

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 мая 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	2,84	7,11	9,44	113,83	0,52
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	2,35	2,48	13,53	86,46	0,44
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			358	5,29	17,89	23,07	275,29	0,96
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	195/135	1,77	0,46	44,58	191,23	4,76
Итого			330	1,77	0,46	44,58	191,23	4,76
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/25	11,27	12,51	14,74	216,70	7,21
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	75	9,70	12,20	2,24	157,43	1,04
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	3,48	4,26	11,81	100,94	27,94
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150/10	0,34	0,08	19,25	79,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/16	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			616	26,78	29,31	60,76	615,85	36,19
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,78	13,92	1,95	176,34	0,16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАНАН	88	1,31	0,44	18,38	84,00	8,75
Итого			360	12,19	14,36	30,21	300,24	8,93
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ (СОТЭ)	50/30	11,17	6,27	4,11	130,29	8,32
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	7,29	5,91	32,94	213,74	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155/10	0,13	0,12	16,23	67,15	1,16
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			436	18,59	12,30	53,28	411,18	9,48
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	100	9,50	23,90	55,40	485,00	0,00
Итого			100	9,50	23,90	55,40	485,00	0,00
Всего				74,12	98,22	267,30	2 278,79	60,32

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 мая 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	2,99	8,60	8,06	122,37	0,55
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	3,75	3,75	18,02	122,03	0,55
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			473	6,84	20,65	26,18	319,40	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	260	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			260	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	68	0,55	0,07	1,70	9,55	6,82
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/25	10,59	10,46	15,99	200,42	7,86
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	85	10,51	11,44	2,87	156,47	1,38
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	165	4,16	5,61	13,42	123,12	35,55
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТ.С	200/13	0,45	0,10	25,67	106,10	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	47/16	3,09	0,41	19,78	95,18	0,00
Итого			819	29,35	28,09	79,43	690,84	51,61
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,78	15,25	1,96	188,43	0,16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,07	0,00	13,04	52,39	0,01
2008		БАНАН	84	1,26	0,42	17,64	80,64	8,40
Итого			411	12,11	15,67	32,64	321,46	8,57
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/40	13,55	10,74	3,68	181,69	10,49
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	215	7,80	6,68	44,40	270,05	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205/13	0,15	0,14	23,72	97,43	1,36
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			589	21,50	17,56	71,80	549,17	11,85
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	178	4,45	4,63	19,58	137,06	0,00
Итого			178	4,45	4,63	19,58	137,06	0,00
Всего				75,25	86,80	249,43	2 103,93	77,13

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

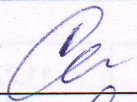
/Царёва Л.А./

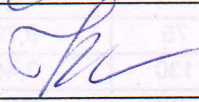
МЕНЮ

7 мая 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	 Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/30	12,97	6,66	2,74	138,18	10,01
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	175	6,32	5,42	35,98	218,81	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205/12	0,15	0,14	22,93	94,22	1,36
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			538	19,44	12,22	61,65	451,21	11,37
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	214	5,34	5,56	23,51	164,59	0,00
Итого			214	5,34	5,56	23,51	164,59	0,00
Всего				24,78	17,78	85,16	615,80	11,37

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 мая 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	1	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	2,99	8,60	9,14	126,67	0,55
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	4,00	3,91	18,13	125,15	0,55
2008		БАТОН	102	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			520	7,14	24,96	27,42	364,32	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	260	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			260	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	108	0,87	0,11	2,71	15,19	10,85
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	10,55	10,05	19,96	212,66	9,87
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	100	12,54	13,97	3,46	189,80	1,69
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	195	4,96	4,76	15,84	129,11	43,17
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТ.С	200/13	0,42	0,09	24,96	103,08	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/16	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			997	35,30	29,77	105,08	833,40	65,58
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,77	13,47	1,95	172,30	0,16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,09	0,00	13,07	52,65	0,02
2008		БАНАН	168	2,52	0,84	35,28	161,28	16,80
Итого			490	13,38	14,31	50,30	386,23	16,98
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/50	16,14	11,27	4,76	204,13	12,50
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	210	7,58	6,50	43,15	262,44	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205/13	0,15	0,14	23,77	97,67	1,38
2008		БАТОН	102	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			670	23,87	17,91	71,68	564,24	13,88
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	238	5,94	6,18	26,13	182,88	0,00
Итого			238	5,94	6,18	26,13	182,88	0,00
Всего				86,63	93,33	300,41	2 417,07	101,54

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 мая 2024 г.

Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,14	11,41	5,09	136,58	0,57
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			400	5,47	24,12	18,37	312,68	0,61
II Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	84	0,67	0,08	2,09	11,72	8,37
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	65	13,93	11,82	1,16	166,48	0,48
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,17	0,17	4,18	20,06	1,76
Итого			379	16,76	12,33	20,15	259,45	10,61
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	112	0,89	0,11	2,79	15,62	11,16
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/25	14,72	19,45	16,40	299,64	8,01
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	120	14,75	20,46	3,78	258,34	1,73
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	165	4,68	8,34	16,79	163,04	35,07
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			852	37,03	48,62	52,48	797,83	55,97
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,80	17,91	1,99	212,62	0,16
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		БАНАН	175	2,63	0,88	36,75	168,00	17,50
Итого			490	13,62	18,79	39,15	383,03	17,70
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/50	14,02	10,80	6,86	196,62	9,82
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	185	6,84	5,86	38,91	236,68	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,14	0,14	3,35	16,05	1,41
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			535	22,99	17,06	61,84	510,54	11,23
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				103,87	128,42	201,99	2 406,03	96,12

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 мая 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	3,71	12,04	10,85	167,57	0,68
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	4,13	3,99	14,96	113,83	0,55
2008		БАТОН	128	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			605	7,99	28,48	25,96	393,90	1,23
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	260	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			260	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	112	0,89	0,11	2,79	15,62	11,16
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	300/25	13,91	14,04	23,87	277,56	11,77
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	115	14,52	16,18	3,61	218,09	1,73
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	220	5,55	8,38	18,08	173,05	47,33
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТ.С	200/10	0,45	0,10	22,45	93,21	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/20	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			1092	41,28	39,60	108,95	961,09	71,99
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,78	13,92	1,95	176,34	0,16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАНАН	168	2,52	0,84	35,28	161,28	16,80
Итого			490	13,40	14,76	47,11	377,52	16,98
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/30	15,91	11,24	3,48	197,59	11,66
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	240	8,75	7,50	49,81	302,96	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210/10	0,16	0,14	24,29	99,72	1,36
2008		БАТОН	128	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			703	24,82	18,88	77,58	600,27	13,02
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	238	5,94	6,18	26,13	182,88	0,00
Итого			238	5,94	6,18	26,13	182,88	0,00
Всего				94,43	108,10	305,53	2 601,66	107,22

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.