

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

5 марта 2024 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	3,30	3,37	0,00	44,26	0,09
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,64	5,08	17,41	130,25	0,33
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,11	1,97	14,31	83,82	0,33
2008		БАТОН	16	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>329</b>	<b>9,05</b>	<b>10,42</b>	<b>31,72</b>	<b>258,33</b>	<b>0,75</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	90/283	2,10	0,64	61,31	264,06	3,61
<b>Итого</b>			<b>373</b>	<b>2,10</b>	<b>0,64</b>	<b>61,31</b>	<b>264,06</b>	<b>3,61</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	45	0,53	3,28	6,07	56,37	0,99
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ	180/20	5,16	5,96	12,04	122,95	5,22
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	70	10,54	7,64	2,87	122,48	0,16
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,96	3,09	31,13	164,12	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	40	0,69	3,73	2,74	46,48	0,76
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	0,92	0,92	32,33	147,33	9,53
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/8	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>708</b>	<b>22,12</b>	<b>24,80</b>	<b>95,66</b>	<b>700,52</b>	<b>16,66</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	80	7,44	13,42	58,75	385,31	0,05
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,08	0,01	9,93	41,60	1,41
2008		БАНАН	112	1,68	0,56	23,52	107,51	11,20
<b>Итого</b>			<b>342</b>	<b>9,20</b>	<b>13,99</b>	<b>92,20</b>	<b>534,42</b>	<b>12,66</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	33	0,27	0,03	0,57	4,33	1,67
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ	155	13,72	18,65	21,56	309,40	9,84
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	40	0,69	3,73	2,74	46,48	0,76
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	16	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>394</b>	<b>14,68</b>	<b>22,41</b>	<b>34,55</b>	<b>398,91</b>	<b>12,27</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	72	2,30	2,16	2,88	41,04	0,00
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	211	3,10	7,81	18,09	158,38	0,00
<b>Итого</b>			<b>283</b>	<b>5,40</b>	<b>9,97</b>	<b>20,97</b>	<b>199,42</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>62,55</b>	<b>82,23</b>	<b>336,41</b>	<b>2 355,66</b>	<b>45,95</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

5 марта 2024 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,14	4,22	0,00	55,45	0,11
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	5,01	8,59	22,92	189,60	0,44
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	2,73	2,64	21,75	122,24	0,44
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>464</b>	<b>11,88</b>	<b>15,45</b>	<b>44,67</b>	<b>367,29</b>	<b>0,99</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	133	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
<b>Итого</b>			<b>133</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>14,85</b>	<b>64,50</b>	<b>3,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	65	0,76	3,30	7,31	62,61	1,41
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ	200/20	5,75	6,37	13,21	133,58	5,83
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	85	13,23	7,91	3,02	136,29	0,21
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,65	5,85	38,33	220,63	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,81	4,43	3,25	55,14	0,90
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	300	1,39	1,39	46,79	214,13	14,26
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	33/8	2,21	0,29	14,13	67,99	0,00
<b>Итого</b>			<b>911</b>	<b>27,80</b>	<b>29,54</b>	<b>126,04</b>	<b>890,37</b>	<b>22,61</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	90	7,87	16,16	68,55	450,66	0,06
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,08	0,01	13,15	54,47	1,40
2008		БАНАН	112	1,68	0,56	23,52	107,51	11,20
<b>Итого</b>			<b>406</b>	<b>9,63</b>	<b>16,73</b>	<b>105,22</b>	<b>612,64</b>	<b>12,66</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	43	0,35	0,04	0,74	5,63	2,17
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ	205	18,20	22,00	28,31	384,81	13,30
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,95	5,19	3,82	64,66	1,06
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>531</b>	<b>19,50</b>	<b>27,23</b>	<b>45,77</b>	<b>506,69</b>	<b>16,53</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	108	3,47	3,26	4,34	61,85	0,00
<b>Итого</b>			<b>108</b>	<b>3,47</b>	<b>3,26</b>	<b>4,34</b>	<b>61,85</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>73,03</b>	<b>92,36</b>	<b>340,89</b>	<b>2 503,34</b>	<b>55,79</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

