

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 мая 2024 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	130/50	4,97	7,94	22,92	184,04	2,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	2,63	2,79	18,82	111,63	0,49
2008		БАТОН	27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			382	7,70	19,03	41,84	370,67	2,49
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Итого			180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	180/20	7,28	8,82	9,38	146,53	14,09
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70	9,80	6,66	1,49	104,87	0,54
2008	323	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	120	2,88	3,68	30,16	164,80	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,07	0,07	11,36	46,75	0,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	25/12	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			589	21,69	19,45	62,99	513,94	15,34
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
		МОЛОЧНАЯ КАША	214	4,61	11,59	26,87	235,23	0,00
2008		ГРУША	148	0,59	0,45	15,29	69,78	7,42
Итого			512	5,39	12,04	52,25	346,12	7,46
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	60	6,88	9,91	0,04	116,60	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	170/40	3,69	0,72	23,08	114,33	12,58
2008	405	КИСЕЛЬ	155/10	0,09	0,09	27,22	110,53	0,88
2008		БАТОН	27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			462	10,66	10,72	50,34	341,46	13,46
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	50	4,75	11,95	27,70	242,50	0,00
Итого			50	4,75	11,95	27,70	242,50	0,00
Всего				51,09	73,37	253,30	1 892,09	42,35

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

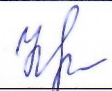
Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 11 мая 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	180/50	4,76	12,76	45,78	338,55	2,60
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190/12	3,47	3,37	16,12	110,03	0,47
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			477	8,33	24,43	62,00	523,58	3,07
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	240	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			240	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	0,61	2,03	5,96	45,27	1,32
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	200/20	7,88	7,96	10,94	147,78	9,78
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	10,76	4,66	2,21	93,91	0,87
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,88	4,80	3,53	59,78	0,98
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,10	0,10	13,97	57,68	0,99
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/12	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			824	26,48	24,50	91,27	692,00	13,94
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	155	1,78	6,25	11,38	109,51	7,65
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,08	0,00	11,78	47,40	0,02
2008		БАТОН	12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ГРУША	148	0,59	0,44	15,20	69,36	7,38
Итого			527	2,45	6,69	38,36	226,27	15,05
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	80	9,46	11,32	0,03	139,68	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	195/40	4,38	0,95	23,48	121,25	14,35
2008	405	КИСЕЛЬ	220/12	0,11	0,11	37,47	151,96	1,13
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			582	13,95	12,38	60,98	412,89	15,48
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	190	4,76	4,95	20,94	146,61	0,00
Итого			190	4,76	4,95	20,94	146,61	0,00
Всего				56,97	73,15	293,35	2 087,35	51,54

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 мая 2024 г.

Стол № 9

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	230/50	9,16	18,69	22,05	310,96	0,05
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5,34	5,90	8,66	110,58	0,99
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			501	15,97	37,22	39,34	574,83	1,04
II Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	121	0,97	0,12	3,02	16,93	12,09
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	60	12,40	10,51	1,16	148,63	0,48
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,20	0,20	5,01	24,08	2,11
Итого			401	14,89	11,01	17,67	230,43	14,68
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	90	0,83	9,82	5,69	115,59	1,90
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	200/20	8,27	12,33	13,30	198,58	11,30
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	130	17,21	13,20	2,95	199,59	1,04
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			810	31,42	40,13	68,53	762,96	14,28
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	160	1,81	10,25	11,60	146,48	7,69
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008		ГРУША	153	0,61	0,46	15,76	71,90	7,65
Итого			533	3,93	10,89	36,25	261,58	15,38
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	105	12,23	18,48	0,08	215,33	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	230/40	5,29	1,18	36,10	177,50	16,59
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			595	18,84	19,84	44,66	433,62	16,59
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				93,05	126,59	216,45	2 405,92	61,97

Мед. сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 мая 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	195/50	5,23	13,20	48,37	354,84	2,70
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190/12	3,47	3,37	16,12	110,03	0,47
2008		БАТОН	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			539	8,85	29,02	64,64	577,37	3,17
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	240	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			240	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	80	0,83	2,05	7,22	51,68	1,72
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	250/20	8,84	8,87	14,24	173,39	12,23
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	13,75	5,24	2,62	112,80	1,01
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,83	4,51	3,31	56,12	0,92
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,80	6,13	50,26	274,63	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,10	0,10	13,97	57,68	0,99
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	80/12	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			999	34,45	27,60	125,53	889,47	16,87
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	205	2,36	5,32	15,25	119,53	10,27
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,08	0,00	11,78	47,40	0,02
2008		БАТОН	16	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ГРУША	176	0,70	0,53	18,08	82,49	8,78
Итого			609	3,14	5,85	45,11	249,42	19,07
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100	11,99	13,49	0,03	169,29	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	215/40	4,67	1,00	24,72	127,91	15,54
2008	405	КИСЕЛЬ	220/12	0,00	0,00	34,78	139,09	0,00
2008		БАТОН	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			664	16,66	14,49	59,53	436,29	15,54
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	254	6,35	6,60	27,94	195,58	0,00
Итого			254	6,35	6,60	27,94	195,58	0,00
Всего				70,45	83,76	342,55	2 434,13	58,65

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 мая 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	250/50	6,69	13,43	56,80	396,52	3,23
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190/12	3,70	3,52	14,27	105,10	0,47
2008		БАТОН	97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			614	10,54	29,40	71,22	614,12	3,70
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	240	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			240	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	110	1,06	5,00	11,79	97,72	2,28
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	300/20	9,55	9,05	16,49	187,10	14,82
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	110	15,03	6,96	2,53	132,89	0,98
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,80	6,13	50,26	274,63	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,11	0,11	12,19	50,74	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/12	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			1044	35,85	27,95	127,17	906,25	19,14
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	265	3,05	5,43	19,54	140,57	13,14
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,10	0,00	14,72	59,25	0,02
2008		БАТОН	16	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ГРУША	148	0,59	0,45	15,29	69,78	7,42
Итого			629	3,74	5,88	49,55	269,60	20,58
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	115	13,74	15,80	0,04	196,90	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	275/40	6,10	1,43	34,96	178,56	19,46
2008	405	КИСЕЛЬ	225/10	0,12	0,12	43,50	176,31	1,24
2008		БАТОН	97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			762	19,96	17,35	78,50	551,77	20,70
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	254	6,35	6,60	27,94	195,58	0,00
Итого			254	6,35	6,60	27,94	195,58	0,00
Всего				77,44	87,38	374,18	2 623,32	68,12

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.