


Утверждаю

  
 Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

26 марта 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,30	6,29	8,57	104,95	0,61
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	2,66	2,79	20,50	118,49	0,50
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>351</b>	<b>6,06</b>	<b>17,38</b>	<b>29,17</b>	<b>298,44</b>	<b>1,11</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	173/100	1,45	0,36	35,94	154,07	4,11
<b>Итого</b>			<b>273</b>	<b>1,45</b>	<b>0,36</b>	<b>35,94</b>	<b>154,07</b>	<b>4,11</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	32	0,35	0,06	1,20	7,60	7,92
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/25	8,96	9,29	13,07	171,76	6,41
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	65	8,50	12,68	3,94	163,76	0,92
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	125	3,21	2,90	10,90	84,14	25,89
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150/13	0,22	0,05	19,28	78,85	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	27/11	1,77	0,23	11,30	54,39	0,00
<b>Итого</b>			<b>628</b>	<b>23,01</b>	<b>25,21</b>	<b>59,69</b>	<b>560,50</b>	<b>41,14</b>
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ КАША	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	5,54	11,01	1,21	126,16	0,10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,13	0,00	13,17	53,19	0,03
2008		ЯБЛОКИ	79	0,32	0,32	7,76	37,22	7,92
<b>Итого</b>			<b>451</b>	<b>5,99</b>	<b>11,33</b>	<b>22,14</b>	<b>216,57</b>	<b>8,05</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (СОТЭ)	55/30	12,90	7,97	2,31	148,01	9,52
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155/100	3,30	6,66	21,81	160,99	10,54
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,19	4,45	29,56	179,82	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	145/13	0,09	0,08	19,79	80,68	0,78
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>669</b>	<b>21,48</b>	<b>19,16</b>	<b>73,47</b>	<b>569,50</b>	<b>20,84</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР, МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	53/150	1,71	1,60	2,13	30,40	0,00
2008		ПРЯНИКИ	35	2,07	1,65	26,25	128,10	0,00
<b>Итого</b>			<b>238</b>	<b>3,78</b>	<b>3,25</b>	<b>28,38</b>	<b>158,50</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>61,77</b>	<b>76,69</b>	<b>248,79</b>	<b>1 957,58</b>	<b>75,25</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

26 марта 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	3,41	9,06	11,97	144,01	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220/12	4,17	4,21	18,70	130,76	0,62
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>476</b>	<b>7,68</b>	<b>21,57</b>	<b>30,77</b>	<b>349,77</b>	<b>1,24</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	44	0,49	0,09	1,69	10,65	11,10
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/25	9,15	9,33	14,64	179,17	7,20
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	80	10,65	14,43	4,63	191,05	1,27
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3,82	5,59	12,51	117,78	32,13
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТ.С	200/13	0,37	0,08	23,54	97,02	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	47/11	3,09	0,41	19,78	95,18	0,00
<b>Итого</b>			<b>775</b>	<b>27,57</b>	<b>29,93</b>	<b>76,79</b>	<b>690,85</b>	<b>51,70</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	10,93	18,64	2,19	220,38	0,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,13	0,00	13,17	53,19	0,03
2008		АПЕЛЬСИН	187	1,68	0,37	15,12	80,27	112,00
<b>Итого</b>			<b>529</b>	<b>12,74</b>	<b>19,01</b>	<b>30,48</b>	<b>353,84</b>	<b>112,21</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/40	15,80	11,22	2,34	192,64	11,71
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	5,57	37,00	225,04	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	195/13	0,11	0,10	20,26	82,89	0,97
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>532</b>	<b>22,41</b>	<b>16,89</b>	<b>59,60</b>	<b>500,57</b>	<b>12,68</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	160	5,12	4,80	6,40	91,20	0,00
2008		ПРЯНИКИ	35	2,07	1,65	26,25	128,10	0,00
<b>Итого</b>			<b>195</b>	<b>7,19</b>	<b>6,45</b>	<b>32,65</b>	<b>219,30</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>78,59</b>	<b>94,05</b>	<b>250,09</b>	<b>2 200,33</b>	<b>181,83</b>


Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

26 марта 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/30	15,77	9,61	2,78	179,61	11,64
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,25	4,50	29,87	181,69	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	195/12	0,11	0,10	20,09	82,22	1,01
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>486</b>	<b>21,13</b>	<b>14,21</b>	<b>52,74</b>	<b>443,52</b>	<b>12,65</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	160	5,12	4,80	6,40	91,20	0,00
2008		ПРЯНИКИ	35	2,07	1,65	26,25	128,10	0,00
<b>Итого</b>			<b>195</b>	<b>7,19</b>	<b>6,45</b>	<b>32,65</b>	<b>219,30</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>28,32</b>	<b>20,66</b>	<b>85,39</b>	<b>662,82</b>	<b>12,65</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

26 марта 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	3,42	9,33	10,37	139,98	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220/12	4,32	4,30	17,49	127,49	0,62
2008		БАТОН	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>522</b>	<b>7,89</b>	<b>26,08</b>	<b>28,01</b>	<b>379,97</b>	<b>1,24</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	76	0,84	0,15	2,89	18,24	19,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	9,89	9,38	18,07	196,38	8,92
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	100	11,75	20,13	4,53	246,46	1,62
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	185	4,46	5,90	14,22	130,30	38,66
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТ.С	200/12	0,34	0,08	21,19	87,33	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/15	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
<b>Итого</b>			<b>953</b>	<b>33,24</b>	<b>36,43</b>	<b>99,05</b>	<b>862,27</b>	<b>68,20</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	10,93	16,99	2,18	205,41	0,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	11,82	47,64	0,02
2008		АПЕЛЬСИН	251	2,26	0,50	20,30	107,76	150,36
<b>Итого</b>			<b>588</b>	<b>13,29</b>	<b>17,49</b>	<b>34,30</b>	<b>360,81</b>	<b>150,56</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/50	18,52	11,78	2,80	213,63	13,73
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	5,57	37,00	225,04	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	195/12	0,11	0,10	20,00	81,79	0,97
2008		БАТОН	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>602</b>	<b>25,13</b>	<b>17,45</b>	<b>59,80</b>	<b>520,46</b>	<b>14,70</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	214	6,83	6,41	8,54	121,70	0,00
2008		ПРЯНИКИ	35	2,07	1,65	26,25	128,10	0,00
<b>Итого</b>			<b>249</b>	<b>8,90</b>	<b>8,06</b>	<b>34,79</b>	<b>249,80</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>89,45</b>	<b>105,71</b>	<b>275,75</b>	<b>2 459,31</b>	<b>238,70</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

26 марта 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	5,11	13,59	13,13	196,67	0,94
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220/12	4,55	4,45	15,64	122,56	0,62
2008		БАТОН	94	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>591</b>	<b>9,81</b>	<b>30,49</b>	<b>28,92</b>	<b>431,73</b>	<b>1,56</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	76	0,84	0,15	2,89	18,24	19,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	300/25	11,34	12,02	21,48	239,82	10,57
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	105	14,33	20,37	6,26	265,55	1,56
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	185	4,65	4,33	15,52	122,06	38,52
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТ.С	200/10	0,34	0,08	19,25	79,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН	90/15	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
<b>Итого</b>			<b>1006</b>	<b>37,46</b>	<b>37,74</b>	<b>103,55</b>	<b>908,82</b>	<b>69,65</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	10,93	18,93	2,18	222,85	0,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		АПЕЛЬСИН	249	2,24	0,50	20,13	106,86	149,10
<b>Итого</b>			<b>591</b>	<b>13,27</b>	<b>19,43</b>	<b>32,19</b>	<b>369,61</b>	<b>149,30</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/30	18,62	11,80	3,48	216,87	13,73
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	175	6,31	5,40	35,89	218,29	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	195/10	0,11	0,10	19,58	80,12	0,97
2008		БАТОН	94	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>594</b>	<b>25,04</b>	<b>17,30</b>	<b>58,95</b>	<b>515,28</b>	<b>14,70</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	214	6,83	6,41	8,54	121,70	0,00
2008		ПРЯНИКИ	35	2,07	1,65	26,25	128,10	0,00
<b>Итого</b>			<b>249</b>	<b>8,90</b>	<b>8,06</b>	<b>34,79</b>	<b>249,80</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>95,48</b>	<b>113,22</b>	<b>278,20</b>	<b>2 561,24</b>	<b>239,21</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.