

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ
21 марта 2024 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	1,66	1,69	0,00	22,21	0,05
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,32	10,84	19,65	194,00	0,43
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	2,30	2,17	17,83	100,59	0,36
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			418	13,38	19,30	37,78	379,80	0,84
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	157/133	1,56	0,42	40,39	173,42	3,98
Итого			290	1,56	0,42	40,39	173,42	3,98
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	28	0,22	0,03	0,70	3,91	2,79
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КБ	180	8,03	9,21	13,43	168,81	3,52
2008	266	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МЯСОМ	145	8,80	14,02	29,59	279,63	0,42
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150/13	0,37	0,08	23,54	97,02	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/13	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			549	18,74	23,52	75,74	590,16	6,73
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ КАША	150	3,23	8,12	18,81	164,66	0,00
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	50	0,85	3,50	6,65	61,57	3,84
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	3	0,22	0,03	1,41	6,80	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ БАНАН	150/12	2,11	0,68	41,56	182,77	5,61
Итого			365	6,41	12,33	68,43	415,80	9,45
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (СОТЭ)	40	10,05	8,63	0,22	118,90	0,56
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	6,91	9,79	31,15	240,17	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,07	0,00	13,04	52,40	0,01
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			387	17,03	18,42	44,41	411,47	0,57
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	53	1,71	1,60	2,13	30,40	0,00
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	3,23	8,12	18,81	164,66	0,00
Итого			203	4,94	9,72	20,94	195,06	0,00
Всего				62,06	83,71	287,69	2 165,71	21,57

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО-Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./


МЕНЮ

21 марта 2024 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,14	4,22	0,00	55,45	0,11
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,50	11,04	19,96	197,94	0,47
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	2,86	2,79	17,13	105,79	0,47
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			506	16,60	22,65	37,39	422,18	1,05
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	42	0,33	0,04	1,05	5,86	4,19
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КБ	200	8,88	11,94	15,67	205,79	3,81
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	175	10,52	16,69	35,71	335,03	0,50
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТ.С	200/12	0,45	0,10	24,06	99,66	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	32/13	2,10	0,28	13,42	64,59	0,00
Итого			674	22,28	29,05	89,91	710,93	8,50
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	130	2,16	5,41	16,93	125,41	9,81
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,66	0,09	4,24	20,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ БАНАН	200/12	2,07	0,68	39,88	175,92	5,61
Итого			352	4,89	6,18	61,05	321,73	15,42
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	55	13,32	11,45	0,22	157,34	0,69
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,88	4,80	3,53	59,78	0,98
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	165	5,56	8,65	35,42	241,95	0,00
2008	430	ЧАЙ ЗЕФИР	200	0,50	0,06	46,51	190,13	0,01
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			508	20,26	24,96	85,68	649,20	1,68
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	160	5,12	4,80	6,40	91,20	0,00
Итого			160	5,12	4,80	6,40	91,20	0,00
Всего				70,15	87,84	300,23	2 281,24	30,65

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 марта 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,02	4,10	0,00	53,83	0,11
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,50	11,77	20,27	205,68	0,47
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	2,89	2,79	17,43	107,15	0,47
2008		БАТОН	84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			552	16,51	23,26	38,00	429,66	1,05
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	59	0,47	0,06	1,48	8,29	5,92
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КБ	250	10,82	12,15	18,95	228,72	4,67
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	195	11,69	17,58	39,79	364,26	0,63
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТ.С	200/12	0,45	0,10	24,21	100,25	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	65/13	4,30	0,57	27,55	132,57	0,00
Итого			794	27,73	30,46	111,98	834,09	11,22
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	150	2,50	10,48	19,57	182,86	11,30
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,66	0,09	4,24	20,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ БАНАН	200/12	1,58	0,51	32,94	144,18	4,21
Итого			372	4,74	11,08	56,75	347,44	15,51
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	70	17,02	14,63	0,24	200,95	0,87
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,84	4,56	3,35	56,73	0,93
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	195	6,55	9,49	41,74	278,79	0,00
2008	430	ЧАЙ ЗЕФИР	200	0,52	0,06	46,55	190,39	0,01
2008		БАТОН	84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			594	24,93	28,74	91,88	726,86	1,81
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	213	6,83	6,40	8,53	121,62	0,00
Итого			213	6,83	6,40	8,53	121,62	0,00
Всего				81,74	100,14	326,94	2 545,67	33,59

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 марта 2024 г.

12- 18 лет

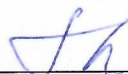
Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	6,27	6,40	0,00	84,06	0,17
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	5,72	15,89	25,88	270,10	0,60
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,03	2,79	16,39	103,50	0,47
2008		БАТОН	106	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			633	20,12	29,68	42,57	520,66	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	88	0,71	0,09	2,21	12,37	8,84
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КБ	300	13,20	13,90	23,00	270,11	5,53
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	215	14,85	22,71	40,59	426,08	0,56
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТ.С	200/10	0,56	0,13	25,64	106,84	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	65/17	4,30	0,57	27,55	132,57	0,00
Итого			895	33,62	37,40	118,99	947,97	14,93
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	200	3,30	10,62	25,86	212,79	14,96
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ БАНАН	200/12	2,04	0,68	38,20	169,07	5,60
Итого			427	6,33	11,43	70,42	412,45	20,56
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	70	17,04	14,63	0,33	201,41	0,92
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	1,24	6,76	4,97	84,18	1,38
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	215	7,52	8,88	47,95	302,06	0,00
2008	430	ЧАЙ ЗЕФИР	200	0,47	0,06	46,44	189,73	0,00
2008		БАТОН	106	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			661	26,27	30,33	99,69	777,38	2,30
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	266	8,53	8,00	10,66	151,91	0,00
Итого			266	8,53	8,00	10,66	151,91	0,00
Всего				95,87	117,04	362,13	2 896,37	43,03

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.