

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 мая 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,53	7,54	20,29	167,57	0,39
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150/12	2,21	2,33	13,30	83,55	0,41
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			354	6,84	18,17	33,69	326,12	0,80
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	119	0,48	0,48	11,64	55,84	11,88
Итого			119	0,48	0,48	11,64	55,84	11,88
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	180/20	7,81	8,99	17,53	182,22	5,28
2008	260	АЗУ	160	11,87	13,16	19,51	244,02	6,58
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150/12	0,22	0,05	11,65	49,13	6,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/14	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			561	21,56	22,42	59,29	526,36	17,86
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ КАША	321	6,92	17,39	40,30	352,84	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Итого			481	7,67	17,54	55,15	417,34	3,00
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	6,79	5,20	2,99	85,94	0,08
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,91	4,94	3,63	61,49	1,01
2008	325	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,74	6,36	33,13	205,03	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			447	11,44	16,50	49,43	391,16	1,09
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	75	7,13	17,93	41,55	363,75	0,00
Итого			75	7,13	17,93	41,55	363,75	0,00
Всего				55,12	93,04	250,75	2 080,57	34,63

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 мая 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,15	10,86	19,68	197,90	0,50
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	2,79	3,00	15,83	102,21	0,51
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			462	8,04	22,16	35,61	375,11	1,01
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	119	0,48	0,48	11,64	55,84	11,88
Итого			119	0,48	0,48	11,64	55,84	11,88
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	65	0,61	1,66	4,87	37,52	0,98
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200/20	7,74	6,32	17,31	157,13	5,73
2008	260	АЗУ	185	13,50	13,25	17,45	243,38	7,84
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,29	0,07	13,91	59,05	8,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	38/14	2,54	0,34	16,25	78,18	0,00
Итого			734	24,68	21,64	69,79	575,26	22,55
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	95	7,61	5,21	58,28	310,26	0,19
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			310	8,61	5,41	78,08	396,26	4,19
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	23	0,19	0,02	0,58	3,26	2,33
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	85	9,71	3,72	4,97	92,32	0,11
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,86	4,70	3,46	58,56	0,96
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,81	6,49	33,78	209,09	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/12	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			565	14,57	14,93	54,08	408,38	3,40
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	182	4,55	4,73	20,00	140,01	0,00
Итого			182	4,55	4,73	20,00	140,01	0,00
Всего				60,93	69,35	269,20	1 950,86	43,03

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 мая 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,15	10,60	20,32	198,07	0,50
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	2,80	3,00	16,18	103,66	0,52
2008		БАТОН	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			517	8,10	26,05	36,65	414,23	1,02
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	155	0,62	0,62	15,18	72,79	15,49
Итого			155	0,62	0,62	15,18	72,79	15,49
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	110	1,03	4,93	7,41	79,09	1,64
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	8,09	7,33	20,93	182,14	6,96
2008	260	АЗУ	205	14,86	18,84	18,90	304,83	8,70
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,29	0,07	14,21	60,20	7,92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75/18	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			890	29,24	31,83	93,24	779,23	25,22
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	110	7,74	3,78	67,85	336,14	0,20
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			325	8,74	3,98	87,65	422,14	4,20
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	28	0,22	0,03	0,70	3,91	2,79
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	12,20	1,59	5,97	87,14	0,14
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,83	4,51	3,31	56,12	0,92
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	205	5,08	8,65	45,03	278,68	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/12	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		БАТОН	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			680	18,33	14,78	66,63	472,29	3,85
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	242	6,06	6,31	26,68	186,73	0,00
Итого			242	6,06	6,31	26,68	186,73	0,00
Всего				71,09	83,57	326,03	2 347,41	49,78

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 мая 2024 г.

Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,25	12,30	16,63	199,05	0,52
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА	200	3,00	3,10	4,97	60,61	0,56
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			440	9,72	28,03	30,23	412,95	1,08
II Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	28	0,22	0,03	0,70	3,91	2,79
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	60	14,75	9,91	0,00	149,86	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,14	0,14	3,35	16,04	1,41
2008		ЯБЛОКО	158	0,63	0,63	15,52	74,45	15,84
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			466	17,06	10,89	28,05	285,05	20,04
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	120	1,04	9,77	5,52	115,21	1,65
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200/20	7,54	12,42	21,36	227,47	7,20
2008	260	АЗУ	220	16,48	20,85	30,56	375,86	8,74
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,26	0,06	2,36	12,51	7,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			780	26,64	43,28	68,28	771,84	24,79
Полдник								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	922	10,14	1,84	35,02	221,16	230,38
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, СЫР ПОРЦ.	20/30	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
Итого			1172	11,65	2,02	43,91	264,36	230,42
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	28	0,22	0,03	0,70	3,91	2,79
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	105	12,20	10,31	5,97	165,63	0,14
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	95	1,67	9,11	6,70	113,46	1,86
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,97	8,47	44,08	272,83	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			648	20,38	28,10	65,93	596,62	4,79
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				93,45	119,82	246,40	2 473,32	281,12

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 мая 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	6,56	13,38	25,61	250,02	0,65
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/12	3,48	3,72	15,35	109,74	0,64
2008		БАТОН	112	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			589	10,19	29,55	41,11	472,26	1,29
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	158	0,63	0,63	15,52	74,45	15,84
Итого			158	0,63	0,63	15,52	74,45	15,84
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	115	1,04	4,93	10,36	90,96	1,65
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	300/20	8,54	9,11	23,34	209,74	8,16
2008	260	АЗУ	260	19,09	18,62	28,37	357,67	11,12
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,26	0,06	12,04	51,21	7,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75/27	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			1009	33,90	33,38	105,90	862,55	28,13
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	120	10,69	12,77	76,03	461,35	0,20
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			335	11,69	12,97	95,83	547,35	4,20
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	28	0,22	0,03	0,70	3,91	2,79
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	105	12,20	5,47	5,97	122,02	0,14
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,17	6,37	4,68	79,30	1,30
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,98	8,48	44,15	273,26	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	112	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			720	18,57	20,35	65,18	517,19	4,23
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	242	6,06	6,31	26,68	186,73	0,00
Итого			242	6,06	6,31	26,68	186,73	0,00
Всего				81,04	103,19	350,22	2 660,53	53,69

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.