

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 марта 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	3,30	3,37	0,00	44,26	0,09
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,65	19,21	18,61	266,76	0,50
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,05	3,00	15,82	103,22	0,50
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			339	11,00	25,58	34,43	414,24	1,09
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	96	0,38	0,29	9,89	45,12	4,80
Итого			96	0,38	0,29	9,89	45,12	4,80
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	3,04	3,84	5,77	69,88	2,66
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	180/20/5	4,39	11,81	7,78	160,03	10,67
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	130/30	15,58	16,12	22,29	300,94	0,91
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	40	0,42	6,51	5,86	83,74	0,17
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	173	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	27/15	1,77	0,23	11,30	54,39	0,00
Итого			660	25,95	38,66	67,85	733,48	17,41
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	115	13,15	62,98	24,78	718,43	2,86
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	155	5,15	19,23	23,76	288,72	0,50
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	127	3,75	4,14	6,08	77,60	0,69
Итого			397	22,05	86,35	54,62	1 084,75	4,05
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	160	3,80	9,73	23,41	196,43	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	35	0,60	1,50	2,60	30,77	0,01
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/7	0,04	0,00	9,80	40,02	0,64
2008		БАТОН	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			413	4,44	11,23	35,81	267,22	0,65
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	103	3,29	3,08	4,11	58,52	0,00
Итого			103	3,29	3,08	4,11	58,52	0,00
Всего				67,11	165,19	206,71	2 603,33	28,00

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
_____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 марта 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,80	0,00	49,91	0,10
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,83	20,14	22,12	293,94	0,65
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,85	3,88	23,57	145,52	0,65
2008		БАТОН	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			464	13,40	27,82	45,69	489,37	1,40
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	147	0,59	0,44	15,14	69,08	7,35
Итого			147	0,59	0,44	15,14	69,08	7,35
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	4,47	5,64	8,49	102,80	3,91
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20	4,58	12,54	8,37	172,33	11,33
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	160/40	18,17	21,85	25,82	379,37	1,14
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,42	6,51	5,85	83,67	0,16
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	47/15	3,09	0,41	19,78	95,18	0,00
Итого			822	31,73	47,15	88,11	919,35	20,54
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	90	7,16	21,06	25,64	320,95	7,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	184	5,44	6,00	8,82	112,52	1,00
Итого			274	12,60	27,06	34,46	433,47	8,21
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	185	4,49	9,81	27,93	217,97	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	45	0,73	2,22	2,77	40,76	0,02
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,05	0,01	13,06	53,51	0,93
2008		БАТОН	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			483	5,27	12,04	43,76	312,24	0,95
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	154	4,93	4,62	6,16	87,78	0,00
Итого			154	4,93	4,62	6,16	87,78	0,00
Всего				68,52	119,13	233,32	2 311,29	38,45

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 марта 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

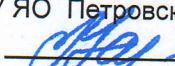
Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	190	4,97	11,74	28,89	240,98	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	45	0,80	2,23	3,23	42,93	0,02
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,07	0,01	11,85	49,08	1,28
2008		БАТОН	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			488	5,84	13,98	43,97	332,99	1,30
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	154	4,93	4,62	6,16	87,78	0,00
Итого			154	4,93	4,62	6,16	87,78	0,00
Всего				10,77	18,60	50,13	420,77	1,30

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

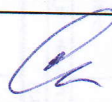
Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./


МЕНЮ

27 марта 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,64	4,73	0,00	62,22	0,13
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,84	21,74	22,78	311,04	0,65
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,92	3,88	22,31	140,73	0,65
2008		БАТОН	99	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			517	14,40	30,36	45,09	513,99	1,43
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	194	0,78	0,58	20,03	91,38	9,72
Итого			194	0,78	0,58	20,03	91,38	9,72
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	95	7,52	9,49	14,29	172,96	6,58
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	5,46	12,23	10,15	180,05	13,94
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	165/50	18,50	23,87	28,39	411,22	1,13
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,27	2,94	2,65	38,11	0,11
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/26	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			986	38,71	49,52	113,43	1 071,90	25,76
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	95	2,30	5,84	4,30	79,44	11,38
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	184	5,43	5,99	8,80	112,33	1,00
Итого			279	7,73	11,83	13,10	191,77	12,38
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	205	4,58	11,32	31,48	245,85	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	0,92	2,96	3,40	52,92	0,02
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,06	0,01	11,82	48,75	1,12
2008		БАТОН	99	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			563	5,56	14,29	46,70	347,52	1,14
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	205	6,56	6,15	8,20	116,85	0,00
Итого			205	6,56	6,15	8,20	116,85	0,00
Всего				73,74	112,72	246,55	2 333,41	50,43

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
С.А.И. /Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 марта 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,76	3,84	0,00	50,42	0,10
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,81	16,14	23,70	264,12	0,65
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,02	3,88	22,83	143,22	0,65
2008		БАТОН	99	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			514	13,59	23,86	46,53	457,76	1,40
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	194	0,77	0,58	19,93	90,95	9,68
Итого			194	0,77	0,58	19,93	90,95	9,68
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	110	8,48	10,71	16,12	195,10	7,42
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	300/25/10	5,93	17,09	12,35	234,60	16,98
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	220	23,60	30,48	33,70	514,45	1,38
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	0,63	9,78	8,82	125,68	0,25
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/26	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			1076	45,60	69,05	128,94	1 339,39	30,03
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	135	10,89	31,66	38,85	484,09	12,23
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	250	7,03	7,76	11,40	145,50	1,30
Итого			385	17,92	39,42	50,25	629,59	13,53
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	260	6,21	14,70	38,52	310,88	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	1,15	3,71	4,25	66,16	0,03
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,08	0,01	9,93	41,59	1,40
2008		БАТОН	99	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			623	7,44	18,42	52,70	418,63	1,43
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	205	6,56	6,15	8,20	116,85	0,00
Итого			205	6,56	6,15	8,20	116,85	0,00
Всего				91,88	157,48	306,55	3 053,17	56,07

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.