

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 мая 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,79	0,00	49,80	0,10
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	6,48	12,58	29,55	257,97	0,42
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	2,91	3,10	19,28	117,45	0,54
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			368	13,11	19,47	48,83	425,22	1,06
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	84	0,32	0,32	7,94	38,11	3,34
Итого			84	0,32	0,32	7,94	38,11	3,34
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	180/20	6,79	13,91	14,68	211,21	3,68
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	45/50	7,69	20,11	7,63	242,10	0,32
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	130	7,31	9,90	32,98	250,02	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/14	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			634	24,20	44,29	80,74	818,82	7,00
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ КАША	214	4,61	11,59	26,87	235,23	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
Итого			364	8,83	16,25	33,71	322,53	0,78
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	50	5,39	9,45	0,33	107,74	0,17
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	165	4,03	9,81	25,14	205,63	11,97
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150/16	0,16	0,04	15,90	65,35	4,20
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			414	9,58	19,30	41,37	378,72	16,34
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	50	4,75	11,95	27,70	242,50	0,00
Итого			50	4,75	11,95	27,70	242,50	0,00
Всего				60,79	111,58	240,29	2 225,90	28,52

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 12 мая 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,46	5,57	0,00	73,20	0,15
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	10,34	13,81	56,68	393,24	0,42
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,21	3,10	18,27	114,57	0,52
2008		БАТОН	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			476	19,01	22,48	74,95	581,01	1,09
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	123	0,48	0,48	11,71	56,16	4,93
Итого			123	0,48	0,48	11,71	56,16	4,93
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	57	0,63	0,11	2,17	13,69	14,26
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	200/20	7,29	11,28	15,77	194,09	4,01
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	16,43	24,83	92,83	661,09	0,74
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	38/14	2,52	0,33	16,11	77,50	0,00
Итого			754	27,87	36,75	146,68	1 032,37	23,01
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	54	3,19	2,54	40,50	197,64	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	202	5,68	6,27	9,21	117,56	1,05
Итого			256	8,87	8,81	49,71	315,20	1,05
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	65	7,40	10,18	0,53	123,23	0,27
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	165	3,98	9,75	25,16	204,92	12,01
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/16	0,22	0,05	17,47	72,43	6,05
2008		БАТОН	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			489	11,60	19,98	43,16	400,58	18,33
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	188	6,00	5,63	7,50	106,93	0,00
Итого			188	6,00	5,63	7,50	106,93	0,00
Всего				73,83	94,13	333,71	2 492,25	48,41

Мед.сестра _____  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 12 мая 2024 г.

Стол № 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	8,88	22,12	34,69	374,03	0,52
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,91	6,52	9,57	122,22	1,09
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			439	21,08	33,88	52,74	603,58	1,75
II Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	158	1,26	0,16	3,95	22,13	15,81
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	55	10,96	9,20	1,66	133,33	0,63
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008	442	ЯБЛОКО	167	0,65	0,65	15,90	76,22	6,69
Итого			600	14,38	10,19	30,40	274,88	23,17
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	167	1,34	0,17	4,19	23,44	16,74
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	200/20	8,28	22,06	19,70	310,73	4,95
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50	8,31	23,72	15,23	307,59	0,63
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,40	6,00	33,60	218,00	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,17	0,17	4,18	20,06	1,76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			837	26,82	52,30	85,38	920,61	24,08
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	6,21	9,12	116,40	1,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			220	6,95	6,39	17,60	157,19	1,04
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	85	9,26	17,57	0,67	197,63	0,34
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	220	5,23	18,31	32,80	317,61	15,62
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			525	15,81	36,06	41,95	556,03	15,96
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, ХЛЕБ РЖАНОЙ	313/20	11,30	9,56	20,75	217,98	0,00
Итого			333	11,30	9,56	20,75	217,98	0,00
Всего				96,34	148,38	248,82	2 730,27	66,00

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 мая 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,89	6,00	0,00	78,85	0,16
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	10,34	13,81	56,68	393,24	0,42
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,21	3,10	18,27	114,57	0,52
2008		БАТОН	95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			530	19,44	22,91	74,95	586,66	1,10
Итого								
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	162	0,63	0,63	15,39	73,82	6,48
			162	0,63	0,63	15,39	73,82	6,48
Итого								
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	57	0,63	0,11	2,17	13,69	14,26
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	8,91	14,61	20,56	249,99	5,00
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/50	18,02	27,71	103,34	735,35	0,70
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75/14	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
			891	33,53	43,29	177,66	1 238,00	23,96
Итого								
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	54	3,19	2,54	40,50	197,64	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	202	5,68	6,27	9,21	117,56	1,05
			256	8,87	8,81	49,71	315,20	1,05
Итого								
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	80	9,24	13,68	0,67	162,57	0,34
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	220	5,28	11,15	33,26	255,14	15,86
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/16	0,22	0,05	17,53	72,73	6,22
2008		БАТОН	95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			611	14,74	24,88	51,46	490,44	22,42
Итого								
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого								
Всего				85,21	108,02	379,17	2 846,62	55,01

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 12 мая 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	34	8,78	8,96	0,00	117,69	0,24
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	260	13,91	18,36	69,21	498,66	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,31	3,10	16,85	109,32	0,52
2008		БАТОН	118	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			624	26,00	30,42	86,06	725,67	1,28
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	167	0,67	0,67	16,39	78,58	16,72
Итого			167	0,67	0,67	16,39	78,58	16,72
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	95	1,05	0,19	3,61	22,80	23,75
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	300/20	10,26	15,56	24,44	279,31	6,16
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/50	17,63	27,58	94,41	696,93	0,65
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75/14	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			979	34,91	44,19	174,05	1 238,01	34,56
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	90	5,31	4,23	67,50	329,40	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	205	6,05	6,67	9,81	125,13	1,12
Итого			295	11,36	10,90	77,31	454,53	1,12
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	80	9,26	12,73	0,67	154,03	0,34
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	275	6,68	14,98	41,99	330,40	20,02
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/16	0,24	0,06	16,72	69,73	6,72
2008		БАТОН	118	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			689	16,18	27,77	59,38	554,16	27,08
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				97,12	121,45	423,19	3 193,45	80,76

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.