

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 Царева Л.А.

# МЕНЮ

16 марта 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАНОЙ	160	4,40	12,10	30,46	262,69	2,27
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	130	2,20	2,04	12,29	77,13	0,26
2008		БАТОН	19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>319</b>	<b>6,70</b>	<b>22,44</b>	<b>42,85</b>	<b>414,82</b>	<b>2,53</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	107	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	167	0,97	0,32	30,72	132,57	1,07
<b>Итого</b>			<b>274</b>	<b>1,47</b>	<b>0,42</b>	<b>40,62</b>	<b>175,57</b>	<b>3,07</b>
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	35	0,28	3,25	4,72	49,57	0,45
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	180/20	6,29	6,07	11,89	127,99	7,85
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	50	6,07	4,51	1,38	70,54	0,48
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	110	2,26	2,99	23,73	130,80	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,08	0,08	11,64	48,09	0,82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	23/9	1,54	0,21	9,89	47,59	0,00
<b>Итого</b>			<b>577</b>	<b>16,52</b>	<b>17,11</b>	<b>63,25</b>	<b>474,58</b>	<b>9,60</b>
<b>Полдник</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	120	1,85	10,28	12,50	150,54	7,35
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	155	3,77	7,11	21,53	164,82	0,26
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,13	0,00	9,95	40,30	0,03
2008		БАТОН	9	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>434</b>	<b>5,75</b>	<b>17,39</b>	<b>43,98</b>	<b>355,66</b>	<b>7,64</b>
<b>Ужин</b>								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	60	8,15	9,66	0,03	119,40	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	3,04	6,14	16,94	135,88	11,91
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155	0,12	0,11	23,69	96,82	1,06
2008		БАТОН	19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>384</b>	<b>11,31</b>	<b>15,91</b>	<b>40,66</b>	<b>352,10</b>	<b>12,97</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	116	2,90	3,02	12,76	89,32	0,00
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	313	4,61	11,59	26,87	235,23	0,00
<b>Итого</b>			<b>429</b>	<b>7,51</b>	<b>14,61</b>	<b>39,63</b>	<b>324,55</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>49,26</b>	<b>87,88</b>	<b>270,99</b>	<b>2 097,28</b>	<b>35,81</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

16 марта 2024 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАНОЙ	210	4,74	16,14	38,68	339,07	3,04
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,77	2,60	14,99	95,48	0,34
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>422</b>	<b>7,61</b>	<b>27,04</b>	<b>53,77</b>	<b>509,55</b>	<b>3,38</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>215</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	50	0,42	3,91	4,15	53,82	0,66
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200/20	6,41	6,71	12,59	137,12	8,31
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	60	6,68	4,60	1,67	75,19	0,60
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	140	2,85	5,21	29,92	177,91	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	14,13	58,48	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	40/9	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>719</b>	<b>19,12</b>	<b>20,89</b>	<b>79,42</b>	<b>584,10</b>	<b>10,63</b>
<b>Полдник</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	140	2,08	12,29	14,19	176,60	8,20
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		БАТОН	19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>371</b>	<b>2,08</b>	<b>12,29</b>	<b>25,81</b>	<b>223,04</b>	<b>8,20</b>
<b>Ужин</b>								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	75	10,99	12,64	0,03	157,58	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	3,38	7,29	17,77	151,20	12,11
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,14	0,13	22,23	91,28	1,27
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>457</b>	<b>14,51</b>	<b>20,06</b>	<b>40,03</b>	<b>400,06</b>	<b>13,38</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	174	4,35	4,52	19,14	133,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>174</b>	<b>4,35</b>	<b>4,52</b>	<b>19,14</b>	<b>133,98</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>48,67</b>	<b>85,00</b>	<b>237,97</b>	<b>1 936,73</b>	<b>39,59</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

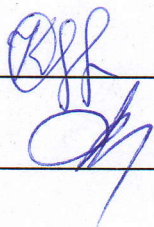
# МЕНЮ

16 марта 2024 г.

7-11 лет

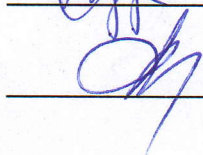
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	16	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАНОЙ	215	6,17	18,24	43,41	387,24	3,05
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,68	2,55	15,65	97,28	0,34
2008		БАТОН	63	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>464</b>	<b>9,00</b>	<b>33,24</b>	<b>59,21</b>	<b>597,02</b>	<b>3,39</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>215</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	65	0,56	3,56	4,77	54,02	0,90
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250/20	8,19	8,64	16,38	177,38	10,79
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	75	8,86	5,11	2,05	89,93	0,74
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	185	3,57	5,59	37,52	214,76	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	14,83	61,30	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/19	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
<b>Итого</b>			<b>894</b>	<b>26,59</b>	<b>23,71</b>	<b>109,46</b>	<b>760,56</b>	<b>13,49</b>
<b>Полдник</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	175	2,61	16,76	17,85	233,54	10,24
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,32	49,26	0,00
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>419</b>	<b>2,61</b>	<b>16,76</b>	<b>30,17</b>	<b>282,80</b>	<b>10,24</b>
<b>Ужин</b>								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	95	13,32	14,35	0,03	182,22	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	190	3,95	9,05	18,79	173,62	15,49
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,14	0,13	22,96	94,24	1,28
2008		БАТОН	63	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>553</b>	<b>17,41</b>	<b>23,53</b>	<b>41,78</b>	<b>450,08</b>	<b>16,77</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	232	5,80	6,03	25,52	178,64	0,00
<b>Итого</b>			<b>232</b>	<b>5,80</b>	<b>6,03</b>	<b>25,52</b>	<b>178,64</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>62,41</b>	<b>103,47</b>	<b>285,94</b>	<b>2 355,10</b>	<b>47,89</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

16 марта 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАНОЙ	215	6,58	21,00	37,28	394,92	3,07
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,00	2,75	13,14	90,55	0,34
2008		БАТОН	63	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>463</b>	<b>9,73</b>	<b>36,20</b>	<b>50,57</b>	<b>597,97</b>	<b>3,41</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>215</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	80	0,71	4,91	8,60	82,06	1,12
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	300	9,56	9,13	18,77	196,55	12,25
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	11,10	6,92	2,30	116,09	0,83
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	185	3,73	4,53	39,12	212,16	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	12,61	52,75	1,23
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/19	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
<b>Итого</b>			<b>954</b>	<b>30,52</b>	<b>26,31</b>	<b>115,31</b>	<b>822,78</b>	<b>15,43</b>
<b>Полдник</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	230	3,37	20,51	23,08	291,49	13,15
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>474</b>	<b>3,37</b>	<b>20,51</b>	<b>32,76</b>	<b>330,19</b>	<b>13,15</b>
<b>Ужин</b>								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	115	16,79	18,42	0,04	232,71	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	195	4,08	9,18	23,15	192,47	15,49
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,15	0,14	20,63	85,15	1,41
2008		БАТОН	63	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>578</b>	<b>21,02</b>	<b>27,74</b>	<b>43,82</b>	<b>510,33</b>	<b>16,90</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	232	5,80	6,03	25,52	178,64	0,00
<b>Итого</b>			<b>232</b>	<b>5,80</b>	<b>6,03</b>	<b>25,52</b>	<b>178,64</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>71,44</b>	<b>116,99</b>	<b>287,78</b>	<b>2 525,91</b>	<b>52,89</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.