

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 18 марта 2024 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ	150/5	6,81	9,09	30,40	231,06	0,43
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ МОЛОЧНАЯ СЕСЬ	150/12	6,96	14,18	43,57	335,32	0,43
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			349	13,87	31,57	74,07	641,38	0,86
II Завтрак								
2008	442	КИВИ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	83/100	0,58	0,19	18,43	79,54	0,64
Итого			183	0,58	0,19	18,43	79,54	0,64
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	24	0,72	0,05	1,50	9,23	0,95
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/20	6,37	7,00	10,20	129,22	0,37
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/30	15,79	8,56	2,31	168,49	11,72
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	3,38	4,27	20,67	135,13	9,79
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	27/11	1,77	0,23	11,30	54,39	0,00
Итого			592	28,03	20,11	55,66	535,16	22,83
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,93	18,64	2,19	220,38	0,18
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	110	3,09	3,41	5,01	64,02	0,57
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			260	16,27	24,99	29,52	409,50	0,75
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	180	7,98	15,94	15,32	237,89	17,75
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			402	8,98	16,14	35,12	323,89	21,75
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	101	2,53	2,63	11,15	78,03	0,00
Итого			101	2,53	2,63	11,15	78,03	0,00
Всего				70,26	95,63	223,95	2 067,50	46,83

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 марта 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	250	11,82	19,16	22,77	312,83	30,32
2008		БАТОН	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			525	12,82	19,36	42,57	398,83	34,32
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	202	5,06	5,27	22,28	155,93	0,00
Итого			202	5,06	5,27	22,28	155,93	0,00
Всего				17,88	24,63	64,85	554,76	34,32

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 марта 2024 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ	200/5	8,77	10,22	37,10	276,22	0,57
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	3,88	3,90	18,24	124,94	0,57
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			475	12,75	22,42	55,44	476,16	1,14
II Завтрак								
2008	442	КИВИ	83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	48	1,44	0,10	3,01	18,50	1,91
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	7,23	7,46	12,68	146,71	0,48
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/40	18,21	11,73	2,34	209,72	13,54
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	155/5	4,29	7,38	26,21	189,06	12,40
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/13	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	47/11	3,09	0,41	19,78	95,18	0,00
Итого			819	34,26	27,08	76,92	710,76	28,33
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	10,78	18,48	1,96	217,47	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	163	4,60	5,07	7,45	95,06	0,85
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			298	17,63	26,49	31,73	437,63	1,01
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	195	9,68	16,46	19,31	266,05	28,73
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			433	10,68	16,66	39,11	352,05	32,73
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	152	3,80	3,95	16,72	117,04	0,00
Итого			152	3,80	3,95	16,72	117,04	0,00
Всего				79,12	96,60	219,92	2 093,64	63,21

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 марта 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ	200/5	8,69	9,67	35,12	262,95	0,57
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	4,03	3,99	17,03	121,67	0,57
2008		БАТОН	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			517	12,87	26,11	52,30	497,12	1,14
II Завтрак								
2008	442	КИВИ	83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	47	1,43	0,09	3,00	18,42	1,90
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	8,01	9,12	15,34	175,46	0,62
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/50	21,46	12,39	2,80	234,45	15,96
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	185/6	5,08	7,21	31,11	210,42	14,74
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/22	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			987	41,94	29,60	102,02	868,75	33,22
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,93	16,81	2,19	203,94	0,18
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	195	5,49	6,05	8,89	113,49	1,02
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			340	18,67	25,80	33,40	442,53	1,20
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	245	12,31	18,55	23,83	313,60	34,65
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			520	13,31	18,75	43,63	399,60	38,65
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	202	5,06	5,27	22,28	155,93	0,00
Итого			202	5,06	5,27	22,28	155,93	0,00
Всего				91,85	105,53	253,63	2 363,93	74,21

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 марта 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ	200/5	9,17	9,00	37,30	267,54	0,57
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	4,26	4,14	15,18	116,74	0,57
2008		БАТОН	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			517	13,58	25,59	52,63	496,78	1,14
II Завтрак								
2008	442	КИВИ	165	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			165	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	46	1,37	0,09	2,87	17,65	1,82
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	9,48	10,46	15,29	193,18	0,56
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	95/30	21,57	12,42	3,48	237,76	15,96
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	205/7	5,64	10,64	34,60	257,61	16,39
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/22	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			980	44,02	34,40	104,07	928,46	34,73
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,93	18,93	2,18	222,85	0,18
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	6,19	6,83	10,03	128,04	1,14
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			370	19,37	28,70	34,53	475,99	1,32
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	245	12,19	19,91	22,82	321,29	30,38
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			520	13,19	20,11	42,62	407,29	34,38
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	202	5,06	5,27	22,28	155,93	0,00
Итого			202	5,06	5,27	22,28	155,93	0,00
Всего				95,22	114,07	256,13	2 464,45	71,57

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.