

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 марта 2024 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	3,30	3,37	0,00	44,26	0,09
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	105	6,71	6,09	31,36	207,49	0,26
		МОЛОЧНАЯ КАША	143	3,07	7,73	17,92	156,82	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	2,38	2,48	20,05	112,67	0,45
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			452	15,46	19,67	69,33	521,24	0,80
II Завтрак								
2008	442	КИВИ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	60/133	0,78	0,26	24,57	106,05	0,85
Итого			193	0,78	0,26	24,57	106,05	0,85
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	47	0,37	0,05	1,16	6,51	4,65
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	180/20	9,10	7,42	13,81	158,52	3,69
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	160	10,88	21,75	14,54	298,59	15,26
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	163	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	23/11	1,54	0,21	9,89	47,59	0,00
Итого			604	22,64	29,58	54,25	575,71	26,60
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	105/150	6,03	10,99	22,71	217,93	0,55
2008		ПЕЧЕНЬЕ	23	1,75	2,29	17,36	97,30	0,00
Итого			278	7,78	13,28	40,07	315,23	0,55
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	7,27	3,59	3,98	77,46	0,08
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,72	9,65	23,25	195,48	11,07
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/13	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			409	10,99	13,24	40,13	324,53	11,15
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	110/150	6,58	11,02	22,31	219,33	0,00
Итого			260	6,58	11,02	22,31	219,33	0,00
Всего				64,23	87,05	250,66	2 062,09	39,95

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 марта 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,97	4,05	0,00	53,23	0,11
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	205	10,96	12,34	59,23	392,65	0,44
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	3,90	3,84	16,81	118,76	0,55
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			472	18,83	20,23	76,04	564,64	1,10
II Завтрак								
2008	442	КИВИ	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	67	0,54	0,07	1,67	9,38	6,70
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	200/20	10,18	9,95	15,71	193,34	4,00
2008	444	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/50	20,64	26,55	120,05	802,41	0,78
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/11	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			763	35,01	37,12	174,19	1 172,71	15,48
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	156	4,38	4,84	7,11	90,79	0,81
2008		ПЕЧЕНЬЕ	23	1,75	2,29	17,36	97,30	0,00
Итого			179	6,13	7,13	24,47	188,09	0,81
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	85	9,66	8,24	4,77	132,05	0,11
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	195	4,51	8,51	27,67	206,09	13,11
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/12	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			526	14,17	16,75	44,06	384,58	13,22
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	164	5,26	4,93	6,58	93,71	0,00
Итого			164	5,26	4,93	6,58	93,71	0,00
Всего				79,40	86,16	325,34	2 403,73	30,61

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 марта 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	6,27	6,40	0,00	84,06	0,17
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	265	14,70	18,52	72,43	516,06	0,55
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	4,13	3,99	14,96	113,83	0,55
2008		БАТОН	94	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			601	25,10	28,91	87,39	713,95	1,27
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, КИВИ	215/90	1,08	0,22	21,72	92,45	4,30
Итого			305	1,08	0,22	21,72	92,45	4,30
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	79	0,63	0,08	1,98	11,07	7,91
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	300/30	14,09	10,59	24,01	247,88	6,01
2008	444	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	210/50	29,66	27,70	168,96	1 043,91	0,85
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/22	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			986	50,68	39,27	248,66	1 552,03	18,77
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	6,19	6,83	10,03	128,04	1,14
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			250	9,19	10,75	39,79	294,84	1,14
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	115	13,62	10,39	5,97	172,05	0,16
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	210	4,87	6,25	30,30	197,58	14,42
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	94	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			629	18,49	16,64	45,95	408,33	14,58
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	219	7,01	6,57	8,76	124,83	0,00
Итого			219	7,01	6,57	8,76	124,83	0,00
Всего				111,55	102,36	452,27	3 186,43	40,06

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./**МЕНЮ**

17 марта 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,84	3,91	0,00	51,42	0,10
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	205	11,25	14,10	58,78	407,79	0,44
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	3,81	3,79	17,47	120,56	0,55
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			513	18,90	21,80	76,25	579,77	1,09
II Завтрак								
2008	442	КИВИ	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	78	0,62	0,08	1,94	10,89	7,78
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	250/20	11,66	11,05	20,34	227,76	4,94
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	215/50	23,17	26,55	134,34	869,43	0,78
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/11	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			919	41,75	38,58	210,33	1 357,25	17,50
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	206	5,80	6,40	9,41	120,11	1,07
2008		ПЕЧЕНЬЕ	23	1,75	2,29	17,36	97,30	0,00
Итого			229	7,55	8,69	26,77	217,41	1,07
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	95	11,11	7,60	5,42	134,82	0,13
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	215	4,91	9,52	30,46	227,83	14,48
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/13	0,00	0,00	12,32	49,26	0,00
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			599	16,02	17,12	48,20	411,91	14,61
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	219	7,01	6,57	8,76	124,83	0,00
Итого			219	7,01	6,57	8,76	124,83	0,00
Всего				91,23	92,76	370,31	2 691,17	34,27

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.