

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 марта 2024 г.

1-3 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 75,00 | 0,00 |
| 2008 | 189 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 4,67 | 7,69 | 20,52 | 170,48 | 0,42 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ | 150 | 2,35 | 2,48 | 13,53 | 86,46 | 0,44 |
| 2008 | | БАТОН | 23 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 333 | 7,12 | 18,47 | 34,15 | 331,94 | 0,86 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ФРУКТЫ ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ | 98 | 1,46 | 0,39 | 26,37 | 121,68 | 59,44 |
| Итого | | | 98 | 1,46 | 0,39 | 26,37 | 121,68 | 59,44 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 56 | ИКРА МОРКОВНАЯ | 55 | 0,87 | 4,91 | 4,36 | 65,96 | 2,06 |
| 2008 | 100 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ | 180/20 | 5,14 | 6,72 | 17,05 | 149,23 | 5,04 |
| 2008 | 260 | АЗУ | 145 | 11,19 | 12,35 | 22,26 | 245,49 | 10,12 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ | 150 | 0,14 | 0,03 | 10,86 | 44,96 | 3,60 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 25/12 | 1,66 | 0,22 | 10,60 | 50,99 | 0,00 |
| Итого | | | 587 | 19,00 | 24,23 | 65,13 | 556,63 | 20,82 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 451 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ | 95 | 6,25 | 11,55 | 41,56 | 294,80 | 0,04 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ | 150 | 3,33 | 8,12 | 28,69 | 204,56 | 0,02 |
| Итого | | | 245 | 9,58 | 19,67 | 70,25 | 499,36 | 0,06 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 25 | 0,48 | 2,23 | 1,93 | 29,75 | 1,75 |
| 2008 | 239 | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 55 | 7,17 | 5,04 | 2,99 | 85,77 | 0,12 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 50 | 0,91 | 4,94 | 3,63 | 61,49 | 1,01 |
| 2008 | 325 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 3,74 | 6,36 | 33,13 | 205,03 | 0,00 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 155 | 0,75 | 0,15 | 14,85 | 64,50 | 3,00 |
| 2008 | | БАТОН | 23 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 458 | 13,05 | 18,72 | 56,53 | 446,54 | 5,88 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | СНЕЖОК, МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ | 100/150 | 5,40 | 8,47 | 26,52 | 205,44 | 0,00 |
| Итого | | | 250 | 5,40 | 8,47 | 26,52 | 205,44 | 0,00 |
| Всего | | | | 55,61 | 89,95 | 278,95 | 2 161,59 | 87,06 |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

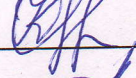

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

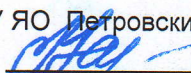
МЕНЮ
24 марта 2024 г.

3-7 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 75,00 | 0,00 |
| 2008 | 189 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 5,98 | 10,10 | 23,05 | 207,73 | 0,55 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ | 200/12 | 3,06 | 3,26 | 16,28 | 107,46 | 0,57 |
| 2008 | | БАТОН | 38 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 460 | 9,14 | 21,66 | 39,43 | 390,19 | 1,12 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ФРУКТЫ | 148 | 1,33 | 0,30 | 12,00 | 63,71 | 88,90 |
| Итого | | | 148 | 1,33 | 0,30 | 12,00 | 63,71 | 88,90 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 56 | ИКРА МОРКОВНАЯ | 85 | 1,52 | 4,94 | 7,46 | 82,04 | 3,92 |
| 2008 | 100 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ | 200/20 | 5,04 | 4,05 | 16,75 | 123,71 | 5,47 |
| 2008 | 260 | АЗУ | 170 | 12,72 | 13,57 | 24,08 | 269,99 | 12,22 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ | 200 | 0,19 | 0,04 | 13,00 | 54,19 | 5,20 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 40/12 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 | 0,00 |
| Итого | | | 727 | 22,12 | 22,95 | 78,25 | 611,51 | 26,81 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 451 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ | 80 | 7,39 | 4,49 | 59,49 | 307,50 | 0,05 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185 | 0,10 | 0,00 | 11,49 | 46,35 | 0,02 |
| Итого | | | 265 | 7,49 | 4,49 | 70,98 | 353,85 | 0,07 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 45 | 0,86 | 4,01 | 3,47 | 53,55 | 3,15 |
| 2008 | 239 | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 70 | 7,60 | 5,04 | 4,97 | 95,42 | 0,12 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 50 | 0,92 | 5,00 | 3,67 | 62,22 | 1,02 |
| 2008 | 325 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 3,74 | 6,36 | 33,13 | 205,03 | 0,00 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 205 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 | 4,00 |
| 2008 | | БАТОН | 38 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 558 | 14,12 | 20,61 | 65,04 | 502,22 | 8,29 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | СНЕЖОК | 160 | 3,99 | 4,15 | 17,55 | 122,82 | 0,00 |
| Итого | | | 160 | 3,99 | 4,15 | 17,55 | 122,82 | 0,00 |
| Всего | | | | 58,19 | 74,16 | 283,25 | 2 044,30 | 125,19 |

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.
Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 марта 2024 г.

