

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

15 марта 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,13	4,21	0,00	55,33	0,11
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,61	8,77	21,69	188,63	0,43
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150/13	2,35	2,59	16,70	100,09	0,43
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>353</b>	<b>12,09</b>	<b>15,57</b>	<b>38,39</b>	<b>344,05</b>	<b>0,97</b>
<b>II Завтрак</b>								
		БАНАН	107	1,56	0,52	21,86	99,95	4,29
<b>Итого</b>			<b>107</b>	<b>1,56</b>	<b>0,52</b>	<b>21,86</b>	<b>99,95</b>	<b>4,29</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	2,12	4,09	5,10	65,62	0,00
2008	107	СУП С КРУПОЙ И КУРИЦЕЙ	180	4,44	5,76	9,19	106,28	0,61
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	125	19,41	25,14	19,23	382,70	22,64
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	27/12	1,77	0,23	11,30	54,39	0,00
<b>Итого</b>			<b>544</b>	<b>27,74</b>	<b>35,22</b>	<b>54,50</b>	<b>647,69</b>	<b>23,25</b>
<b>Полдник</b>								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	85	7,29	8,04	44,85	280,61	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,15	0,03	10,99	45,65	4,00
<b>Итого</b>			<b>235</b>	<b>7,44</b>	<b>8,07</b>	<b>55,84</b>	<b>326,26</b>	<b>4,00</b>
<b>Ужин</b>								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	60	11,89	0,67	0,33	55,29	0,29
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	160	4,20	12,29	28,32	247,22	4,49
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,13	6,13	4,51	76,37	1,25
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,13	0,00	9,95	40,30	0,03
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>459</b>	<b>17,35</b>	<b>19,09</b>	<b>43,11</b>	<b>419,18</b>	<b>6,06</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	101	3,24	3,04	4,05	57,76	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
<b>Итого</b>			<b>126</b>	<b>5,12</b>	<b>5,49</b>	<b>22,65</b>	<b>162,01</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>71,30</b>	<b>83,96</b>	<b>236,35</b>	<b>1 999,14</b>	<b>38,57</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
Царёва Л.А./

# МЕНЮ

15 марта 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	80	15,65	0,89	0,51	73,00	0,41
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	165	5,27	15,14	31,30	282,71	13,20
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1,01	5,50	4,04	68,44	1,12
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>537</b>	<b>21,93</b>	<b>21,53</b>	<b>47,96</b>	<b>472,53</b>	<b>14,73</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	202	6,48	6,08	8,10	115,43	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
<b>Итого</b>			<b>227</b>	<b>8,36</b>	<b>8,53</b>	<b>26,70</b>	<b>219,68</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>30,29</b>	<b>30,06</b>	<b>74,66</b>	<b>692,21</b>	<b>14,73</b>


Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

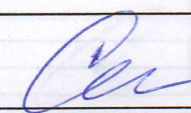
Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 Царёва Л.А./

## МЕНЮ

15 марта 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,35	9,59	22,90	204,15	0,57
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/13	3,09	3,41	17,91	115,61	0,57
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>472</b>	<b>14,41</b>	<b>18,06</b>	<b>40,81</b>	<b>386,30</b>	<b>1,28</b>
<b>II Завтрак</b>								
		БАНАН	159	2,31	0,77	32,32	147,75	6,35
<b>Итого</b>			<b>159</b>	<b>2,31</b>	<b>0,77</b>	<b>32,32</b>	<b>147,75</b>	<b>6,35</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	95	1,91	6,56	9,89	107,30	6,08
2008	107	СУП С КРУПОЙ И КУРИЦЕЙ	200	4,84	5,95	11,18	117,67	0,60
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	190	19,32	22,92	28,71	401,23	38,07
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	47/12	3,09	0,41	19,78	95,18	0,00
<b>Итого</b>			<b>744</b>	<b>29,16</b>	<b>35,84</b>	<b>82,46</b>	<b>772,97</b>	<b>44,75</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	105	13,68	26,28	26,25	396,25	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,20	0,05	14,73	61,32	5,60
<b>Итого</b>			<b>305</b>	<b>13,88</b>	<b>26,33</b>	<b>40,98</b>	<b>457,57</b>	<b>5,60</b>
<b>Ужин</b>								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	80	15,53	0,87	0,33	71,78	0,34
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	165	5,95	14,06	33,17	283,34	13,28
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,13	6,13	4,51	76,37	1,25
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>547</b>	<b>22,61</b>	<b>21,06</b>	<b>50,91</b>	<b>483,08</b>	<b>14,87</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	152	4,86	4,56	6,08	86,64	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
<b>Итого</b>			<b>177</b>	<b>6,74</b>	<b>7,01</b>	<b>24,68</b>	<b>190,89</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>89,11</b>	<b>109,07</b>	<b>272,16</b>	<b>2 438,56</b>	<b>72,85</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А./

