

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

22 марта 2024 г.

1-3 лет

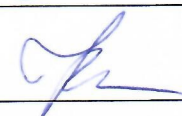
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
		МОЛОЧНАЯ КАША	143	3,07	7,73	17,92	156,82	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	6,11	11,63	2,12	137,77	0,21
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	2,50	2,69	20,22	115,75	0,46
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>426</b>	<b>11,78</b>	<b>30,35</b>	<b>40,36</b>	<b>485,34</b>	<b>0,67</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	167/120	0,78	0,26	24,57	106,05	0,85
<b>Итого</b>			<b>287</b>	<b>0,78</b>	<b>0,26</b>	<b>24,57</b>	<b>106,05</b>	<b>0,85</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	20	0,29	3,26	1,71	37,30	0,82
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И ПТИЦЕЙ	180/20	6,27	7,28	10,58	133,56	7,22
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	65	7,09	11,02	6,91	155,28	0,33
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,99	4,03	18,79	123,78	8,96
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/13	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	27/12	1,77	0,23	11,30	54,39	0,00
<b>Итого</b>			<b>617</b>	<b>18,41</b>	<b>25,82</b>	<b>62,19</b>	<b>555,90</b>	<b>17,33</b>
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ КАША	143	3,07	7,73	17,92	156,82	0,00
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	115/20	4,21	9,49	27,78	213,47	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	165	4,88	5,38	7,91	100,88	0,90
<b>Итого</b>			<b>443</b>	<b>12,16</b>	<b>22,60</b>	<b>53,61</b>	<b>471,17</b>	<b>0,97</b>
<b>Ужин</b>								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,31	9,90	32,98	250,02	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	245	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>437</b>	<b>8,06</b>	<b>10,05</b>	<b>47,83</b>	<b>314,52</b>	<b>3,00</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК, МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	85/150	6,61	13,67	35,67	296,83	0,00
<b>Итого</b>			<b>235</b>	<b>6,61</b>	<b>13,67</b>	<b>35,67</b>	<b>296,83</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>57,80</b>	<b>102,75</b>	<b>264,23</b>	<b>2 229,81</b>	<b>22,82</b>

Мед.сестра



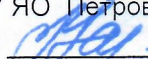
Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

22 марта 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	83	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,01	5,51	4,04	68,54	1,12
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,61	7,98	34,33	239,29	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	270	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>639</b>	<b>16,34</b>	<b>28,33</b>	<b>58,41</b>	<b>553,43</b>	<b>5,12</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>5,00</b>	<b>5,20</b>	<b>22,00</b>	<b>154,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>21,34</b>	<b>33,53</b>	<b>80,41</b>	<b>707,43</b>	<b>5,12</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

22 марта 2024 г.

3-7 лет


Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	11,48	16,59	3,08	207,81	0,29
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	3,88	3,90	18,24	124,94	0,57
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>394</b>	<b>15,46</b>	<b>28,79</b>	<b>21,42</b>	<b>407,75</b>	<b>0,86</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		АПЕЛЬСИН	168	1,51	0,34	13,61	72,24	100,80
<b>Итого</b>			<b>168</b>	<b>1,51</b>	<b>0,34</b>	<b>13,61</b>	<b>72,24</b>	<b>100,80</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	80	1,22	3,34	7,14	63,47	3,40
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И ПТИЦЕЙ	200/20	6,35	7,29	11,02	135,74	7,85
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	8,49	12,26	7,07	172,58	0,41
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	165	3,65	6,91	23,39	170,84	11,21
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/13	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	43/12	2,87	0,38	18,37	88,38	0,00
<b>Итого</b>			<b>808</b>	<b>22,58</b>	<b>30,18</b>	<b>79,89</b>	<b>682,60</b>	<b>22,87</b>
<b>Полдник</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/50	6,78	11,77	49,88	332,82	0,17
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	224	6,62	7,29	10,72	136,77	1,22
<b>Итого</b>			<b>474</b>	<b>13,40</b>	<b>19,06</b>	<b>60,60</b>	<b>469,59</b>	<b>1,39</b>
<b>Ужин</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	64	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1,00	5,45	4,01	67,88	1,11
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,08	6,92	27,46	196,26	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>521</b>	<b>14,80</b>	<b>27,21</b>	<b>51,51</b>	<b>509,74</b>	<b>5,11</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	160	4,00	4,16	17,60	123,20	0,00
<b>Итого</b>			<b>160</b>	<b>4,00</b>	<b>4,16</b>	<b>17,60</b>	<b>123,20</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>71,75</b>	<b>109,74</b>	<b>244,63</b>	<b>2 265,12</b>	<b>131,03</b>

Мед.сестра



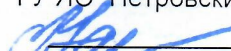
Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю


Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 22 марта 2024 г.