7-11 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 18 | 0,15 | 12,45 | 0,15 | 112,50 | 0,00 |
| 2008 | 189 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 6,03 | 9,88 | 23,62 | 208,23 | 0,55 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ | 200/12 | 3,07 | 3,26 | 16,45 | 108,16 | 0,57 |
| 2008 | | БАТОН | 76 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 506 | 9,25 | 25,59 | 40,22 | 428,89 | 1,12 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ФРУКТЫ | 195 | 1,76 | 0,39 | 15,82 | 84,01 | 117,22 |
| Итого | | | 195 | 1,76 | 0,39 | 15,82 | 84,01 | 117,22 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 56 | ИКРА МОРКОВНАЯ | 110 | 2,04 | 4,52 | 9,88 | 90,58 | 5,41 |
| 2008 | 100 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ | 250/20 | 6,03 | 5,38 | 20,36 | 154,29 | 6,67 |
| 2008 | 260 | АЗУ | 185 | 13,78 | 12,06 | 26,93 | 272,29 | 13,53 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ | 200 | 0,19 | 0,04 | 13,16 | 54,84 | 5,24 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 65 | 5,30 | 0,70 | 33,91 | 163,17 | 0,00 |
| Итого | | | 830 | 27,34 | 22,70 | 104,24 | 735,17 | 30,85 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 451 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ | 90 | 5,19 | 2,57 | 52,04 | 251,78 | 0,06 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185 | 0,11 | 0,00 | 11,66 | 47,05 | 0,02 |
| Итого | | | 275 | 5,30 | 2,57 | 63,70 | 298,83 | 0,08 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 50 | 0,95 | 4,45 | 3,85 | 59,50 | 3,50 |
| 2008 | 239 | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 90 | 10,00 | 4,65 | 5,97 | 105,63 | 0,17 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 50 | 0,93 | 5,05 | 3,71 | 62,83 | 1,03 |
| 2008 | 325 | РИС ОТВАРНОЙ | 185 | 4,53 | 7,71 | 40,15 | 248,47 | 0,00 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 205 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 | 4,00 |
| 2008 | | БАТОН | 76 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 656 | 17,41 | 22,06 | 73,48 | 562,43 | 8,70 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | СНЕЖОК | 213 | 5,33 | 5,54 | 23,43 | 164,01 | 0,00 |
| Итого | | | 213 | 5,33 | 5,54 | 23,43 | 164,01 | 0,00 |
| Всего | | | | 66,39 | 78,85 | 320,89 | 2 273,34 | 157,97 |

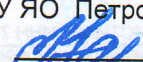
Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю


Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 марта 2024 г.

12- 18 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|--|------------|-------------------|---------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 0,15 | 12,45 | 0,15 | 112,50 | 0,00 |
| 2008 | 189 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ | 250 | 7,43 | 13,99 | 29,06 | 272,91 | 0,70 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ | 200/12 | 3,06 | 3,26 | 14,67 | 101,01 | 0,57 |
| 2008 | | БАТОН | 76 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 553 | 10,64 | 29,70 | 43,88 | 486,42 | 1,27 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ФРУКТЫ | 196 | 1,76 | 0,39 | 15,88 | 84,28 | 117,60 |
| Итого | | | 196 | 1,76 | 0,39 | 15,88 | 84,28 | 117,60 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 56 | ИКРА МОРКОВНАЯ | 105 | 1,92 | 4,96 | 9,40 | 91,99 | 4,96 |
| 2008 | 100 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ | 300/20 | 7,22 | 8,01 | 22,87 | 192,68 | 7,92 |
| 2008 | 260 | АЗУ | 195 | 14,47 | 14,35 | 32,20 | 316,56 | 15,22 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ | 200 | 0,17 | 0,04 | 11,25 | 47,04 | 4,80 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 65 | 5,30 | 0,70 | 33,91 | 163,17 | 0,00 |
| Итого | | | 885 | 29,08 | 28,06 | 109,63 | 811,44 | 32,90 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 453 | ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА | 110 | 12,65 | 15,01 | 69,82 | 464,57 | 0,22 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 0,10 | 0,00 | 14,72 | 59,25 | 0,02 |
| Итого | | | 310 | 12,75 | 15,01 | 84,54 | 523,82 | 0,24 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 50 | 0,95 | 4,45 | 3,85 | 59,50 | 3,50 |
| 2008 | 239 | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 95 | 10,11 | 9,94 | 5,97 | 153,64 | 0,17 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 65 | 1,17 | 6,37 | 4,68 | 79,30 | 1,30 |
| 2008 | 325 | РИС ОТВАРНОЙ | 190 | 4,66 | 7,94 | 41,33 | 255,78 | 0,00 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 205 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 | 4,00 |
| 2008 | | БАТОН | 76 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 681 | 17,89 | 28,90 | 75,63 | 634,22 | 8,97 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | СНЕЖОК | 213 | 5,33 | 5,54 | 23,43 | 164,01 | 0,00 |
| Итого | | | 213 | 5,33 | 5,54 | 23,43 | 164,01 | 0,00 |
| Всего | | | | 77,45 | 107,60 | 352,99 | 2 704,19 | 160,98 |

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.