

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

2 марта 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	180/30	5,73	21,31	35,50	376,33	2,16
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,11	2,33	13,10	82,35	0,39
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>7,94</b>	<b>31,94</b>	<b>48,70</b>	<b>533,68</b>	<b>2,55</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	55	0,43	4,88	7,10	74,41	0,68
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ	150/20	6,09	7,56	9,23	129,84	8,21
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	75	9,98	6,86	1,49	107,69	0,50
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,18	6,42	4,72	79,91	1,31
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,88	3,68	30,16	164,80	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,07	0,07	11,36	46,75	0,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	35/10	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
<b>Итого</b>			<b>680</b>	<b>22,95</b>	<b>29,78</b>	<b>78,90</b>	<b>674,79</b>	<b>11,41</b>
<b>Полдник</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	125	1,47	10,19	9,02	134,12	6,13
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>295</b>	<b>1,66</b>	<b>10,19</b>	<b>19,11</b>	<b>175,23</b>	<b>6,17</b>
<b>Ужин</b>								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	70	10,21	12,57	1,71	160,69	0,84
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СОУСЕ	175/40	3,68	8,38	21,81	178,88	21,23
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155	0,08	0,08	19,83	92,06	1,57
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>460</b>	<b>13,97</b>	<b>21,03</b>	<b>43,35</b>	<b>431,63</b>	<b>23,64</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	102	2,55	2,65	11,22	78,54	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
<b>Итого</b>			<b>132</b>	<b>3,39</b>	<b>3,64</b>	<b>34,41</b>	<b>184,74</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>50,41</b>	<b>96,68</b>	<b>234,37</b>	<b>2 043,07</b>	<b>45,77</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

2 марта 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	230/40	6,20	20,54	55,83	457,50	2,88
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	3,70	3,70	21,17	133,97	0,54
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>524</b>	<b>10,00</b>	<b>32,54</b>	<b>77,10</b>	<b>666,47</b>	<b>3,42</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	217	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>217</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	70	0,60	3,28	6,40	58,06	0,95
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200/20	6,98	6,52	11,64	133,92	10,19
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	85	11,61	4,93	2,02	99,51	0,72
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,07	5,83	4,28	72,59	1,19
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,33	0,07	19,06	80,08	8,96
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/10	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
<b>Итого</b>			<b>867</b>	<b>28,16</b>	<b>25,76</b>	<b>106,53</b>	<b>772,54</b>	<b>22,01</b>
<b>Полдник</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	200	2,20	10,29	13,65	156,91	9,18
2008	430	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	200/30	0,06	0,00	46,21	186,82	0,00
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>464</b>	<b>2,26</b>	<b>10,29</b>	<b>59,86</b>	<b>343,73</b>	<b>9,18</b>
<b>Ужин</b>								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	90	13,86	14,49	0,70	188,22	0,34
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СОУСЕ	205/40	4,53	8,50	25,00	196,30	27,86
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210	0,13	0,12	32,27	131,30	1,18
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>579</b>	<b>18,52</b>	<b>23,11</b>	<b>57,97</b>	<b>515,82</b>	<b>29,38</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	153	3,83	3,98	16,83	117,81	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
<b>Итого</b>			<b>183</b>	<b>4,67</b>	<b>4,97</b>	<b>40,02</b>	<b>224,01</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>64,61</b>	<b>96,87</b>	<b>361,28</b>	<b>2 608,57</b>	<b>67,99</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

2 марта 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	220/50	5,83	20,40	54,48	455,28	2,90
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	4,21	4,02	19,24	131,59	0,54
2008		БАТОН	69	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>569</b>	<b>10,19</b>	<b>36,87</b>	<b>73,87</b>	<b>699,37</b>	<b>3,44</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	217	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>217</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	80	0,78	4,37	5,20	63,95	1,23
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ	250/20	8,92	10,27	14,52	187,44	12,27
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	105	13,62	6,46	2,65	123,84	0,95
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,95	5,15	3,78	64,09	1,05
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,31	0,07	16,73	70,49	8,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	117/20	7,72	1,03	49,46	237,95	0,00
<b>Итого</b>			<b>1034</b>	<b>36,62</b>	<b>32,87</b>	<b>137,58</b>	<b>994,96</b>	<b>23,90</b>
<b>Полдник</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	260	2,89	10,36	18,09	178,40	12,04
2008	430	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	200/30	0,06	0,00	46,21	186,82	0,00
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>524</b>	<b>2,95</b>	<b>10,36</b>	<b>64,30</b>	<b>365,22</b>	<b>12,04</b>
<b>Ужин</b>								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	90	11,29	12,36	0,03	156,21	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СОУСЕ	225/40	5,43	0,62	28,45	143,02	34,21
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	215	0,11	0,11	26,96	125,19	2,14
2008		БАТОН	69	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>639</b>	<b>16,83</b>	<b>13,09</b>	<b>55,44</b>	<b>424,42</b>	<b>36,35</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	204	5,10	5,31	22,45	157,17	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
<b>Итого</b>			<b>234</b>	<b>5,94</b>	<b>6,30</b>	<b>45,64</b>	<b>263,37</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>73,53</b>	<b>99,69</b>	<b>396,63</b>	<b>2 833,34</b>	<b>79,73</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.