

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 6 мая 2024 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,77	3,84	0,00	50,46	0,10
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4,91	7,30	26,34	191,27	0,47
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150	2,53	2,79	13,78	91,08	0,47
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>343</b>	<b>11,21</b>	<b>13,93</b>	<b>40,12</b>	<b>332,81</b>	<b>1,04</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	105	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	135	0,79	0,26	24,88	107,38	0,86
<b>Итого</b>			<b>240</b>	<b>1,29</b>	<b>0,36</b>	<b>34,78</b>	<b>150,38</b>	<b>2,86</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	19	0,58	0,04	1,23	7,56	0,78
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	5,74	4,59	14,49	122,39	7,26
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	165	14,18	14,89	31,96	318,78	0,39
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/14	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
<b>Итого</b>			<b>553</b>	<b>22,16</b>	<b>19,74</b>	<b>67,96</b>	<b>538,42</b>	<b>8,43</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	120	3,38	3,72	5,47	69,84	0,62
		ГРУША	140	0,54	0,41	13,94	63,60	2,79
<b>Итого</b>			<b>260</b>	<b>3,92</b>	<b>4,13</b>	<b>19,41</b>	<b>133,44</b>	<b>3,41</b>
<b>Ужин</b>								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	155	9,91	14,96	17,38	244,24	8,49
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0,00	9,77	39,68	0,47
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>333</b>	<b>9,94</b>	<b>14,96</b>	<b>27,15</b>	<b>283,92</b>	<b>8,96</b>
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,08	7,77	18,00	157,61	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>6,08</b>	<b>11,69</b>	<b>47,76</b>	<b>324,41</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>54,60</b>	<b>64,81</b>	<b>237,18</b>	<b>1 763,38</b>	<b>24,70</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

6 мая 2024 г.

## Стол № 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	190	КАША "ДРУЖБА" БЕЗ САХАРА	205	7,01	12,43	33,42	274,64	0,62
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	248	7,31	8,07	11,85	151,32	1,35
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>503</b>	<b>21,33</b>	<b>25,88</b>	<b>57,99</b>	<b>554,38</b>	<b>2,11</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	74	0,60	0,07	1,86	10,42	7,44
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	47	13,71	11,79	0,00	160,58	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>151</b>	<b>16,30</b>	<b>12,12</b>	<b>14,58</b>	<b>232,19</b>	<b>7,44</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	39	1,17	0,08	2,46	15,14	1,56
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	5,88	8,60	15,48	163,12	7,74
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	175	15,75	20,27	31,97	373,71	0,36
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>644</b>	<b>24,79</b>	<b>29,21</b>	<b>62,63</b>	<b>613,16</b>	<b>9,66</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	5,59	8,21	104,76	0,94
2008		ГРУША	144	0,58	0,43	14,83	67,68	7,20
<b>Итого</b>			<b>324</b>	<b>5,64</b>	<b>6,02</b>	<b>23,04</b>	<b>172,44</b>	<b>8,14</b>
<b>Ужин</b>								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	13,66	17,72	22,84	305,98	11,20
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>14,98</b>	<b>17,90</b>	<b>31,32</b>	<b>346,77</b>	<b>11,20</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	243	7,78	7,29	9,72	138,51	0,00
<b>Итого</b>			<b>243</b>	<b>7,78</b>	<b>7,29</b>	<b>9,72</b>	<b>138,51</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>90,82</b>	<b>98,42</b>	<b>199,28</b>	<b>2 057,45</b>	<b>38,55</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю


Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 6 мая 2024 г.

3-7 лет

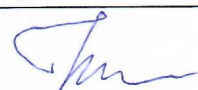
Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,85	5,97	0,00	78,43	0,16
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,77	9,74	34,24	252,69	0,62
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,71	3,72	23,34	142,61	0,62
2008		БАТОН	47	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>470</b>	<b>16,33</b>	<b>19,43</b>	<b>57,58</b>	<b>473,73</b>	<b>1,40</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	157	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
<b>Итого</b>			<b>157</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>14,85</b>	<b>64,50</b>	<b>3,00</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	35	1,05	0,07	2,18	13,45	1,39
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	6,41	3,31	15,91	119,29	7,99
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	205	12,92	21,36	44,78	423,90	0,50
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	43/14	2,87	0,38	18,37	88,38	0,00
<b>Итого</b>			<b>697</b>	<b>23,25</b>	<b>25,12</b>	<b>94,14</b>	<b>696,61</b>	<b>9,88</b>
<b>Полдник</b>								
2008		СУХАРИ	27	2,27	2,88	17,79	106,40	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	5,59	8,21	104,76	0,94
		ГРУША	140	0,54	0,41	13,94	63,60	2,79
<b>Итого</b>			<b>347</b>	<b>7,87</b>	<b>8,88</b>	<b>39,94</b>	<b>274,76</b>	<b>3,73</b>
<b>Ужин</b>								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	13,22	19,96	22,99	324,93	11,27
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,05	0,01	13,07	53,57	0,96
2008		БАТОН	47	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>466</b>	<b>13,27</b>	<b>19,97</b>	<b>36,06</b>	<b>378,50</b>	<b>12,23</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	182	5,82	5,46	7,28	103,74	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>222</b>	<b>8,82</b>	<b>9,38</b>	<b>37,04</b>	<b>270,54</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>70,29</b>	<b>82,93</b>	<b>279,61</b>	<b>2 158,64</b>	<b>30,24</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

6 мая 2024 г.

