

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Л.А. Царёва
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 марта 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	10,80	15,40	53,32	395,87	0,42
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,60	3,59	17,79	119,12	0,52
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			461	19,37	24,05	71,11	581,53	1,08
II Завтрак								
2008	442	БАНАН	201	2,92	0,97	40,88	186,87	8,03
Итого			201	2,92	0,97	40,88	186,87	8,03
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	59	0,47	0,06	1,47	8,25	5,89
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	8,32	6,18	15,47	150,73	3,74
2008	444	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/50	4,49	22,35	34,21	356,38	0,25
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	223	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	43/12	2,87	0,38	18,37	88,38	0,00
Итого			747	17,15	29,17	89,32	689,74	13,88
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			180	6,47	7,60	29,16	212,40	0,78
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	75	9,28	10,25	5,52	151,19	0,46
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,22	4,24	19,41	129,15	9,15
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,15	0,02	19,85	82,91	2,67
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			467	12,65	14,51	44,78	363,25	12,28
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	160	5,11	4,79	6,39	91,01	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,81	0,96	22,49	103,01	0,00
Итого			190	5,92	5,75	28,88	194,02	0,00
Всего				64,48	82,05	304,13	2 227,81	36,05

Мед.сестра

Е.Ю. Сахарова
Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Е.С. Платонова
Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 марта 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,24	5,35	0,00	70,25	0,14
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	205	11,51	19,47	55,13	442,43	0,42
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,85	3,75	16,83	117,95	0,52
2008		БАТОН	83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			508	20,60	28,57	71,96	630,63	1,08
II Завтрак								
2008	442	БАНАН	200	2,91	0,97	40,72	186,13	8,00
Итого			200	2,91	0,97	40,72	186,13	8,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,56	0,07	1,76	9,84	7,03
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	9,98	6,84	18,97	177,71	4,68
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	215/50	4,51	30,02	34,25	425,73	0,25
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	223	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	88/25	5,85	0,78	37,44	180,16	0,00
Итого			921	21,90	37,91	112,22	879,44	15,96
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			180	6,47	7,60	29,16	212,40	0,78
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	95	11,64	14,13	7,05	201,88	0,45
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,36	8,36	26,06	197,57	12,26
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	19,82	82,54	2,49
2008		БАТОН	83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			578	16,14	22,51	52,93	481,99	15,20
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	213	6,81	6,38	8,51	121,28	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,81	0,96	22,49	103,01	0,00
Итого			243	7,62	7,34	31,00	224,29	0,00
Всего				75,64	104,90	337,99	2 614,88	41,02

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.