

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 марта 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,79	0,00	49,80	0,10
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	160	11,03	14,22	43,84	348,23	0,57
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,25	2,48	18,17	104,61	0,42
2008		БАТОН	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			373	17,00	20,49	62,01	502,64	1,09
II Завтрак								
2008	442	КИВИ	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	42	0,33	0,04	1,05	5,86	4,19
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180	8,87	8,34	13,90	166,09	3,37
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	50	7,66	10,78	3,99	143,42	0,50
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,19	6,47	4,75	80,52	1,32
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,40	6,00	33,60	218,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70/24	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			721	30,83	32,40	101,81	821,16	12,38
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	110	3,09	3,41	5,01	64,02	0,57
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			140	5,34	6,35	27,33	189,12	0,57
Ужин								
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	50	9,74	0,55	0,51	46,25	0,33
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,51	5,86	20,12	147,62	9,36
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			410	13,35	6,41	30,51	233,77	9,71
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	121	3,87	3,63	4,84	68,97	0,00
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого			151	5,64	5,04	27,34	178,77	0,00
Всего				72,16	70,69	249,00	1 925,46	23,75

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 марта 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	205	11,20	15,61	58,40	419,86	0,57
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	3,88	3,90	16,63	118,50	0,57
2008		БАТОН	81	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			515	20,05	24,57	75,03	604,90	1,28
II Завтрак								
2008	442	КИВИ	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,48	0,06	1,51	8,47	6,05
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200	9,31	7,05	15,29	161,79	3,68
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	70	10,38	12,93	4,98	177,59	0,50
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,93	5,05	3,71	62,83	1,03
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,40	6,00	33,60	218,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	117/24	7,72	1,03	49,46	237,95	0,00
Итого			861	37,22	32,32	128,35	952,63	15,26
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	165	4,65	5,12	7,53	96,03	0,86
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			195	6,90	8,06	29,85	221,13	0,86
Ужин								
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	50	9,83	0,55	0,33	45,96	0,27
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,39	5,74	19,81	144,93	9,26
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,10	0,00	11,49	46,35	0,02
2008		БАТОН		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			407	13,32	6,29	31,63	237,24	9,55
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	182	5,82	5,45	7,27	103,64	0,00
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого			212	7,59	6,86	29,77	213,44	0,00
Всего				85,08	78,10	294,63	2 229,34	26,95


Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 марта 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,21	5,32	0,00	69,87	0,14
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	205	11,41	15,51	58,30	419,32	0,57
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	4,03	3,99	17,03	121,67	0,57
2008		БАТОН	162	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			597	20,65	24,82	75,33	610,86	1,28
II Завтрак								
2008	442	КИВИ	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ужин								
2008	234	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	80/15	14,72	7,73	7,59	159,14	1,94
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	210	4,50	7,90	26,29	194,84	12,29
2008		БАТОН		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,10	0,00	11,82	47,64	0,02
Итого			502	19,32	15,63	45,70	401,62	14,25
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	218	6,98	6,55	8,73	124,37	0,00
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого			248	8,75	7,96	31,23	234,17	0,00
Всего				48,72	48,41	152,26	1 246,65	15,53

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 марта 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	260	15,00	19,40	70,38	517,23	0,70
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	4,26	4,14	24,86	155,45	0,57
2008		БАТОН	162	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			652	24,28	28,66	95,24	739,91	1,41
II Завтрак								
2008	442	КИВИ	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	51	0,41	0,05	1,28	7,15	5,11
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	300	12,42	9,26	22,96	224,87	5,52
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	80	12,07	14,02	6,97	202,05	0,50
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,19	6,47	4,75	80,52	1,32
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,54	6,92	38,76	251,47	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН ХЛЕБ РЖАНОЙ	140	14,77	1,96	94,58	455,04	0,00
Итого			996	50,40	38,88	189,10	1 307,10	16,45
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,91	6,52	9,57	122,22	1,09
Итого			250	9,66	11,42	46,77	330,72	1,09
Ужин								
2008	234	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	105/15	18,37	10,89	11,11	216,26	2,39
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	210	4,49	6,30	26,27	180,33	12,29
2008		БАТОН	162	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
Итого			689	22,96	17,19	47,26	436,49	14,70
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	242	7,76	7,28	9,70	138,23	0,00
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого			272	9,53	8,69	32,20	248,03	0,00
Всего				116,83	104,84	410,57	3 062,25	33,65

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.