


Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

5 мая 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,93	7,24	17,29	150,50	0,39
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150	2,11	2,33	13,10	82,35	0,39
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>374</b>	<b>11,24</b>	<b>22,47</b>	<b>30,79</b>	<b>370,85</b>	<b>0,78</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		КИВИ , КУЛИЧ РУССКИЙ	70/100	7,76	0,97	47,63	230,86	0,00
<b>Итого</b>			<b>170</b>	<b>7,76</b>	<b>0,97</b>	<b>47,63</b>	<b>230,86</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	55	0,43	4,88	7,10	74,41	0,68
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	180	4,11	5,73	18,33	141,55	5,69
2008	260	АЗУ	135	12,02	13,50	11,95	217,42	4,73
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,26	0,06	12,04	51,21	7,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/12	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
<b>Итого</b>			<b>557</b>	<b>18,48</b>	<b>24,39</b>	<b>60,02</b>	<b>535,58</b>	<b>18,30</b>
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ КАША	255	3,92	9,86	22,84	199,95	0,00
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	95	6,78	11,62	44,96	311,00	0,04
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>560</b>	<b>11,70</b>	<b>21,68</b>	<b>87,60</b>	<b>596,95</b>	<b>4,04</b>
<b>Ужин</b>								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	55	6,17	5,20	0,00	71,54	0,08
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,83	4,50	3,30	56,00	0,92
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	170	4,10	4,59	43,11	230,09	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>444</b>	<b>11,10</b>	<b>14,29</b>	<b>56,09</b>	<b>396,33</b>	<b>1,00</b>
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	360	5,30	13,33	30,90	270,51	0,00
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>5,30</b>	<b>13,33</b>	<b>30,90</b>	<b>270,51</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>65,58</b>	<b>97,13</b>	<b>313,03</b>	<b>2 401,08</b>	<b>24,12</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

5 мая 2024 г.

## Стол № 9

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	5,25	12,30	16,63	199,05	0,52
2008	430	ЧАЙ МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА	200/12	2,81	3,10	4,56	58,20	0,52
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>492</b>	<b>14,63</b>	<b>32,63</b>	<b>30,12</b>	<b>473,54</b>	<b>1,04</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	238	0,95	0,95	23,28	111,67	23,76
<b>Итого</b>			<b>238</b>	<b>0,95</b>	<b>0,95</b>	<b>23,28</b>	<b>111,67</b>	<b>23,76</b>
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ БЕЗ САХАРА	120	1,04	9,77	5,52	115,21	1,65
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200/20	4,15	9,73	18,52	178,46	5,77
2008	260	АЗУ	180	16,02	18,00	15,93	289,80	6,30
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,14	0,14	3,35	16,04	1,41
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>740</b>	<b>22,67</b>	<b>37,82</b>	<b>51,80</b>	<b>640,30</b>	<b>15,13</b>
<b>Полдник</b>								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
<b>Итого</b>			<b>260</b>	<b>6,61</b>	<b>4,78</b>	<b>9,19</b>	<b>106,20</b>	<b>0,04</b>
<b>Ужин</b>								
2008		КАБАЧКОВАЯ ИКРА	50	0,95	4,45	3,85	59,50	3,50
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	95	10,03	10,26	0,00	132,60	0,13
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	1,25	6,82	5,01	84,91	1,39
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,45	8,49	35,97	234,07	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	79	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>649</b>	<b>15,68</b>	<b>30,02</b>	<b>44,83</b>	<b>511,08</b>	<b>5,02</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>8,00</b>	<b>7,50</b>	<b>10,00</b>	<b>142,50</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>68,54</b>	<b>113,70</b>	<b>169,22</b>	<b>1 985,29</b>	<b>44,99</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

5 мая 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,23	9,64	19,82	187,75	0,52
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	2,81	3,10	17,47	109,80	0,52
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>502</b>	<b>13,24</b>	<b>25,64</b>	<b>37,69</b>	<b>435,55</b>	<b>1,04</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		КИВИ	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		КУЛИЧ РУССКИЙ	100	7,76	0,97	47,63	230,86	0,00
<b>Итого</b>			<b>170</b>	<b>7,76</b>	<b>0,97</b>	<b>47,63</b>	<b>230,86</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	65	0,60	3,28	4,79	51,62	0,95
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200/20	4,72	3,53	19,11	127,20	6,06
2008	260	АЗУ	180	15,84	17,80	15,75	286,58	6,23
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,37	0,08	16,19	68,98	10,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/12	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>717</b>	<b>24,18</b>	<b>25,04</b>	<b>72,80</b>	<b>615,96</b>	<b>23,24</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	85	5,15	4,23	44,77	237,45	0,05
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>295</b>	<b>6,15</b>	<b>4,43</b>	<b>64,57</b>	<b>323,45</b>	<b>4,05</b>
<b>Ужин</b>								
2008		КАБАЧКОВАЯ ИКРА	45	0,86	4,01	3,47	53,55	3,15
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	40	0,70	3,80	2,79	47,34	0,78
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	7,97	3,69	0,00	65,12	0,10
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	160	3,88	4,56	40,71	219,31	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>555</b>	<b>13,41</b>	<b>16,06</b>	<b>59,88</b>	<b>436,92</b>	<b>4,03</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	182	4,55	4,73	20,00	140,01	0,00
<b>Итого</b>			<b>182</b>	<b>4,55</b>	<b>4,73</b>	<b>20,00</b>	<b>140,01</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>69,29</b>	<b>76,87</b>	<b>302,57</b>	<b>2 182,75</b>	<b>32,36</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