5 марта 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,04	4,12	0,00	54,14	0,11
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	5,04	7,62	23,42	183,01	0,44
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	2,67	2,64	16,74	101,98	0,44
2008		БАТОН	54	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>490</b>	<b>11,75</b>	<b>14,38</b>	<b>40,16</b>	<b>339,13</b>	<b>0,99</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	80	1,02	5,39	6,43	79,20	1,90
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ	250/20	7,05	6,57	17,60	158,62	7,12
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	100	15,82	6,91	3,33	139,19	0,26
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,79	6,50	50,31	278,86	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,81	4,41	3,24	54,90	0,90
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	280	1,29	1,29	43,17	197,88	13,35
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	65/16	4,30	0,57	27,55	132,57	0,00
<b>Итого</b>			<b>1056</b>	<b>35,08</b>	<b>31,64</b>	<b>151,63</b>	<b>1 041,22</b>	<b>23,53</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	100	7,92	13,08	82,88	480,45	0,07
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,12	0,01	11,82	50,07	2,10
2008		БАНАН	113	1,69	0,56	23,65	108,13	11,26
<b>Итого</b>			<b>417</b>	<b>9,73</b>	<b>13,65</b>	<b>118,35</b>	<b>638,65</b>	<b>13,43</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	58	0,47	0,06	0,99	7,56	2,91
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ	250	21,69	26,10	36,24	467,59	16,68
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,81	4,41	3,24	54,90	0,90
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,44	45,74	0,00
2008		БАТОН	54	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>607</b>	<b>22,97</b>	<b>30,57</b>	<b>51,91</b>	<b>575,79</b>	<b>20,49</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	145	4,64	4,35	5,80	82,65	0,00
<b>Итого</b>			<b>145</b>	<b>4,64</b>	<b>4,35</b>	<b>5,80</b>	<b>82,65</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>85,17</b>	<b>94,79</b>	<b>387,65</b>	<b>2 763,44</b>	<b>62,44</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

5 марта 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ	190	17,14	25,43	26,55	404,14	11,83
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,09	5,93	4,36	73,81	1,21
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>518</b>	<b>18,55</b>	<b>31,40</b>	<b>41,27</b>	<b>521,85</b>	<b>15,04</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	108	3,47	3,26	4,34	61,85	0,00
<b>Итого</b>			<b>108</b>	<b>3,47</b>	<b>3,26</b>	<b>4,34</b>	<b>61,85</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>22,02</b>	<b>34,66</b>	<b>45,61</b>	<b>583,70</b>	<b>15,04</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

## МЕНЮ

5 марта 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,96	5,06	0,00	66,46	0,14
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	5,19	7,30	25,66	189,61	0,44
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	2,90	2,64	21,01	119,94	0,44
2008		БАТОН	54	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>493</b>	<b>13,05</b>	<b>15,00</b>	<b>46,67</b>	<b>376,01</b>	<b>1,02</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	105	1,27	4,96	11,73	97,78	2,33
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ	300	7,86	8,96	18,99	188,70	8,32
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	125	19,82	11,88	4,53	204,42	0,31
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	195	4,78	4,69	50,29	262,39	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,09	5,93	4,36	73,81	1,21
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	300	1,39	1,39	48,41	220,59	14,26
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	65/16	4,30	0,57	27,55	132,57	0,00
<b>Итого</b>			<b>1166</b>	<b>40,51</b>	<b>38,38</b>	<b>165,86</b>	<b>1 180,26</b>	<b>26,43</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	115	10,64	20,09	84,78	561,79	0,07
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,12	0,01	10,06	43,03	2,10
2008		БАНАН	112	1,68	0,56	23,52	107,52	11,20
<b>Итого</b>			<b>431</b>	<b>12,44</b>	<b>20,66</b>	<b>118,36</b>	<b>712,34</b>	<b>13,37</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	85	0,68	0,09	1,45	11,05	4,25
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ	305	27,30	33,02	42,47	577,27	19,96
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,09	5,93	4,36	73,81	1,21
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	54	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>704</b>	<b>29,07</b>	<b>39,04</b>	<b>57,96</b>	<b>700,83</b>	<b>25,42</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	145	4,64	4,35	5,80	82,65	0,00
<b>Итого</b>			<b>145</b>	<b>4,64</b>	<b>4,35</b>	<b>5,80</b>	<b>82,65</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>100,71</b>	<b>117,63</b>	<b>414,45</b>	<b>3 138,09</b>	<b>70,24</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.