

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 марта 2024 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,56	8,13	7,37	113,64	0,47
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	165	3,32	3,28	14,11	100,41	0,47
2008		БАТОН	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			343	5,98	19,71	21,58	289,05	0,94
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	120	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	170	0,99	0,33	31,33	135,22	1,09
Итого			290	1,49	0,43	41,23	178,22	3,09
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	25	0,28	0,05	0,96	6,08	6,34
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	9,11	9,33	14,48	178,39	7,16
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	65	8,39	12,22	5,88	167,15	0,90
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	135	3,76	2,87	15,50	105,35	30,02
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,22	0,05	16,06	65,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	27/9	1,77	0,23	11,30	54,39	0,00
Итого			591	23,53	24,75	64,18	577,32	44,42
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,92	15,97	2,17	196,17	0,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,08	0,01	9,94	41,67	1,44
2008		БАТОН	9	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	85	0,34	0,34	8,34	39,99	8,51
Итого			344	11,34	16,32	20,45	277,83	10,13
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/30	12,27	8,84	4,71	162,31	10,99
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,37	5,97	34,24	212,30	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	145	0,09	0,08	16,57	67,79	0,78
2008		БАТОН	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			403	17,73	14,89	55,52	442,40	11,77
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	103	2,57	2,67	11,29	79,05	0,00
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	211	3,10	7,81	18,09	158,38	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	43	3,25	4,25	32,24	180,70	0,00
Итого			357	8,92	14,73	61,62	418,13	0,00
Всего				68,99	90,83	264,58	2 182,95	70,35

Мед.сестра



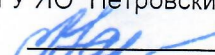
Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
12 марта 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,42	9,72	10,37	143,61	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,55	4,45	18,07	132,24	0,62
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			460	8,07	22,47	28,54	350,85	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	182	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Итого			182	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	36	0,39	0,07	1,36	8,56	8,92
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	8,82	8,29	15,59	172,40	7,74
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	75	9,84	16,26	6,75	212,61	1,09
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	165	4,22	4,23	17,83	129,00	36,33
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,34	0,08	21,68	89,27	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	42/9	2,81	0,37	18,02	86,68	0,00
Итого			727	26,42	29,30	81,23	698,52	54,08
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	10,93	18,93	2,18	222,85	0,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12	0,08	0,01	12,37	51,35	1,44
2008		БАТОН	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	86	0,34	0,34	8,41	40,34	8,58
Итого			421	11,35	19,28	22,96	314,54	10,20
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	75/40	16,08	9,66	3,54	184,97	13,46
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	195	0,11	0,10	20,11	82,22	0,97
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			485	21,56	14,40	57,88	467,40	14,43
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК ПЕЧЕНЬЕ	165	6,99	8,12	48,18	293,67	0,00
Итого			165	6,99	8,12	48,18	293,67	0,00
Всего				75,14	93,72	253,64	2 189,48	82,95

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 марта 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75/40	16,08	9,66	3,54	184,97	13,46
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	195	0,11	0,10	20,11	82,22	0,97
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			485	21,56	14,40	57,88	467,40	14,43
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК ПЕЧЕНЬЕ	170	8,21	9,70	60,21	361,08	0,00
Итого			170	8,21	9,70	60,21	361,08	0,00
Всего				29,77	24,10	118,09	828,48	14,43

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ
12 марта 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,41	8,52	9,39	128,85	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,09	4,16	17,39	124,69	0,62
2008		БАТОН	61	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			496	7,65	25,13	26,93	366,04	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	245	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			245	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	61	0,67	0,12	2,31	14,59	15,20
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	8,61	8,13	19,57	186,10	9,70
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	85	11,26	18,14	7,62	238,68	1,38
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	5,02	5,07	20,04	149,20	43,80
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,34	0,08	21,19	87,33	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	85/18	5,63	0,75	36,03	173,37	0,00
Итого			899	31,53	32,29	106,76	849,27	70,08
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,93	18,93	2,18	222,85	0,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12	0,08	0,01	11,87	49,31	1,39
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	128	0,51	0,51	12,51	59,99	12,76
Итого			485	11,52	19,45	26,56	332,15	14,33
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/50	19,97	11,71	5,30	230,61	16,88
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,39	5,67	47,24	269,75	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	195	0,11	0,10	20,94	85,70	1,05
2008		БАТОН	61	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			591	27,47	17,48	73,48	586,06	17,93
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК ПЕЧЕНЬЕ	220	9,50	11,03	65,85	400,54	0,00
Итого			220	9,50	11,03	65,85	400,54	0,00
Всего				88,67	105,58	319,38	2 620,06	107,58


Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 марта 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,41	7,73	10,35	125,47	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215	4,55	4,45	15,64	122,56	0,62
2008		БАТОН	61	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			491	8,11	24,63	26,14	360,53	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	245	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			245	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	62	0,68	0,12	2,35	14,82	15,44
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	300	12,35	12,72	23,61	258,47	11,69
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	115	15,10	24,36	9,87	319,11	1,85
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	225	6,14	8,34	24,60	202,04	50,10
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,34	0,08	19,25	79,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	85/18	5,63	0,75	36,03	173,37	0,00
Итого			1005	40,24	46,37	115,71	1 047,40	79,08
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,93	18,93	2,18	222,85	0,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12	0,08	0,01	9,94	41,67	1,44
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	172	0,69	0,69	16,82	80,68	17,17
Итого			529	11,70	19,63	28,94	345,20	18,79
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	110/60	20,83	13,77	7,09	260,67	18,33
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	250	9,12	9,08	58,21	351,24	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	195	0,11	0,10	19,58	80,12	0,97
2008		БАТОН	61	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			676	30,06	22,95	84,88	692,03	19,30
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК ПЕЧЕНЬЕ	230	11,68	13,89	87,50	521,89	0,00
Итого			230	11,68	13,89	87,50	521,89	0,00
Всего				102,79	127,67	362,97	3 053,05	122,41

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.