5 мая 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	19	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,24	9,91	20,48	192,76	0,52
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	2,81	3,10	17,14	108,51	0,52
2008		БАТОН	79	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>550</b>	<b>13,30</b>	<b>30,06</b>	<b>38,07</b>	<b>476,77</b>	<b>1,04</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		КИВИ	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		КУЛИЧ РУССКИЙ	100	7,76	0,97	47,63	230,86	0,00
<b>Итого</b>			<b>170</b>	<b>7,76</b>	<b>0,97</b>	<b>47,63</b>	<b>230,86</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	110	1,02	4,93	7,36	78,84	1,62
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	5,60	5,13	21,69	155,56	7,36
2008	260	АЗУ	225	20,03	22,50	19,92	362,32	7,88
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,38	0,09	15,96	68,25	10,32
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	65	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
<b>Итого</b>			<b>870</b>	<b>32,33</b>	<b>33,35</b>	<b>98,84</b>	<b>828,14</b>	<b>27,18</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	95	5,47	2,81	56,55	272,99	0,07
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>305</b>	<b>6,47</b>	<b>3,01</b>	<b>76,35</b>	<b>358,99</b>	<b>4,07</b>
<b>Ужин</b>								
2008		КАБАЧКОВАЯ ИКРА	53	1,01	4,72	4,08	63,07	3,71
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	9,87	5,41	0,00	88,30	0,13
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,82	4,46	3,28	55,51	0,91
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	215	5,13	6,34	53,90	293,05	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,58	50,31	0,00
2008		БАТОН	79	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>682</b>	<b>16,83</b>	<b>20,93</b>	<b>73,84</b>	<b>550,24</b>	<b>4,75</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	242	6,06	6,31	26,68	186,73	0,00
<b>Итого</b>			<b>242</b>	<b>6,06</b>	<b>6,31</b>	<b>26,68</b>	<b>186,73</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>82,75</b>	<b>94,63</b>	<b>361,41</b>	<b>2 631,73</b>	<b>37,04</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

5 мая 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,20	16,60	0,20	150,00	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,23	8,31	21,43	182,12	0,52
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	2,81	3,10	14,24	96,90	0,52
2008		БАТОН	79	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>551</b>	<b>13,20</b>	<b>32,50</b>	<b>36,14</b>	<b>490,31</b>	<b>1,04</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		КИВИ	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		КИВИ, КУЛИЧ РУССКИЙ	70/150	11,64	1,46	71,44	346,29	0,00
<b>Итого</b>			<b>290</b>	<b>11,64</b>	<b>1,46</b>	<b>71,44</b>	<b>346,29</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	115	1,04	4,93	10,36	90,96	1,65
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	300/20	6,44	7,19	24,63	189,18	8,81
2008	260	АЗУ	230	20,25	22,75	20,14	366,34	7,96
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,35	0,08	12,82	55,38	9,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	80/24	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
<b>Итого</b>			<b>969</b>	<b>33,38</b>	<b>35,65</b>	<b>101,86</b>	<b>865,03</b>	<b>28,02</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	125	7,87	11,74	61,35	382,00	0,07
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>8,87</b>	<b>11,94</b>	<b>81,15</b>	<b>468,00</b>	<b>4,07</b>
<b>Ужин</b>								
2008		КАБАЧКОВАЯ ИКРА	75	1,43	6,68	5,78	89,25	5,25
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	105	11,95	5,53	0,00	97,73	0,16
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,09	5,93	4,36	73,81	1,21
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	210	5,12	4,74	53,88	278,54	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	79	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>729</b>	<b>19,59</b>	<b>22,88</b>	<b>73,70</b>	<b>578,03</b>	<b>6,62</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	242	6,06	6,31	26,68	186,73	0,00
<b>Итого</b>			<b>242</b>	<b>6,06</b>	<b>6,31</b>	<b>26,68</b>	<b>186,73</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>92,74</b>	<b>110,74</b>	<b>390,97</b>	<b>2 934,39</b>	<b>39,75</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.