

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 марта 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,49	8,22	14,30	145,58	0,35
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	2,00	2,07	19,44	104,91	0,38
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			351	5,59	18,59	33,84	325,49	0,73
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	140	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	133	0,78	0,26	24,57	106,05	0,85
Итого			273	1,53	0,41	39,42	170,55	3,85
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СО СМЕТАНОЙ	170/20/10	5,57	7,23	13,54	144,60	5,06
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	40	0,69	3,76	2,76	46,85	0,77
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (СОТЭ)	25/50	0,77	3,32	4,90	52,58	0,16
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150/15	0,06	0,01	16,32	66,71	1,07
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	23/11	1,54	0,21	9,89	47,59	0,00
Итого			522	8,63	14,53	47,41	358,33	7,06
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ КАША	179	3,84	9,66	22,39	196,02	0,00
2008	156	МОРКОВНАЯРИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	90/25	6,00	12,63	30,49	260,97	2,05
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,13	0,00	13,17	53,19	0,03
2008		ЯБЛОКО	97	0,39	0,39	9,49	45,51	9,68
Итого			553	10,36	22,68	75,54	555,69	11,76
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ, ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	75/100	12,31	13,94	27,81	286,15	1,05
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/13	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			364	12,31	13,94	40,71	337,74	1,05
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	110/150	6,41	12,33	33,68	275,07	0,00
Итого			260	6,41	12,33	33,68	275,07	0,00
Всего				44,83	82,48	270,60	2 022,87	24,45

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 марта 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,42	8,98	17,14	167,64	0,44
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	185/12	3,19	3,13	13,89	97,50	0,44
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			440	7,71	20,41	31,13	340,14	0,88
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			190	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СО СМЕТАНОЙ	185/20/15	5,87	7,74	13,41	151,35	5,72
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	64	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,84	4,56	3,35	56,73	0,93
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	155	3,16	6,61	11,69	120,09	16,03
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/15	0,06	0,01	14,71	60,25	1,07
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	38/11	2,54	0,34	16,25	78,18	0,00
Итого			781	19,19	33,90	59,65	626,20	23,75
Полдник								
2008	156	МОРКОВНО РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/35	5,93	10,81	36,31	267,78	2,42
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		ЯБЛОКО	97	0,39	0,39	9,49	45,51	9,68
Итого			429	6,42	11,20	55,68	353,19	12,12
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	155	14,53	18,21	31,74	349,39	1,27
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			398	14,53	18,21	41,42	388,09	1,27
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	154	3,85	4,00	16,92	118,45	0,00
Итого			154	3,85	4,00	16,92	118,45	0,00
Всего				52,70	87,92	224,60	1 912,07	42,02

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 марта 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,42	8,01	17,43	160,01	0,44
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	185/12	3,04	3,04	14,71	99,33	0,44
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			481	7,61	23,50	32,29	371,84	0,88
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			190	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦОЙ И СО СМЕТАНОЙ	235/20/15	6,75	8,67	18,69	184,00	7,29
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	63	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,81	4,41	3,24	54,95	0,90
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	205	4,23	9,69	15,64	168,57	21,34
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/15	0,05	0,01	8,97	37,13	0,94
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75/11	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			926	23,53	38,08	78,57	757,22	30,47
Полдник								
2008	156	МОРКОВНО РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	125/50	7,66	12,20	49,41	340,18	3,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,07	0,00	10,71	43,09	0,02
2008		ЯБЛОКО	96	0,38	0,38	9,41	45,13	9,60
Итого			483	8,11	12,58	69,53	428,40	12,62
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	165	16,24	18,65	36,40	378,80	1,32
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/11	0,00	0,00	10,56	42,22	0,00
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			450	16,24	18,65	46,96	421,02	1,32
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	205	5,13	5,33	22,56	157,92	0,00
Итого			205	5,13	5,33	22,56	157,92	0,00
Всего				61,62	98,34	269,71	2 222,40	49,29

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 марта 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	5,40	12,46	21,70	221,31	0,55
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	185/12	3,57	3,37	14,05	102,19	0,44
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			549	9,12	28,28	35,90	436,00	0,99
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			190	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАН.	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СО СМЕТАНОЙ	280/20/20	6,60	9,18	21,92	201,40	8,27
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	64	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,10	5,98	4,39	74,42	1,22
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	205	4,23	9,69	15,71	168,81	21,08
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/15	0,05	0,01	14,67	59,70	0,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75/15	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			1004	23,67	40,16	88,72	816,90	31,37
Полдник								
2008	156	МОРКОВНО РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	175/50	9,85	19,78	51,88	427,17	3,34
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,10	0,00	14,72	59,25	0,02
2008		ЯБЛОКО	97	0,39	0,39	9,49	45,51	9,68
Итого			522	10,34	20,17	76,09	531,93	13,04
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	205	20,15	22,09	45,34	461,29	1,63
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			507	20,15	22,09	55,02	499,99	1,63
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	256	6,41	6,67	28,22	197,51	0,00
Итого			256	6,41	6,67	28,22	197,51	0,00
Всего				70,69	117,57	303,75	2 568,33	51,03

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.