

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 мая 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,35	6,62	15,37	134,98	0,42
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			352	3,55	14,92	25,35	249,88	0,44
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	75/135	1,09	0,56	32,21	142,54	8,34
Итого			210	1,09	0,56	32,21	142,54	8,34
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	180/20	4,32	11,03	7,65	147,26	6,14
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (СОТЭ)	65/30	6,61	24,15	8,20	276,24	0,70
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	120	4,87	5,28	21,97	154,59	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/13	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			608	18,21	40,83	63,27	693,58	9,84
Полдник								
		МЯСНОЕ ПЮРЕ	100	9,60	8,05	2,52	121,25	0,00
Итого			100	9,60	8,05	2,52	121,25	0,00
Ужин								
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	60	6,03	10,09	4,02	130,93	0,38
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	3,98	9,96	17,73	178,46	34,28
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,05	0,05	10,94	44,73	0,53
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			396	10,06	20,10	32,69	354,12	35,19
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	100	4,75	11,95	27,70	242,50	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			125	6,63	14,40	46,30	346,75	0,00
Всего				49,14	98,86	202,34	1 908,12	53,81

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 мая 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,75	4,81	17,81	134,30	0,55
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,07	0,00	11,43	45,95	0,01
2008		БАТОН	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			461	4,92	13,11	29,34	255,25	0,56
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	107	0,43	0,43	10,49	50,32	10,71
Итого			107	0,43	0,43	10,49	50,32	10,71
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	59	0,64	0,12	2,23	14,06	14,64
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	200/20	4,41	11,05	8,32	150,41	6,47
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80/50	14,60	26,43	5,63	318,47	0,56
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,69	8,41	30,23	223,12	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/13	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			817	29,99	46,56	83,17	873,64	25,67
Полдник								
2008	371	БУЛКА ЯРОСЛАВСКАЯ	100	7,37	5,14	52,09	285,18	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	157	4,40	4,86	7,14	91,18	0,82
Итого			257	11,77	10,00	59,23	376,36	0,82
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	85	9,99	0,57	0,51	47,40	0,34
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3,47	13,04	14,85	192,73	32,67
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,07	0,07	16,20	66,07	0,70
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			484	13,53	13,68	31,56	306,20	33,71
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	194	4,84	5,03	21,29	149,00	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	38	2,87	3,76	28,52	159,85	0,00
Итого			232	7,71	8,79	49,81	308,85	0,00
Всего				68,35	92,57	263,60	2 170,62	71,47

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 мая 2024 г.

Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,27	11,66	18,77	202,15	0,57
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			440	6,93	24,29	27,81	357,85	0,61
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	150	0,60	0,60	14,66	70,31	14,96
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	60	12,40	10,51	1,16	148,63	0,48
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			270	19,42	15,89	24,60	322,73	15,44
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	76	0,84	0,15	2,89	18,24	19,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	250/20	5,24	16,43	9,33	206,47	8,22
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110/50	13,10	48,24	15,58	548,62	1,02
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,31	9,90	32,98	250,02	0,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	185	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			891	28,00	74,90	69,67	1 066,55	28,28
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	6,19	6,83	10,03	128,04	1,14
Итого			210	6,19	6,83	10,03	128,04	1,14
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	95	10,22	0,59	1,02	50,57	0,55
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	230	5,66	27,78	19,33	352,65	45,15
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,07	0,07	1,68	8,03	0,70
2008		БАТОН	87	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			612	15,95	28,44	22,03	411,25	46,40
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				84,49	157,85	164,14	2 428,92	91,87

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 мая 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,68	5,06	17,69	135,82	0,55
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,08	0,00	11,78	47,40	0,02
2008		БАТОН	87	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			514	4,91	17,51	29,62	295,72	0,57
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	143	0,57	0,57	13,97	67,00	14,26
Итого			143	0,57	0,57	13,97	67,00	14,26
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	76	0,84	0,15	2,89	18,24	19,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	250/20	5,25	12,44	9,78	172,17	7,83
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	95/50	14,48	28,06	7,74	340,91	0,47
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,31	9,90	32,98	250,02	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/17	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			973	34,18	51,45	107,10	1 030,51	31,30
Полдник								
		БУЛКА ЯРОСЛАВСКАЯ	100	7,37	5,14	52,09	285,18	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	6,19	6,83	10,03	128,04	1,14
Итого			310	13,56	11,97	62,12	413,22	1,14
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	105	12,75	0,73	0,51	59,88	0,37
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	205	4,73	11,20	19,84	201,74	43,65
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,07	0,07	16,20	66,08	0,70
2008		БАТОН	87	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			597	17,55	12,00	36,55	327,70	44,72
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	232	5,81	6,04	25,55	178,87	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	38	2,87	3,76	28,52	159,85	0,00
Итого			270	8,68	9,80	54,07	338,72	0,00
Всего				79,45	103,30	303,43	2 472,87	91,99

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО - Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 мая 2024 г.

12- 18 лет

ЮО "Престиж групп" (может не заполняться при предоставлении печати в М.П., может быть указан ИНН/КПП)

ЮО "Престиж групп" (может не заполняться при предоставлении печати в М.П., может быть указан ИНН/КПП)

ЕАД

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	5,82	8,30	24,49	196,86	0,68
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	108	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			625	11,17	25,35	34,82	412,26	0,70
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	145	0,58	0,58	14,23	68,24	14,52
Итого			145	0,58	0,58	14,23	68,24	14,52
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	95	1,04	0,19	3,61	22,79	23,74
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	250/20	5,37	12,46	10,48	175,66	8,11
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100/50	14,98	31,35	8,13	374,04	0,66
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,52	10,22	38,46	279,60	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/26	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			1006	36,21	55,12	114,39	1 101,26	36,51
Полдник								
2008		БУЛКА ЯРОСЛАВСКАЯ	100	7,60	5,30	53,70	294,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	6,19	6,83	10,03	128,04	1,14
Итого			310	13,79	12,13	63,73	422,04	1,14
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	105	12,44	0,71	0,51	58,48	0,37
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	205	5,07	14,89	16,36	222,33	44,03
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,07	0,07	11,36	46,73	0,70
2008		БАТОН	108	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			630	17,58	15,67	28,23	327,54	45,10
II Ужин								
2008		СНЕЖОК ПЕЧЕНЬЕ	195	8,14	8,96	46,13	296,95	0,00
Итого			195	8,14	8,96	46,13	296,95	0,00
Итого				87,47	117,81	301,53	2 628,29	97,97

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.