7-11 лет

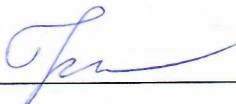
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,84	5,96	0,00	78,26	0,16
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,72	9,20	34,42	248,31	0,62
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,78	3,72	22,08	137,82	0,62
2008		БАТОН	94	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>517</b>	<b>16,34</b>	<b>18,88</b>	<b>56,50</b>	<b>464,39</b>	<b>1,40</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	49	1,46	0,10	3,07	18,92	1,95
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	8,05	3,20	20,02	141,55	10,02
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	245	15,27	23,90	54,62	495,70	0,62
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	85/28	5,63	0,75	36,03	173,37	0,00
<b>Итого</b>			<b>857</b>	<b>30,41</b>	<b>27,95</b>	<b>125,36</b>	<b>875,98</b>	<b>12,59</b>
<b>Полдник</b>								
2008		СУХАРИ	27	2,27	2,88	17,79	106,40	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	5,59	8,21	104,76	0,94
2008		ГРУША	211	0,84	0,63	21,69	98,98	10,53
<b>Итого</b>			<b>418</b>	<b>8,17</b>	<b>9,10</b>	<b>47,69</b>	<b>310,14</b>	<b>11,47</b>
<b>Ужин</b>								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	16,74	23,83	28,51	395,91	13,98
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ КОНФЕТЫ	200/12/7	0,70	0,00	31,72	130,47	0,77
2008		БАТОН	94	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>563</b>	<b>17,44</b>	<b>23,83</b>	<b>60,23</b>	<b>526,38</b>	<b>14,75</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	243	7,78	7,29	9,72	138,51	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>283</b>	<b>10,78</b>	<b>11,21</b>	<b>39,48</b>	<b>305,31</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>84,14</b>	<b>91,17</b>	<b>349,06</b>	<b>2 568,20</b>	<b>44,21</b>

Мед.сестра




Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

6 мая 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	13,22	19,96	22,99	324,93	11,27
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,05	0,01	13,07	53,57	0,96
2008		БАТОН	47	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>466</b>	<b>13,27</b>	<b>19,97</b>	<b>36,06</b>	<b>378,50</b>	<b>12,23</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	182	5,82	5,46	7,28	103,74	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>222</b>	<b>8,82</b>	<b>9,38</b>	<b>37,04</b>	<b>270,54</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>22,09</b>	<b>29,35</b>	<b>73,10</b>	<b>649,04</b>	<b>12,23</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

6 мая 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,53	7,68	0,00	100,88	0,21
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,65	8,40	34,67	241,73	0,62
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,88	3,72	22,60	140,31	0,62
2008		БАТОН	94	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>523</b>	<b>18,06</b>	<b>19,80</b>	<b>57,27</b>	<b>482,92</b>	<b>1,45</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	55	1,66	0,11	3,48	21,45	2,21
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	300	9,59	4,95	23,62	177,86	11,84
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	265	21,24	19,81	55,38	485,45	0,62
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	85/28	5,63	0,75	36,03	173,37	0,00
<b>Итого</b>			<b>933</b>	<b>38,12</b>	<b>25,62</b>	<b>128,19</b>	<b>896,83</b>	<b>14,67</b>
<b>Полдник</b>								
2008		СУХАРИ	45	3,83	4,86	30,02	179,55	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	5,59	8,21	104,76	0,94
2008		ГРУША	212	0,85	0,63	21,78	99,41	10,58
<b>Итого</b>			<b>437</b>	<b>9,74</b>	<b>11,08</b>	<b>60,01</b>	<b>383,72</b>	<b>11,52</b>
<b>Ужин</b>								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	255	16,77	23,83	28,66	396,67	14,02
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ КОНФЕТЫ	200/12/7	0,69	0,00	29,73	122,14	0,48
2008		БАТОН	94	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>568</b>	<b>17,46</b>	<b>23,83</b>	<b>58,39</b>	<b>518,81</b>	<b>14,50</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	243	7,78	7,29	9,72	138,51	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>283</b>	<b>10,78</b>	<b>11,21</b>	<b>39,48</b>	<b>305,31</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>95,16</b>	<b>91,74</b>	<b>363,14</b>	<b>2 673,59</b>	<b>46,14</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.