


Утверждаю

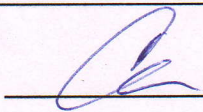
Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 28 марта 2024 г.

1-3 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 75,00 | 0,00 |
| 2008 | 189 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ | 150 | 3,80 | 8,31 | 16,15 | 155,03 | 0,33 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 140 | 2,57 | 2,46 | 12,90 | 84,89 | 0,33 |
| 2008 | | БАТОН | 26 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 326 | 6,47 | 19,07 | 29,15 | 314,92 | 0,66 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ | 107/290 | 2,22 | 0,67 | 64,22 | 276,54 | 3,99 |
| Итого | | | 397 | 2,22 | 0,67 | 64,22 | 276,54 | 3,99 |
| Обед | | | | | | | | |
| к/к | к/к | КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 15 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 | 77 | СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СО СМЕТАНОЙ | 150 | 2,46 | 3,99 | 11,28 | 90,87 | 3,97 |
| 2008 | 257 | МЯСО ТУШЕНОЕ (СОТЭ) | 25/50 | 0,77 | 3,32 | 4,90 | 52,58 | 0,16 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 40 | 0,42 | 6,51 | 5,86 | 83,74 | 0,17 |
| 2008 | 335 | ОВОЩНОЕ ПЮРЕ | 130 | 2,46 | 6,26 | 9,69 | 105,93 | 12,03 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 150 | 0,06 | 0,01 | 16,32 | 66,71 | 1,07 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 23/13 | 1,54 | 0,21 | 9,89 | 47,59 | 0,00 |
| Итого | | | 596 | 7,71 | 20,30 | 57,94 | 447,42 | 17,40 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 156 | МОРКОВНО- РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 100 | 4,40 | 11,63 | 32,03 | 251,79 | 1,85 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,00 | 0,00 | 9,68 | 38,70 | 0,00 |
| Итого | | | 250 | 4,40 | 11,63 | 41,71 | 290,49 | 1,85 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 311 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 105 | 9,99 | 12,07 | 25,50 | 250,92 | 1,09 |
| 2008 | 438 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 150 | 0,09 | 0,09 | 11,92 | 49,43 | 0,94 |
| 2008 | | БАТОН | 26 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 281 | 10,08 | 12,16 | 37,42 | 300,35 | 2,03 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | СНЕЖОК ПРЯНИКИ | 110 | 4,58 | 4,29 | 35,98 | 200,47 | 0,00 |
| Итого | | | 110 | 4,58 | 4,29 | 35,98 | 200,47 | 0,00 |
| Всего | | | | 35,46 | 68,12 | 266,42 | 1 830,19 | 25,93 |

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 марта 2024 г.

3-7 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 75,00 | 0,00 |
| 2008 | 189 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ | 200 | 4,68 | 9,39 | 19,85 | 183,25 | 0,42 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,26 | 3,10 | 15,15 | 102,81 | 0,42 |
| 2008 | | БАТОН | 42 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 432 | 8,04 | 20,79 | 35,10 | 361,06 | 0,84 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 160 | 0,75 | 0,15 | 14,85 | 64,50 | 3,00 |
| Итого | | | 160 | 0,75 | 0,15 | 14,85 | 64,50 | 3,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| к/к | к/к | КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 22 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 | 77 | СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СО СМЕТАНОЙ | 165 | 2,55 | 3,62 | 10,23 | 83,76 | 4,36 |
| 2008 | 254 | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ | 52 | 8,96 | 19,52 | 0,32 | 212,80 | 0,00 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 40 | 0,20 | 2,80 | 2,60 | 36,27 | 0,08 |
| 2008 | 335 | ОВОЩНОЕ ПЮРЕ | 155 | 2,96 | 6,74 | 11,80 | 121,02 | 14,89 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 200 | 0,09 | 0,01 | 16,88 | 69,63 | 1,60 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 40/13 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 | 0,00 |
| Итого | | | 687 | 17,41 | 33,04 | 58,79 | 605,06 | 20,93 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 156 | МОРКОВНО- РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 120 | 5,43 | 11,22 | 38,12 | 276,95 | 2,48 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/12 | 0,00 | 0,00 | 11,07 | 44,23 | 0,00 |
| Итого | | | 317 | 5,43 | 11,22 | 49,19 | 321,18 | 2,48 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 311 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 125 | 11,60 | 13,51 | 29,67 | 287,24 | 1,31 |
| 2008 | 438 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 0,13 | 0,13 | 19,69 | 81,24 | 1,31 |
| 2008 | | БАТОН | 42 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 367 | 11,73 | 13,64 | 49,36 | 368,48 | 2,62 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | СНЕЖОК ПРЯНИКИ | 165 | 5,91 | 5,68 | 41,85 | 241,54 | 0,00 |
| Итого | | | 165 | 5,91 | 5,68 | 41,85 | 241,54 | 0,00 |
| Всего | | | | 49,27 | 84,52 | 249,14 | 1 961,82 | 29,87 |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 марта 2024 г.