7-11 лет

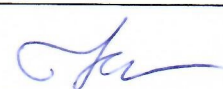
Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	11,49	16,64	3,09	208,33	0,29
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	4,26	4,14	18,08	128,35	0,57
2008		БАТОН	81	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>443</b>	<b>15,90</b>	<b>33,23</b>	<b>21,32</b>	<b>449,18</b>	<b>0,86</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		АПЕЛЬСИН	168	1,51	0,34	13,61	72,24	100,80
<b>Итого</b>			<b>168</b>	<b>1,51</b>	<b>0,34</b>	<b>13,61</b>	<b>72,24</b>	<b>100,80</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	1,53	4,98	8,95	86,75	4,26
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И ПТИЦЕЙ	250/20	6,55	8,68	14,63	163,33	9,92
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	11,25	14,15	10,31	213,95	0,53
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	220	4,61	8,18	31,02	216,75	15,06
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/13	0,00	0,00	12,58	50,31	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	84/16	5,56	0,74	35,61	171,33	0,00
<b>Итого</b>			<b>1003</b>	<b>29,50</b>	<b>36,73</b>	<b>113,10</b>	<b>902,42</b>	<b>29,77</b>
<b>Полдник</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/50	6,12	12,47	51,47	342,74	0,17
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	224	6,62	7,29	10,72	136,77	1,22
<b>Итого</b>			<b>474</b>	<b>12,74</b>	<b>19,76</b>	<b>62,19</b>	<b>479,51</b>	<b>1,39</b>
<b>Ужин</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	65	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,86	4,66	3,42	57,95	0,95
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	6,69	8,15	30,22	220,72	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	81	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>606</b>	<b>15,27</b>	<b>27,65</b>	<b>53,68</b>	<b>524,27</b>	<b>4,95</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	214	5,34	5,55	23,49	164,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>214</b>	<b>5,34</b>	<b>5,55</b>	<b>23,49</b>	<b>164,40</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>80,26</b>	<b>123,26</b>	<b>287,39</b>	<b>2 592,02</b>	<b>137,77</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 22 марта 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	11,49	19,55	3,09	234,49	0,29
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	4,26	4,14	15,18	116,74	0,57
2008		БАТОН	102	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>464</b>	<b>15,90</b>	<b>36,14</b>	<b>18,42</b>	<b>463,73</b>	<b>0,86</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		АПЕЛЬСИН	168	1,51	0,34	13,61	72,24	100,80
<b>Итого</b>			<b>168</b>	<b>1,51</b>	<b>0,34</b>	<b>13,61</b>	<b>72,24</b>	<b>100,80</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	1,49	9,81	8,75	129,33	4,16
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И ПТИЦЕЙ	300/20	6,88	8,71	16,54	172,93	11,68
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	11,28	17,09	10,36	240,69	0,54
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	215	5,19	6,44	31,96	207,21	15,17
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	125/16	8,28	1,10	52,99	254,95	0,00
<b>Итого</b>			<b>1086</b>	<b>33,12</b>	<b>43,15</b>	<b>130,28</b>	<b>1 043,81</b>	<b>31,55</b>
<b>Полдник</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	230/60	8,59	16,37	63,38	435,33	0,20
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	224	6,62	7,29	10,72	136,77	1,22
<b>Итого</b>			<b>514</b>	<b>15,21</b>	<b>23,66</b>	<b>74,10</b>	<b>572,10</b>	<b>1,42</b>
<b>Ужин</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	64	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,15	6,28	4,61	78,14	1,28
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	7,29	5,91	32,94	213,74	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	102	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>646</b>	<b>16,16</b>	<b>27,03</b>	<b>57,59</b>	<b>537,48</b>	<b>5,28</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	214	5,34	5,55	23,49	164,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>214</b>	<b>5,34</b>	<b>5,55</b>	<b>23,49</b>	<b>164,40</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>87,24</b>	<b>135,87</b>	<b>317,49</b>	<b>2 853,76</b>	<b>139,91</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.