# МЕНЮ

15 марта 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,57	4,66	0,00	61,22	0,12
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,52	10,69	24,30	220,36	0,57
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/13	3,09	3,41	17,59	114,33	0,57
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>511</b>	<b>14,18</b>	<b>18,76</b>	<b>41,89</b>	<b>395,91</b>	<b>1,26</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	БАНАН	214	3,20	1,07	44,84	204,96	21,35
<b>Итого</b>			<b>214</b>	<b>3,20</b>	<b>1,07</b>	<b>44,84</b>	<b>204,96</b>	<b>21,35</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	2,03	4,96	10,39	95,42	6,52
2008	107	СУП С КРУПОЙ И КУРИЦЕЙ	250	5,51	7,81	11,25	137,45	0,79
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	215	19,96	29,17	31,62	472,01	42,89
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,58	50,31	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/24	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
<b>Итого</b>			<b>879</b>	<b>33,46</b>	<b>42,73</b>	<b>103,99</b>	<b>938,75</b>	<b>50,20</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	115	9,20	19,90	1,70	222,87	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,20	0,05	14,38	59,90	5,52
<b>Итого</b>			<b>315</b>	<b>9,40</b>	<b>19,95</b>	<b>16,08</b>	<b>282,77</b>	<b>5,52</b>
<b>Ужин</b>								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	100	19,35	1,10	0,57	90,00	0,49
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	205	5,94	19,13	42,20	365,11	17,52
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,93	5,04	3,70	62,77	1,03
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,58	50,31	0,00
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>647</b>	<b>26,22</b>	<b>25,27</b>	<b>59,05</b>	<b>568,19</b>	<b>19,04</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	202	6,48	6,08	8,10	115,43	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
<b>Итого</b>			<b>227</b>	<b>8,36</b>	<b>8,53</b>	<b>26,70</b>	<b>219,68</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>94,82</b>	<b>116,31</b>	<b>292,55</b>	<b>2 610,26</b>	<b>97,37</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
*С.А.И.* /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

15 марта 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	9,23	9,02	37,58	269,03	0,57
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/15	6,18	6,82	24,54	186,09	1,14
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>20,43</b>	<b>20,96</b>	<b>62,12</b>	<b>522,35</b>	<b>1,85</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	БАНАН	214	3,20	1,07	44,84	204,96	21,35
<b>Итого</b>			<b>214</b>	<b>3,20</b>	<b>1,07</b>	<b>44,84</b>	<b>204,96</b>	<b>21,35</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	1,91	4,95	9,89	92,76	6,08
2008	107	СУП С КРУПОЙ И КУРИЦЕЙ	250	6,61	8,62	13,45	157,80	0,72
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	215	20,48	30,99	28,58	476,94	22,74
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/24	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
<b>Итого</b>			<b>879</b>	<b>34,96</b>	<b>45,35</b>	<b>99,75</b>	<b>949,76</b>	<b>29,54</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	135	17,82	30,39	49,41	542,02	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,17	0,04	11,25	47,04	4,80
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>17,99</b>	<b>30,43</b>	<b>60,66</b>	<b>589,06</b>	<b>4,80</b>
<b>Ужин</b>								
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	100	19,38	1,11	0,51	89,91	0,46
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	225	7,83	20,91	41,62	386,36	17,52
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	0,86	4,93	9,74	87,03	1,15
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,10	0,00	14,72	59,25	0,02
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>670</b>	<b>28,17</b>	<b>26,95</b>	<b>66,59</b>	<b>622,55</b>	<b>19,15</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	202	6,48	6,08	8,10	115,43	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
<b>Итого</b>			<b>227</b>	<b>8,36</b>	<b>8,53</b>	<b>26,70</b>	<b>219,68</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>113,11</b>	<b>133,29</b>	<b>360,66</b>	<b>3 108,36</b>	<b>76,69</b>

Мед.сестра

*С.А.И.*

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

*С.А.И.*

Платонова Е. С. Киселева В.М.