

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,48	2,53	0,00	33,20	0,07
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,80	6,52	18,08	146,67	0,39
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	2,61	2,33	20,55	114,12	0,39
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			354	8,89	11,38	38,63	293,99	0,85
II Завтрак								
2008		КИВИ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	75/180	1,05	0,35	33,17	143,17	1,15
Итого			255	1,05	0,35	33,17	143,17	1,15
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	180/20	5,26	7,46	7,05	116,74	9,61
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	70/50	9,72	11,41	11,29	186,28	0,34
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/14	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			514	17,39	19,24	43,79	418,51	12,95
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ КАША	214	4,61	11,59	26,87	235,23	0,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	130/25	4,66	10,06	30,64	242,39	0,03
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	153	4,50	4,97	7,29	93,12	0,83
Итого			522	13,77	26,62	64,80	570,74	0,86
Ужин								
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	60	8,71	5,34	4,02	98,85	0,43
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	3,18	5,28	21,10	144,94	10,21
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/7	0,13	0,00	14,81	60,24	0,50
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			401	12,02	10,62	39,93	304,03	11,14
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	50	4,75	11,95	27,70	242,50	0,00
Итого			50	4,75	11,95	27,70	242,50	0,00
Всего				57,87	80,16	248,02	1 972,94	26,95

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А.

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	3,31	3,38	0,00	44,36	0,09
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,52	11,28	19,26	197,48	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,14	3,10	20,82	124,51	0,52
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			471	10,97	17,76	40,08	366,35	1,13
II Завтрак								
2008		КИВИ	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	70	0,92	5,08	7,98	81,40	2,20
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	200/20	5,34	7,46	7,50	118,91	10,24
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	90/50	11,83	13,24	11,45	211,90	0,39
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,85	4,65	3,41	57,86	0,95
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	38/14	2,54	0,34	16,25	78,18	0,00
Итого			732	22,48	30,97	66,39	634,25	17,78
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	150/50	3,75	12,92	31,57	281,86	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	196	5,77	6,36	9,35	119,31	1,07
Итого			396	9,52	19,28	40,92	401,17	1,14
Ужин								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	0,73	8,23	2,36	86,41	14,67
2008	234	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С ЛУКОМ	85/15	14,79	7,26	5,87	148,12	0,87
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,76	5,64	23,93	161,96	11,46
2008	431	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ И ЛИМОНОМ	185/30/7	0,58	0,01	13,66	58,18	1,18
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			598	19,86	21,14	45,82	454,67	28,18
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	180	5,74	5,39	7,18	102,32	0,00
Итого			180	5,74	5,39	7,18	102,32	0,00
Всего				68,57	94,54	200,39	1 958,76	48,23

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,96	5,06	0,00	66,47	0,14
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,07	11,35	17,68	193,95	0,52
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			439	11,54	16,59	26,57	303,62	0,70
II Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	84	0,67	0,08	2,09	11,72	8,37
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	45	9,36	7,89	1,16	112,95	0,48
2008		ЯБЛОКО	158	0,63	0,63	15,52	74,45	15,84
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,07	0,07	1,68	8,03	0,70
Итого			507	12,05	8,85	28,93	247,94	25,39
Обед								
2008		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,90	0,06	5,28	25,20	6,00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	200/20	4,48	10,79	6,83	142,79	9,53
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	95/50	12,56	17,42	14,71	265,52	0,34
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	80	1,27	19,54	7,94	212,67	0,48
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			725	20,53	47,99	43,24	686,97	16,35
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	170/50	7,11	12,74	13,91	198,64	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,91	6,52	9,57	122,22	1,09
Итого			420	13,02	19,26	23,48	320,86	1,09
Ужин								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,53	5,95	1,71	62,49	10,61
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	140	15,61	0,89	1,02	75,01	0,62
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,86	9,77	23,72	198,91	11,25
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА С ЛИМОНОМ	185/10	0,24	0,01	0,58	4,39	1,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			575	21,56	16,80	35,51	381,59	23,48
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, ХЛЕБ РЖАНОЙ	299/20	10,85	9,14	20,19	210,00	0,00
Итого			319	10,85	9,14	20,19	210,00	0,00
Всего				89,55	118,63	177,92	2 150,98	67,01

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО. Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,55	3,62	0,00	47,58	0,10
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,55	15,29	19,30	233,77	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,11	3,10	20,64	123,70	0,52
2008		БАТОН	91	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			517	11,21	22,01	39,94	405,05	1,14
II Завтрак								
2008		КИВИ	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	90	1,14	5,11	10,37	92,12	2,70
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250/20	5,65	7,49	8,92	126,29	12,65
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	90/50	11,79	13,29	10,01	206,40	0,40
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,83	4,50	3,31	56,07	0,92
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75/14	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			839	25,38	31,25	84,20	719,85	20,67
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	190/50	4,03	13,09	31,30	283,27	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	196	5,77	6,36	9,35	119,31	1,07
Итого			436	9,80	19,45	40,65	402,58	1,14
Ужин								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	95	0,88	9,85	2,83	103,37	17,55
2008	234	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С ЛУКОМ	110/15	15,47	8,61	6,10	163,75	0,88
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4,57	8,45	28,68	209,71	13,68
2008	431	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ И ЛИМОНОМ	185/30/7	0,61	0,01	13,74	58,77	1,28
2008		БАТОН	91	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			713	21,53	26,92	51,35	535,60	33,39
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	240	7,66	7,19	9,58	136,52	0,00
Итого			240	7,66	7,19	9,58	136,52	0,00
Всего				75,58	106,82	225,72	2 199,60	56,34

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,25	0,14
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	4,50	7,29	19,22	161,22	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,31	3,10	21,69	128,67	0,52
2008		БАТОН	114	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			596	12,83	15,51	40,91	357,14	1,18
II Завтрак								
2008		КИВИ	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	90	1,21	5,12	12,34	100,55	2,70
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	300/20	6,76	8,18	10,61	143,99	15,11
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	140/50	17,16	17,65	15,35	288,28	0,50
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,10	5,98	4,39	74,42	1,22
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75/18	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			958	32,20	37,79	94,28	846,21	23,53
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	225/50	5,92	14,47	39,92	337,65	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	196	5,77	6,36	9,35	119,31	1,07
Итого			471	11,69	20,83	49,27	456,96	1,14
Ужин								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	130	1,22	5,20	4,49	71,11	20,94
2008	234	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С ЛУКОМ	110/15	17,29	10,70	9,48	203,27	1,57
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,91	6,13	31,51	201,39	15,12
2008	431	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ И ЛИМОНОМ	185/45/7	0,84	0,01	20,41	86,54	1,42
2008		БАТОН	114	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			806	24,26	22,04	65,89	562,31	39,05
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	240	7,66	7,19	9,58	136,52	0,00
Итого			240	7,66	7,19	9,58	136,52	0,00
Всего				88,64	103,36	259,93	2 359,14	64,90

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.