34,76	46,34	571,57	2,14
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	230	0,92	0,92	22,54	108,10	23,00
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	40	6,36	0,37	1,03	33,13	0,50
Итого			270	7,28	1,29	23,57	141,23	23,50
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	10,90	21,01	15,20	293,60	0,49
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	65	11,76	0,68	1,03	57,59	0,57
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	220/7	6,14	11,25	35,03	267,01	16,26
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/26	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			893	34,76	33,73	99,09	840,46	17,32
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,09	27,91	2,44	305,64	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	240	6,75	7,45	10,94	139,68	1,25
Итого			370	17,84	35,36	13,38	445,32	1,46
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	69	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	275	4,54	18,23	23,67	279,05	27,73
2008	429	ЧАЙ-ЗАВАРКА	50	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			482	11,45	32,87	24,32	441,06	27,77
II Ужин								
2008		КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				97,12	145,51	216,70	2 582,14	72,19

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО. Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 мая 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	69	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	245	4,63	12,96	22,74	228,09	31,01
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			602	12,35	27,80	42,78	473,69	35,01
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	214	5,35	5,56	23,54	164,78	0,00
Итого			214	5,35	5,56	23,54	164,78	0,00
Всего				17,70	33,36	66,32	638,47	35,01

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 мая 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	9,34	10,85	38,02	287,86	0,68
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225/12	4,45	4,53	19,16	136,58	0,68
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			496	13,89	23,68	57,28	499,44	1,36
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	170	0,68	0,68	16,66	79,90	17,00
Итого			170	0,68	0,68	16,66	79,90	17,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	52	1,56	0,10	3,28	20,19	2,08
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	6,81	11,72	12,68	183,55	0,48
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	45	8,29	0,47	0,33	38,98	0,25
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160/5	4,53	7,68	26,35	193,39	12,30
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/13	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	47/13	3,09	0,41	19,78	95,18	0,00
Итого			755	24,28	20,38	75,32	582,88	15,11
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,97	18,68	2,26	221,35	0,19
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	197	5,53	6,10	8,96	114,46	1,02
2008		ПРЯНИКИ	60	3,54	2,82	45,00	219,60	0,00
Итого			367	20,04	27,60	56,22	555,41	1,21
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	64	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	205	4,96	11,76	23,32	221,34	35,61
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			513	12,68	26,60	43,36	466,94	39,61
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	193	4,82	5,01	21,19	148,35	0,00
Итого			193	4,82	5,01	21,19	148,35	0,00
Всего				76,39	103,95	270,03	2 332,92	74,29

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 мая 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	16	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ	200/5	9,20	10,83	36,33	280,27	0,68
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225/12	4,70	4,69	18,20	135,41	0,68
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			546	14,05	27,97	54,68	528,18	1,36
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	225	0,90	0,90	22,05	105,75	22,50
Итого			225	0,90	0,90	22,05	105,75	22,50
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	52	1,56	0,10	3,28	20,19	2,08
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	7,25	14,29	15,42	219,63	0,68
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	115	24,85	0,73	0,63	108,16	0,74
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	215/7	5,95	9,28	34,71	247,00	16,22
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12	0,00	0,00	11,83	47,30	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/26	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			992	45,57	25,19	104,02	825,84	19,72
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,07	17,71	2,41	213,61	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	235	6,62	7,29	10,72	136,77	1,22
2008		ПРЯНИК	60	3,54	2,82	45,00	219,60	0,00
Итого			415	21,23	27,82	58,13	569,98	1,43
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	65	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	245	4,59	13,53	22,66	232,81	31,01
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			598	12,31	28,37	42,70	478,41	35,01
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	214	5,35	5,56	23,54	164,78	0,00
Итого			214	5,35	5,56	23,54	164,78	0,00
Всего				99,41	115,81	305,12	2 672,94	80,02

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО. Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 мая 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	9,13	9,48	35,49	264,38	0,68
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225/12	4,83	4,77	16,10	128,38	0,68
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			545	14,11	26,70	51,74	505,26	1,36
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	225	0,90	0,90	22,05	105,75	22,50
Итого			225	0,90	0,90	22,05	105,75	22,50
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	52	1,56	0,10	3,28	20,18	2,08
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	300/25	10,26	17,59	19,38	277,10	0,89
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	60	11,67	0,67	0,51	54,99	0,36
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	215/7	6,00	11,10	34,80	264,10	16,23
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/26	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			985	35,45	30,25	105,80	838,63	19,56
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,07	19,08	2,40	225,76	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	235	6,62	7,29	10,72	136,77	1,22
2008		ПРЯНИКИ	60	3,54	2,82	45,00	219,60	0,00
Итого			415	21,23	29,19	58,12	582,13	1,43
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	64	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	250	3,91	13,28	19,21	213,89	25,47
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			602	11,63	28,12	39,25	459,49	29,47
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	214	5,35	5,56	23,54	164,78	0,00
Итого			214	5,35	5,56	23,54	164,78	0,00
Всего				88,67	120,72	300,50	2 656,04	74,32

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.