

Утверждаю

Директор
Гу. ЯО. Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 мая 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,63	6,93	15,82	140,80	0,47
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			358	3,83	15,23	25,80	255,70	0,49
II Завтрак								
2008		БАНАН	94	1,42	0,47	19,85	90,72	9,45
Итого			94	1,42	0,47	19,85	90,72	9,45
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	180/20	7,58	9,40	8,09	147,42	6,93
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (СОТЭ)	70/30	9,65	17,09	8,20	224,73	0,70
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	120	4,87	5,28	21,97	154,59	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/16	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			621	24,84	32,18	65,83	652,43	10,63
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	4,37	7,17	19,88	163,11	0,01
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	40	1,53	5,89	9,60	115,48	0,05
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	175	4,93	5,43	7,98	101,85	0,91
Итого			365	10,83	18,49	37,46	380,44	0,97
Ужин								
2008	290	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ (СОТЭ)	70	11,97	6,44	4,11	136,02	8,93
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	170	4,35	5,14	14,13	122,41	37,30
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,12	0,12	12,61	52,75	1,23
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			438	16,44	11,70	30,85	311,18	47,46
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	3,33	8,37	19,39	169,75	0,00
Итого			150	3,33	8,37	19,39	169,75	0,00
Всего				60,69	86,44	199,18	1 860,22	69,00

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./**МЕНЮ**

15 мая 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,08	6,50	19,97	159,59	0,61
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,07	0,00	13,04	52,39	0,01
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			468	5,25	14,80	33,11	286,98	0,62
II Завтрак								
2008		БАНАН	138	2,06	0,69	28,91	132,16	13,77
Итого			138	2,06	0,69	28,91	132,16	13,77
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,48	0,06	1,50	8,40	6,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20/10	7,41	9,10	9,06	152,34	7,26
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80/50	11,08	18,54	5,84	234,36	0,67
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,08	6,92	27,46	196,26	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	47/16	3,09	0,41	19,78	95,18	0,00
Итого			838	29,14	35,23	83,44	772,54	17,93
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	165	3,68	5,23	20,85	147,83	0,01
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	1,74	8,04	10,58	146,49	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	233	6,57	7,25	10,64	135,80	1,21
Итого			453	11,99	20,52	42,07	430,12	1,29
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	16,90	13,72	4,64	227,45	11,05
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	170	4,23	5,62	13,60	124,30	36,45
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,12	0,12	15,83	65,64	1,23
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			528	21,25	19,46	34,07	417,39	48,73
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК СУХАРИ	175	5,86	6,40	30,48	202,34	0,00
Итого			175	5,86	6,40	30,48	202,34	0,00
Всего				75,55	97,10	252,08	2 241,53	82,34

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 мая 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	95	17,33	11,26	3,49	203,65	11,82
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	220	5,30	6,33	16,21	146,22	47,88
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,12	0,12	15,04	62,43	1,23
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			573	22,75	17,71	34,74	412,30	60,93
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК СУХАРИ	175	5,86	6,40	30,48	202,34	0,00
Итого			175	5,86	6,40	30,48	202,34	0,00
Всего				28,61	24,11	65,22	614,64	60,93

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 мая 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,95	4,70	17,05	131,25	0,61
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,09	0,00	12,00	48,36	0,02
2008		БАТОН	102	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			524	5,19	17,15	29,20	292,11	0,63
II Завтрак								
2008		БАНАН	184	2,76	0,92	38,63	176,59	18,39
Итого			184	2,76	0,92	38,63	176,59	18,39
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	80	0,64	0,08	2,00	11,20	8,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	7,71	10,89	10,92	177,50	8,65
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80/50	11,37	18,66	7,12	241,63	0,56
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6,77	9,77	30,55	236,88	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	95/16	6,29	0,84	40,27	193,76	0,00
Итого			986	33,78	40,44	110,66	946,97	21,21
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	215	3,69	6,86	27,07	188,36	0,01
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	1,86	8,06	10,25	145,79	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	233	6,90	7,60	11,17	142,59	1,28
Итого			503	12,45	22,52	48,49	476,74	1,36
Ужин								
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	110	18,85	14,19	6,85	251,77	13,10
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	220	5,40	6,57	16,79	151,04	47,96
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,13	0,13	14,81	61,57	1,25
2008		БАТОН	102	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			644	24,38	20,89	38,45	464,38	62,31
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК СУХАРИ	235	8,04	8,83	42,46	280,70	0,00
Итого			235	8,04	8,83	42,46	280,70	0,00
Всего				86,60	110,75	307,89	2 637,49	103,90

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./**МЕНЮ**
15 мая 2024 г.**Стол № 9**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,56	11,97	19,23	207,97	0,62
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			450	7,89	24,68	32,51	384,07	0,66
II Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	74	0,60	0,07	1,86	10,42	7,44
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	65	13,93	11,82	1,16	166,48	0,48
Итого			139	14,53	11,89	3,02	176,90	7,92
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	80	0,64	0,08	2,00	11,20	8,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20/10	6,38	13,58	9,30	189,47	6,79
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	85/50	11,56	27,54	15,46	355,76	0,95
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,10	9,58	27,49	220,45	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			825	26,67	51,04	66,97	838,07	15,74
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	7,54	14,05	13,51	214,71	0,01
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	2,56	8,86	8,82	152,29	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	238	7,03	7,76	11,40	145,50	1,30
Итого			498	17,13	30,67	33,73	512,50	1,38
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	135	20,59	25,32	7,13	356,58	11,05
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	215	5,80	8,41	20,65	184,51	44,35
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,14	0,14	3,35	16,05	1,41
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			580	28,52	34,13	43,85	618,33	56,81
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				102,74	159,91	190,08	2 672,37	82,51

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 мая 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	6,24	8,76	25,18	205,59	0,76
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	128	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			605	6,49	21,21	35,21	357,99	0,78
II Завтрак								
2008		БАНАН	182	2,73	0,91	38,22	174,72	18,20
Итого			182	2,73	0,91	38,22	174,72	18,20
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,80	0,10	2,50	14,00	10,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	300/20/10	8,28	10,93	11,26	181,08	8,92
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80/50	11,93	19,05	8,13	251,17	0,67
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	7,31	9,90	32,98	250,02	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	95/20	6,29	0,84	40,27	193,76	0,00
Итого			1080	35,61	41,02	114,94	976,03	23,59
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	275	5,54	7,86	31,28	221,80	0,01
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	1,91	8,07	10,11	145,45	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	233	6,90	7,60	11,17	142,59	1,28
Итого			563	14,35	23,53	52,56	509,84	1,36
Ужин								
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	120	20,79	14,85	3,58	252,75	13,50
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	220	5,57	8,37	17,93	172,46	47,88
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,12	0,12	12,61	52,75	1,23
2008		БАТОН	128	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			680	26,48	23,34	34,12	477,96	62,61
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК СУХАРИ	295	9,53	10,38	49,02	326,61	0,00
Итого			295	9,53	10,38	49,02	326,61	0,00
Всего				95,19	120,39	324,07	2 823,15	106,54

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.