

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 мая 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,79	0,00	49,80	0,10
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,14	6,63	28,84	195,02	0,39
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	2,61	2,33	15,71	94,77	0,39
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			359	11,47	12,75	44,55	339,59	0,88
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Итого			160	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Обед								
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	180/20	10,36	12,22	16,19	216,62	7,02
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	40	3,33	5,10	4,02	75,11	0,35
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	6,08	5,59	32,29	203,52	0,00
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,09	0,09	11,78	48,73	0,88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/14	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			596	21,52	23,22	74,88	594,97	8,25
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ КАША	321	6,92	17,39	40,30	352,84	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,81	3,10	4,56	58,20	0,52
2008		БАНАН	164	2,47	0,82	34,55	157,92	16,45
Итого			585	12,20	21,31	79,41	568,96	16,97
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	60/30	7,37	15,12	8,14	197,81	0,67
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	3,89	9,28	18,91	176,14	24,40
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150/10	0,34	0,08	19,25	79,59	0,00
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			462	11,60	24,48	46,30	453,54	25,07
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	75	7,13	17,93	41,55	363,75	0,00
Итого			75	7,13	17,93	41,55	363,75	0,00
Всего				64,67	99,84	301,54	2 385,31	54,17

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 мая 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,55	4,64	0,00	61,00	0,12
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,86	11,39	28,40	239,39	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,14	3,10	17,59	111,61	0,52
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			471	13,55	19,13	45,99	412,00	1,16
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,87	0,06	5,12	24,44	2,40
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	200/20	9,17	10,90	19,17	212,04	8,47
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	50	8,97	0,51	0,51	42,76	0,33
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,84	4,56	3,35	56,73	0,93
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/20	0,14	0,02	19,80	82,36	2,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	37/14	2,43	0,32	15,54	74,79	0,00
Итого			796	26,02	20,97	101,19	699,12	14,53
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	95	11,25	17,30	27,92	312,35	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	195	5,49	6,05	8,89	113,49	1,02
2008		БАНАН	162	2,43	0,81	34,05	155,68	16,22
Итого			452	19,17	24,16	70,86	581,52	17,37
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	80/50	8,33	12,55	9,47	184,04	0,78
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	185	3,86	13,24	18,13	208,89	25,39
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200/12	0,45	0,10	24,06	99,66	0,00
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			568	12,64	25,89	51,66	492,59	26,17
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	180	5,74	5,39	7,18	102,32	0,00
Итого			180	5,74	5,39	7,18	102,32	0,00
Всего				78,12	95,74	296,68	2 373,55	63,23

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 мая 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,82	4,91	0,00	64,55	0,13
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,86	11,39	29,05	241,98	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,21	3,10	18,27	114,57	0,52
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			523	13,89	19,40	47,32	421,10	1,17
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	80	1,10	0,08	6,40	30,56	3,00
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	250/20	10,17	14,03	22,72	258,69	9,88
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	60	11,30	0,64	0,62	53,75	0,41
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,83	4,50	3,31	56,07	0,92
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/20	0,13	0,01	19,77	82,03	2,24
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75/14	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			944	32,82	25,44	129,85	881,27	16,45
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	115	13,04	18,61	36,21	364,37	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	195	5,49	6,05	8,89	113,49	1,02
2008		БАНАН	162	2,43	0,81	33,96	155,23	16,17
Итого			472	20,96	25,47	79,06	633,09	17,32
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100/50	9,42	13,67	10,69	203,36	0,94
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	240	4,90	20,29	23,80	299,37	30,60
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200/12	0,45	0,10	24,39	100,95	0,00
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			694	14,77	34,06	58,88	603,68	31,54
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	240	7,66	7,19	9,58	136,52	0,00
Итого			240	7,66	7,19	9,58	136,52	0,00
Всего				91,10	111,76	344,49	2 761,66	70,48

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

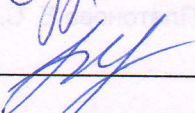
МЕНЮ

18 мая 2024 г.

Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,44	7,59	0,00	99,71	0,20
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	200	15,08	14,30	60,03	429,52	0,52
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,91	6,52	9,57	122,22	1,09
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			449	29,75	28,59	78,08	692,24	1,81
II Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	200	1,60	0,20	5,00	27,99	20,00
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	55	13,50	9,07	0,00	137,16	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,11	0,11	2,51	12,04	1,06
Итого			475	16,53	9,56	15,99	217,98	21,06
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	82	1,20	0,08	7,04	33,61	3,30
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	250/20	14,74	19,71	24,82	336,68	10,56
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	65	10,99	0,63	1,03	54,09	0,56
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	436	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			787	31,85	25,20	79,07	671,17	14,42
Полдник								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	69	5,60	12,20	0,20	133,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	6,21	9,12	116,40	1,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008		ЯБЛОКО	79	0,32	0,32	7,76	37,22	7,92
Итого			368	12,87	18,91	25,56	327,41	8,96
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	105/50	9,94	26,22	14,90	335,12	0,67
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	240	5,39	18,27	26,65	294,60	30,83
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			615	16,84	44,67	50,44	672,92	31,54
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	299	9,57	8,97	11,96	170,43	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			319	10,89	9,15	20,44	211,22	0,00
Всего				118,73	136,08	269,58	2 792,94	77,79

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 мая 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	10,04	10,24	0,00	134,52	0,27
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	9,10	16,42	48,33	376,45	0,65
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,31	3,10	16,85	109,32	0,52
2008		БАТОН	115	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			616	22,45	29,76	65,18	620,29	1,44
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	101	1,52	0,10	8,90	42,49	10,12
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	300/20	12,40	13,76	24,30	271,67	10,20
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	60	5,88	0,34	0,51	28,80	0,29
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,10	5,98	4,39	74,42	1,22
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/20	0,14	0,02	19,80	82,36	2,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75/14	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			1030	30,33	26,38	134,93	899,91	24,23
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	135	14,83	27,46	36,93	453,98	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	195	5,49	6,05	8,89	113,49	1,02
2008		БАНАН	164	2,47	0,82	34,55	157,92	16,45
Итого			494	22,79	34,33	80,37	725,39	17,60
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100/50	8,99	16,44	8,81	218,86	1,01
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	245	5,37	17,41	25,10	280,80	35,56
2008	402	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200/10	0,45	0,10	22,45	93,21	0,00
2008		БАТОН	115	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			720	14,81	33,95	56,36	592,87	36,57
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	240	7,66	7,19	9,58	136,52	0,00
Итого			240	7,66	7,19	9,58	136,52	0,00
Всего				99,04	131,81	366,22	3 060,98	83,84

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.