7-11 лет

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|---------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 0,15 | 12,45 | 0,15 | 112,50 | 0,00 |
| 2008 | 189 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ | 200 | 4,68 | 9,29 | 19,57 | 181,12 | 0,42 |
| 2003 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,19 | 3,06 | 16,63 | 108,08 | 0,42 |
| 2008 | | БАТОН | 84 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 479 | 8,02 | 24,80 | 36,35 | 401,70 | 0,84 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 215 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 | 4,00 |
| Итого | | | 215 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 | 4,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| к/к | к/к | КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 26 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 | 77 | СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СО СМЕТАНОЙ | 205 | 3,16 | 4,78 | 13,18 | 108,78 | 5,52 |
| 2008 | 254 | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ | 66 | 11,20 | 24,40 | 0,40 | 266,00 | 0,00 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 50 | 0,26 | 2,94 | 2,60 | 37,86 | 0,09 |
| 2008 | 335 | ОВОЩНОЕ ПЮРЕ | 205 | 3,93 | 9,36 | 15,82 | 165,08 | 19,95 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 200 | 0,08 | 0,01 | 14,78 | 61,02 | 1,44 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 65 | 5,30 | 0,70 | 33,91 | 163,17 | 0,00 |
| Итого | | | 817 | 23,93 | 42,19 | 80,69 | 801,91 | 27,00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 156 | МОРКОВНО- РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 145 | 6,42 | 14,09 | 46,33 | 339,68 | 2,74 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/12 | 0,00 | 0,00 | 12,58 | 50,31 | 0,00 |
| Итого | | | 357 | 6,42 | 14,09 | 58,91 | 389,99 | 2,74 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 311 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 155 | 14,21 | 16,69 | 37,60 | 357,92 | 1,62 |
| 2008 | 438 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 0,12 | 0,12 | 17,45 | 72,10 | 1,23 |
| 2008 | | БАТОН | 84 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 439 | 14,33 | 16,81 | 55,05 | 430,02 | 2,85 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | СНЕЖОК | 214 | 5,34 | 5,55 | 23,49 | 164,40 | 0,00 |
| 2008 | | ПРЯНИКИ | 33 | 1,97 | 1,57 | 25,00 | 122,00 | 0,00 |
| Итого | | | 247 | 7,31 | 7,12 | 48,49 | 286,40 | 0,00 |
| Всего | | | | 61,01 | 105,21 | 299,29 | 2 396,02 | 37,43 |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 марта 2024 г.

12- 18 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|---|------------|-------------------|---------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 0,15 | 12,45 | 0,15 | 112,50 | 0,00 |
| 2008 | 189 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ | 200 | 4,67 | 7,69 | 20,52 | 170,48 | 0,42 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,42 | 3,21 | 13,82 | 99,28 | 0,42 |
| 2008 | | БАТОН | 84 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 479 | 8,24 | 23,35 | 34,49 | 382,26 | 0,84 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 215 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 | 4,00 |
| Итого | | | 215 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 | 4,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| к/к | к/к | КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 30 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 | 77 | СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СО СМЕТАНОЙ | 245 | 3,80 | 5,99 | 17,88 | 140,77 | 6,42 |
| 2008 | 254 | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ | 78 | 13,44 | 29,28 | 0,48 | 319,20 | 0,00 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 65 | 0,63 | 9,78 | 8,82 | 125,68 | 0,25 |
| 2008 | 335 | ОВОЩНОЕ ПЮРЕ | 210 | 4,00 | 9,40 | 16,12 | 166,87 | 20,04 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 200 | 0,09 | 0,01 | 14,81 | 61,35 | 1,60 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 80/26 | 5,30 | 0,70 | 33,91 | 163,17 | 0,00 |
| Итого | | | 934 | 27,26 | 55,16 | 92,02 | 977,04 | 28,31 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 156 | МОРКОВНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 175 | 8,10 | 19,00 | 57,35 | 435,11 | 3,11 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/12 | 0,00 | 0,00 | 9,68 | 38,70 | 0,00 |
| Итого | | | 387 | 8,10 | 19,00 | 67,03 | 473,81 | 3,11 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 311 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 190 | 17,72 | 19,88 | 45,93 | 434,30 | 1,97 |
| 2008 | 438 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 0,14 | 0,14 | 17,87 | 74,10 | 1,41 |
| 2008 | | БАТОН | 84 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 474 | 17,86 | 20,02 | 63,80 | 508,40 | 3,38 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | СНЕЖОК | 214 | 5,34 | 5,55 | 23,49 | 164,40 | 0,00 |
| 2008 | | ПРЯНИКИ | 55 | 3,25 | 2,59 | 41,25 | 201,30 | 0,00 |
| Итого | | | 269 | 8,59 | 8,14 | 64,74 | 365,70 | 0,00 |
| Всего | | | | 71,05 | 125,87 | 341,88 | 2 793,21 | 39,64 |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.