

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 марта 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,13	4,21	0,00	55,33	0,11
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,04	6,29	21,33	162,85	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,14	3,10	19,20	118,05	0,52
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			342	12,31	13,60	40,53	336,23	1,15
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	167	0,97	0,32	30,72	132,57	1,07
Итого			270	1,47	0,42	40,62	175,57	3,07
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	45	0,50	3,28	5,91	55,52	0,94
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	180	4,84	5,68	12,04	118,99	5,07
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	70	10,73	7,84	3,17	126,36	0,20
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,93	3,09	30,84	162,79	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	40	0,42	6,51	5,86	83,74	0,17
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,07	0,07	11,36	46,75	0,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	27/13	1,77	0,23	11,30	54,39	0,00
Итого			645	21,26	26,70	80,48	648,54	7,09
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	75	7,03	13,35	58,68	382,82	0,05
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,08	0,01	9,93	41,60	1,41
2008		ГРУША	144	0,58	0,43	14,83	67,69	7,20
Итого			369	7,69	13,79	83,44	492,11	8,66
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	155	12,50	17,66	22,02	297,13	9,52
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	40	0,42	6,51	5,86	83,74	0,17
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,30	0,07	18,19	75,05	0,00
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			401	13,46	24,27	46,58	459,82	11,19
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	107	3,42	3,21	4,28	60,99	0,00
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	313	4,61	11,59	26,87	235,23	0,00
Итого			420	8,03	14,80	31,15	296,22	0,00
Всего				64,22	93,58	322,80	2 408,49	31,16


Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом

 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 марта 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

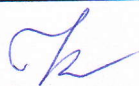
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	42	0,34	0,04	0,72	5,53	2,13
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	5,59	9,36	26,26	212,27	11,77
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,34	4,89	4,54	63,49	0,16
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,34	0,08	21,68	89,27	0,00
2008		БАТОН	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			533	6,61	14,37	53,20	370,56	14,06
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	214	6,83	6,41	8,54	121,70	0,00
Итого			214	6,83	6,41	8,54	121,70	0,00
Всего				13,44	20,78	61,74	492,26	14,06

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО - Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 марта 2024 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	6,64	10,08	27,23	227,06	0,68
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,99	4,04	23,80	148,43	0,68
2008		БАТОН	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			482	15,60	19,18	51,03	442,03	1,50
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	153	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Итого			153	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	0,73	3,30	7,15	61,78	1,36
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200/20	4,99	5,71	13,21	124,51	5,66
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	105	16,41	8,46	3,62	156,74	0,32
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,62	5,85	37,97	219,01	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	0,42	6,51	5,86	83,72	0,16
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	18,64	76,55	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ: БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/15	3,09	0,41	19,78	95,18	0,00
Итого			860	29,37	30,35	106,23	817,49	8,56
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	90	7,46	16,09	68,48	448,17	0,06
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,08	0,01	13,15	54,47	1,40
2008		ГРУША	144	0,58	0,43	14,83	67,69	7,20
Итого			438	8,12	16,53	96,46	570,33	8,66
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	43	0,35	0,04	0,74	5,63	2,17
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	205	16,44	20,58	29,40	368,87	13,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	0,42	6,51	5,86	83,72	0,16
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,34	0,08	22,47	92,48	0,00
2008		БАТОН	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			551	17,55	27,21	58,47	550,70	15,33
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	160	5,12	4,80	6,40	91,20	0,00
Итого			160	5,12	4,80	6,40	91,20	0,00
Всего				76,51	98,22	333,44	2 536,25	37,05

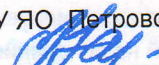
Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом

 /Царёва Л.А./

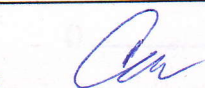
МЕНЮ

19 марта 2024 г.

7-11 лет

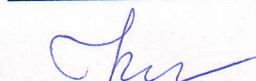
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,17	5,27	0,00	69,20	0,14
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	6,56	8,73	27,42	215,30	0,68
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,06	4,04	22,54	143,64	0,68
2008		БАТОН	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			526	15,79	18,04	49,96	428,14	1,50
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	80	0,98	5,90	6,26	82,95	1,84
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/20	6,08	6,05	16,58	145,73	6,87
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	100	15,76	7,34	4,04	145,73	0,32
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,81	6,29	50,51	277,84	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,26	2,94	2,60	37,86	0,09
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,09	0,09	16,62	68,08	0,88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/26	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			1016	33,94	29,40	134,76	941,75	10,00
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	100	7,86	15,09	81,58	493,17	0,07
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,07	0,01	11,85	49,04	1,26
2008		ГРУША	219	0,87	0,66	22,52	102,77	10,93
Итого			523	8,80	15,76	115,95	644,98	12,26
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	58	0,46	0,06	0,99	7,54	2,90
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	255	19,93	24,79	37,17	452,13	16,29
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,26	2,94	2,60	37,86	0,09
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,34	0,08	21,19	87,33	0,00
2008		БАТОН	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			649	20,99	27,87	61,95	584,86	19,28
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	214	6,83	6,41	8,54	121,70	0,00
Итого			214	6,83	6,41	8,54	121,70	0,00
Всего				87,35	97,68	390,96	2 807,43	47,04

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 марта 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	6,45	8,70	27,71	215,80	0,68
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,16	4,04	23,06	146,13	0,68
2008		БАТОН	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			526	15,63	17,86	50,77	429,16	1,50
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	95	1,18	4,96	11,23	95,25	2,18
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	300	7,36	8,53	18,97	182,69	8,09
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	130	20,25	12,35	5,22	213,15	0,39
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	190	4,73	4,68	49,78	260,13	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	0,63	9,78	8,82	125,68	0,25
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	17,03	70,09	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/26	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			1096	40,22	41,20	149,20	1 130,55	11,97
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	135	11,08	24,08	102,73	671,24	0,09
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,12	0,01	10,06	43,03	2,10
2008		ГРУША	297	1,19	0,89	30,58	139,54	14,84
Итого			636	12,39	24,98	143,37	853,81	17,03
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	85	0,68	0,09	1,45	11,05	4,25
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	305	24,67	30,87	44,10	553,39	19,52
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,34	0,08	19,25	79,59	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	0,63	9,78	8,82	125,68	0,25
2008		БАТОН	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			741	26,32	40,82	73,62	769,71	24,02
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	214	6,83	6,41	8,54	121,70	0,00
Итого			214	6,83	6,41	8,54	121,70	0,00
Всего				102,39	131,47	445,30	3 390,93	58,52

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.