

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 марта 2024 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,79	0,00	49,80	0,10
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,64	6,58	25,42	179,06	0,39
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	5,37	9,28	31,83	235,91	0,39
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			337	13,73	19,65	57,25	464,77	0,88
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	42	0,49	0,03	2,88	13,75	1,35
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	180	8,34	10,96	9,92	172,11	3,73
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	65	14,14	0,42	0,51	62,16	0,48
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,88	3,68	30,16	164,80	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,15	0,00	19,28	78,75	9,75
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/12	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			594	27,66	15,31	73,35	542,56	15,31
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	90	9,15	12,69	46,88	338,14	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	100	5,57	10,05	20,68	199,34	0,52
Итого			190	14,72	22,74	67,56	537,48	0,68
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	60/30	7,65	14,87	4,78	183,23	0,67
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,56	9,15	13,24	146,72	16,41
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,34	0,08	19,25	79,59	0,00
Итого			428	10,55	24,10	37,27	409,54	17,08
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	108	3,46	3,24	4,32	61,56	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			143	6,09	6,67	30,36	207,51	0,00
Всего				73,25	88,57	275,69	2 204,86	35,95

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 марта 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,80	0,00	49,91	0,10
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,84	8,73	28,37	215,20	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,14	3,10	20,82	124,51	0,52
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			453	12,70	15,63	49,19	389,62	1,14
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	59	0,69	0,05	4,05	19,35	1,90
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	200	7,34	9,82	12,82	169,63	5,18
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	90	18,56	0,54	0,51	80,94	0,57
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,22	3,26	3,01	42,33	0,11
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/12	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			801	33,26	18,62	100,75	704,83	20,76
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	13,49	23,50	24,82	364,99	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	147	4,12	4,55	6,68	85,36	0,76
Итого			247	17,61	28,05	31,50	450,35	0,92
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	80/50	8,85	14,14	6,01	186,39	0,73
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	145	3,98	12,18	16,92	195,20	31,01
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	24,06	99,66	0,00
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			513	13,28	26,42	46,99	481,25	31,74
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	162	5,19	4,87	6,49	92,44	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			197	7,82	8,30	32,53	238,39	0,00
Всего				85,67	97,22	280,76	2 350,44	58,56

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 марта 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,22	4,30	0,00	56,56	0,12
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,84	8,48	28,67	214,15	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,17	3,10	21,41	127,05	0,52
2008		БАТОН	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			491	13,23	15,88	50,08	397,76	1,16
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,16	0,08	6,81	32,50	3,19
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	250	8,45	11,78	15,48	202,40	6,26
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	110	23,20	0,68	0,61	101,07	0,69
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,24	2,67	2,35	34,41	0,09
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	65	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			955	42,87	21,43	130,10	885,75	23,23
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	115	12,75	19,00	31,45	347,90	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	173	4,86	5,36	7,88	100,53	0,90
Итого			288	17,61	24,36	39,33	448,43	1,06
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	95/50	10,06	14,85	6,67	200,54	0,86
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	195	4,47	10,24	20,40	193,60	32,65
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	24,21	100,25	0,00
2008		БАТОН	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			615	14,98	25,19	51,28	494,39	33,51
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	216	6,91	6,48	8,64	123,12	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			251	9,54	9,91	34,68	269,07	0,00
Всего				99,23	96,97	325,27	2 581,40	62,96

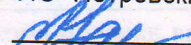
Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

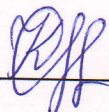
МЕНЮ

23 марта 2024 г.

12- 18 лет

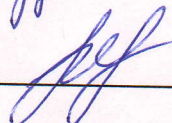
Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,76	3,84	0,00	50,42	0,10
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	6,93	12,06	34,36	273,45	0,62
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,31	3,10	21,69	128,67	0,52
2008		БАТОН	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			540	14,00	19,00	56,05	452,54	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	30	0,54	0,04	3,20	15,28	1,50
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	300	10,47	11,81	24,75	248,36	10,64
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	90	18,91	0,55	0,51	82,40	0,57
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	0,63	9,78	8,82	125,68	0,25
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	65	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			930	40,37	28,40	142,13	987,09	25,96
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	135	16,04	31,01	33,84	478,48	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	195	5,49	6,05	8,89	113,49	1,02
Итого			330	21,53	37,06	42,73	591,97	1,18
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100/50	9,94	17,67	5,07	218,84	0,84
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	5,12	13,34	22,33	232,49	39,08
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,45	0,10	27,29	112,56	0,00
2008		БАТОН	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			625	15,51	31,11	54,69	563,89	39,92
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	216	6,91	6,48	8,64	123,12	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			251	9,54	9,91	34,68	269,07	0,00
Всего				101,95	125,68	350,08	2 950,56	72,30

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.