

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 мая 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	3,93	7,24	17,29	150,50	0,39
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	155	3,28	3,06	13,59	96,37	0,39
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			341	7,31	18,60	30,98	321,87	0,78
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	95	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			95	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	195/20	4,74	10,44	18,04	188,26	7,64
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	130	2,50	4,98	9,58	94,01	12,17
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,09	0,01	19,65	80,71	1,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/14	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			557	8,99	15,65	57,87	413,97	21,41
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	95	4,70	11,13	34,96	259,55	2,12
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ЯБЛОКО	110	0,44	0,44	10,78	51,72	11,00
Итого			355	5,14	11,57	55,42	349,97	13,12
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	165	13,87	18,91	32,72	357,75	3,80
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,07	0,07	11,36	46,75	0,71
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			341	13,94	18,98	44,08	404,50	4,51
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	115	2,86	2,98	12,60	88,17	0,00
Итого			115	2,86	2,98	12,60	88,17	0,00
Всего				38,74	67,88	210,85	1 621,48	41,82

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 мая 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	5,02	9,55	18,82	182,05	0,52
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,60	3,59	16,18	112,68	0,52
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			454	8,72	21,44	35,10	369,73	1,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			190	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20	4,86	10,50	13,97	174,04	6,28
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	52	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,82	4,48	3,29	55,83	0,92
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	155	3,00	7,86	11,46	129,94	14,42
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	38/14	2,54	0,34	16,25	78,18	0,00
Итого			758	20,38	42,70	70,99	755,79	34,62
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110	5,28	9,67	37,68	260,14	2,60
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
2008		ЯБЛОКО	110	0,44	0,44	10,78	51,71	11,00
Итого			417	5,72	10,11	59,75	357,00	13,60
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	175	15,26	20,31	33,47	378,26	2,18
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	17,17	70,76	1,12
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			419	15,37	20,42	50,64	449,02	3,30
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	172	4,29	4,46	18,87	132,06	0,00
Итого			172	4,29	4,46	18,87	132,06	0,00
Всего				55,48	99,33	255,15	2 149,60	56,56

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

 Директор
 ГУ ЯО Петровский детский до
 Царёва Л.А.

МЕНЮ

9 мая 2024 г.

Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	190	25,53	22,53	118,54	779,50	0,52
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,91	6,52	9,57	122,22	1,09
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			430	32,91	41,68	136,74	1 055,01	1,61
II Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	140	1,12	0,14	3,49	19,53	13,95
2008	252	МЯСО ПТИЦЫ ОТВАРНОЕ	36	10,45	8,99	0,00	122,92	0,46
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			196	12,89	9,31	11,97	183,24	14,41
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	210/20	5,52	15,15	25,38	266,48	10,10
2008	254	СОСИКИ ОТВАРНЫЕ	49	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	100	2,67	19,54	13,47	242,35	5,88
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	155	3,09	9,16	12,07	144,48	15,16
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,17	0,02	0,58	6,60	3,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			794	21,73	63,57	60,30	913,50	34,34
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА БЕЗ САХАРА	125	3,84	17,91	20,93	261,39	2,40
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ЯБЛОКО	106	0,42	0,42	10,35	49,65	10,56
Итого			431	4,26	18,33	31,28	311,04	12,96
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	215	17,33	20,75	42,86	429,90	6,76
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,11	0,11	2,51	12,04	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			435	18,76	21,04	53,85	482,73	7,82
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			270	9,32	7,68	18,48	183,29	0,00
Всего				99,87	161,61	312,62	3 128,81	71,14

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 мая 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	5,02	9,01	19,47	179,80	0,52
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,75	3,68	16,58	115,85	0,52
2008		БАТОН	89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			499	8,92	25,14	36,20	408,15	1,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			190	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20	5,91	13,80	16,71	219,58	7,23
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	65	7,00	15,23	0,25	166,27	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,05	5,73	4,21	71,37	1,17
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	205	4,02	9,59	15,32	165,53	19,36
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			900	23,15	45,01	93,98	880,72	40,76
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140	7,23	12,54	52,53	353,27	3,21
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		ЯБЛОКО	163	0,65	0,65	15,96	76,54	16,29
Итого			515	7,88	13,19	80,11	476,25	19,50
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	190	16,83	20,39	36,65	398,36	2,78
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	17,11	70,50	1,09
2008		БАТОН	89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			479	16,94	20,50	53,76	468,86	3,87
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	229	5,71	5,94	25,14	175,95	0,00
Итого			229	5,71	5,94	25,14	175,95	0,00
Всего				63,60	109,98	308,99	2 495,93	69,17

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 мая 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,20	16,60	0,20	150,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,42	8,91	27,42	216,26	0,52
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,98	3,83	14,73	110,92	0,52
2008		БАТОН	89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			509	10,60	29,34	42,35	477,18	1,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			190	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	315/20	7,70	16,13	24,84	283,18	10,76
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	78	13,44	29,28	0,48	319,20	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	1,32	7,20	5,29	89,61	1,47
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	200	3,93	9,53	15,18	163,92	18,96
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			993	31,56	62,80	103,28	1 113,88	44,19
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145	7,27	16,87	52,70	393,24	3,26
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ЯБЛОКО	163	0,65	0,65	15,96	76,54	16,29
Итого			520	7,92	17,52	78,34	508,48	19,55
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	260	21,86	29,27	51,61	558,83	4,56
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	17,45	72,10	1,23
2008		БАТОН	89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			549	21,98	29,39	69,06	630,93	5,79
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	229	5,71	5,94	25,14	175,95	0,00
Итого			229	5,71	5,94	25,14	175,95	0,00
Всего				78,77	145,19	337,97	2 992,42	74,57

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.