


Утверждаю

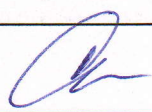
Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ
 20 марта 2024 г.

1-3 лет

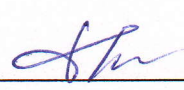
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,21	11,54	21,61	208,07	0,57
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,98	8,77	24,66	202,10	0,55
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,07	0,00	9,82	39,50	0,01
2008		БАТОН	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			490	10,36	28,61	56,19	524,67	1,13
II Завтрак								
2008		БАНАН ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	91/100	1,94	0,64	37,54	166,90	9,74
Итого			191	1,94	0,64	37,54	166,90	9,74
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	33	0,27	0,03	0,83	4,67	3,33
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	180	5,34	6,91	13,04	138,79	7,11
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60/30	13,60	17,49	5,62	233,98	0,55
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	4,89	9,27	21,99	190,76	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	173	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	27/12	1,77	0,23	11,30	54,39	0,00
Итого			635	26,62	34,08	67,63	687,09	13,99
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	4,55	6,84	13,31	133,93	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	35	1,11	4,41	3,28	70,74	0,04
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	135	3,80	4,19	6,16	78,57	0,70
Итого			320	9,46	15,44	22,75	283,24	0,74
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	55	8,63	7,68	0,03	114,35	6,55
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	3,72	3,46	14,60	106,52	33,87
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,08	0,08	11,64	48,09	0,82
2008		БАТОН	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			390	12,43	11,22	26,27	268,96	41,24
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	107	2,67	2,77	11,73	82,13	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			137	4,92	5,71	34,05	207,23	0,00
Всего				65,73	95,70	244,43	2 138,09	66,84

Мед.сестра



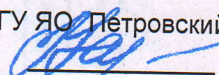
Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом

 /Царёва Л.А./

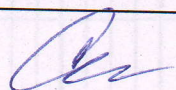
МЕНЮ

20 марта 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,60	7,07	20,81	170,26	0,70
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,13	0,00	13,17	53,19	0,03
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			468	5,83	15,37	34,08	298,45	0,73
II Завтрак								
2008		БАНАН	135	2,03	0,68	28,42	129,92	13,53
Итого			135	2,03	0,68	28,42	129,92	13,53
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20/10	5,51	7,41	14,00	149,33	7,55
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75/40	15,64	19,25	5,84	258,85	0,67
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,10	9,58	27,49	220,43	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	47/12	3,09	0,41	19,78	95,18	0,00
Итого			834	31,74	36,90	88,16	816,79	17,22
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	4,55	6,84	13,31	133,93	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	1,27	5,38	3,50	84,05	0,04
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	203	5,72	6,31	9,27	118,34	1,06
Итого			408	11,54	18,53	26,08	336,32	1,10
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	85	14,63	12,86	0,21	188,82	8,59
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	3,72	3,46	14,60	106,52	33,87
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	19,06	78,56	1,23
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			486	18,47	16,44	33,87	373,90	43,69
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	160	4,00	4,16	17,60	123,20	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			190	6,25	7,10	39,92	248,30	0,00
Всего				75,86	95,02	250,53	2 203,68	76,27

Мед.сестра



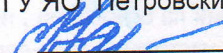
Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю


Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./


МЕНЮ

20 марта 2024 г.

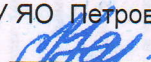
Дет.сад 3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	10,90	9,10	0,02	139,06	8,28
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	3,61	5,06	15,68	124,80	33,45
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	17,03	70,09	1,06
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			461	14,62	14,27	32,73	333,95	42,79
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	160	4,00	4,16	17,60	123,20	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			190	6,25	7,10	39,92	248,30	0,00
Всего				20,87	21,37	72,65	582,25	42,79

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 20 марта 2024 г.

7-11 лет

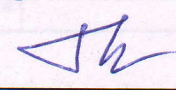
Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,53	6,80	19,06	160,54	0,70
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	11,82	47,64	0,02
2008		БАТОН	83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			515	5,78	19,25	31,03	320,68	0,72
II Завтрак								
2008		БАНАН	183	2,74	0,91	38,37	175,39	18,27
Итого			183	2,74	0,91	38,37	175,39	18,27
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	68	0,54	0,07	1,70	9,52	6,80
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	7,04	8,61	18,11	183,19	10,03
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100/50	18,37	22,63	8,34	309,89	0,77
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,34	13,91	33,02	286,29	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/25	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			1023	40,25	46,21	119,12	1 058,45	21,60
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	2,94	3,96	20,41	131,74	0,01
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	1,43	5,87	4,08	92,89	0,05
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	203	5,72	6,31	9,27	118,34	1,06
Итого			458	10,09	16,14	33,76	342,97	1,12
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	14,50	8,66	0,10	152,93	10,25
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	205	4,74	4,17	19,48	137,02	45,21
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	17,11	70,50	1,09
2008		БАТОН	83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			568	19,35	12,94	36,69	360,45	56,55
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	214	5,34	5,55	23,49	164,40	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			244	7,59	8,49	45,81	289,50	0,00
Всего				85,80	103,94	304,78	2 547,44	98,26

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 марта 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,43	8,39	21,30	183,38	0,70
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			515	5,68	20,84	31,33	335,78	0,72
II Завтрак								
2008		БАНАН	182	2,73	0,91	38,22	174,72	18,20
Итого			182	2,73	0,91	38,22	174,72	18,20
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	85	0,68	0,09	2,13	11,90	8,50
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	300	8,10	10,37	20,57	212,80	11,17
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	120/50	21,12	26,91	8,47	359,97	0,84
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	7,95	14,07	35,77	301,12	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/25	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			1100	44,81	52,43	124,89	1 155,35	24,51
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	240	4,25	7,93	19,83	169,42	0,01
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	70	1,53	5,89	4,76	96,13	0,05
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	271	8,02	8,85	13,00	165,87	1,48
Итого			581	13,80	22,67	37,59	431,42	1,54
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	110	19,46	14,60	0,18	230,79	12,89
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	210	5,02	5,18	20,47	151,12	45,06
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	17,45	72,10	1,23
2008		БАТОН	83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			603	24,60	19,90	38,10	454,01	59,18
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	214	5,34	5,55	23,49	164,40	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			244	7,59	8,49	45,81	289,50	0,00
Всего				99,21	125,24	315,94	2 840,78	104,15

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.