

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 марта 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,13	4,21	0,00	55,33	0,11
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,53	13,77	18,42	216,45	0,48
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,96	2,90	15,68	101,28	0,48
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			339	11,62	20,88	34,10	373,06	1,07
II Завтрак								
2008		БАНАН	82	1,22	0,41	17,15	78,40	8,17
Итого			82	1,22	0,41	17,15	78,40	8,17
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	3,23	4,08	6,14	74,34	2,83
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	180	5,66	9,01	7,91	136,01	10,50
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	95/50	12,52	15,28	11,13	231,94	0,46
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	40	0,69	3,73	2,74	46,48	0,76
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	163	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	27/12	1,77	0,23	11,30	54,39	0,00
Итого			607	24,62	32,48	54,07	607,66	17,55
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	80	4,57	12,92	4,39	152,53	7,65
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	120	3,38	3,72	5,47	69,84	0,62
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	157	0,91	0,30	28,88	124,62	1,00
Итого			357	8,86	16,94	38,74	346,99	9,27
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	215	8,21	20,88	30,45	342,33	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	155	5,08	11,03	26,14	224,07	0,47
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	1,81	4,50	7,80	92,35	0,04
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,04	0,00	9,80	40,02	0,64
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			603	15,14	36,41	74,19	698,77	1,15
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	108	3,46	3,24	4,32	61,56	0,00
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	627	9,22	23,18	53,74	470,45	0,00
Итого			735	12,68	26,42	58,06	532,01	0,00
Всего				74,14	133,54	276,31	2 636,89	37,21

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 марта 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,67	15,98	23,47	261,21	0,62
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,88	3,72	22,60	140,31	0,62
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			457	14,52	24,76	46,07	468,06	1,38
II Завтрак								
2008		БАНАН	123	1,84	0,61	25,73	117,60	12,25
Итого			123	1,84	0,61	25,73	117,60	12,25
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	55	4,38	5,53	8,32	100,66	3,83
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	200/20	5,86	7,81	8,33	127,63	10,92
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	115/100	14,03	19,15	12,47	277,95	0,58
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,91	4,95	3,64	61,61	1,01
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	42/12	2,81	0,37	18,02	86,68	0,00
Итого			814	28,99	38,01	70,58	740,53	20,34
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	85	3,58	9,60	4,12	117,49	9,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	5,59	8,21	104,76	0,94
Итого			265	8,64	15,19	12,33	222,25	9,94
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	205	6,37	7,69	26,88	201,90	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	70	1,47	5,53	4,67	91,13	0,04
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,06	0,01	12,30	50,54	1,05
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			517	7,90	13,23	43,85	343,57	1,09
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	170	9,01	9,87	44,38	304,84	0,00
Итого			170	9,01	9,87	44,38	304,84	0,00
Всего				70,90	101,67	242,94	2 196,85	45,00

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю


Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./


МЕНЮ

13 марта 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	205	6,37	7,69	26,88	201,90	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	70	1,47	5,53	4,67	91,13	0,04
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,07	0,01	12,33	50,85	1,20
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			517	7,91	13,23	43,88	343,88	1,24
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	170	8,10	8,67	35,36	254,28	0,00
Итого			170	8,10	8,67	35,36	254,28	0,00
Всего				16,01	21,90	79,24	598,16	1,24

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 марта 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,72	4,81	0,00	63,21	0,13
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,64	11,97	22,46	221,07	0,62
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,78	3,72	22,08	137,82	0,62
2008		БАТОН	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			495	14,14	20,50	44,54	422,10	1,37
II Завтрак								
2008		БАНАН	162	2,43	0,81	33,96	155,23	16,17
Итого			162	2,43	0,81	33,96	155,23	16,17
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100	8,00	10,10	15,20	184,00	7,00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250/20	7,26	9,50	10,38	156,81	13,93
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	105/100	13,34	18,48	12,69	270,12	0,63
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,37	2,95	3,33	41,35	0,11
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	85/23	5,63	0,75	36,03	173,37	0,00
Итого			948	35,60	41,98	97,43	911,65	25,67
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	100	2,74	6,29	4,19	84,70	10,80
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	5,59	8,21	104,76	0,94
Итого			280	7,80	11,88	12,40	189,46	11,74
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	230	6,44	9,89	30,87	238,10	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	75	1,38	5,58	4,01	88,89	0,04
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,04	0,00	11,75	47,89	0,70
2008		БАТОН	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			586	7,86	15,47	46,63	374,88	0,74
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	230	11,64	12,66	55,55	386,04	0,00
Итого			230	11,64	12,66	55,55	386,04	0,00
Всего				79,47	103,30	290,51	2 439,36	55,69

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А.

МЕНЮ

13 марта 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	6,27	6,40	0,00	84,07	0,17
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,64	11,97	23,43	224,94	0,62
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,88	3,72	22,60	140,31	0,62
2008		БАТОН	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			502	15,79	22,09	46,03	449,32	1,41
II Завтрак								
2008		БАНАН	161	2,42	0,81	33,81	154,56	16,10
Итого			161	2,42	0,81	33,81	154,56	16,10
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100	8,16	10,30	15,50	187,68	7,14
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	300/25	8,59	13,53	12,56	207,40	16,72
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	185/50	23,82	34,92	20,96	493,07	1,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,09	5,93	4,36	73,81	1,21
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	85/23	5,63	0,75	36,03	173,37	0,00
Итого			1048	48,29	65,63	109,21	1 221,33	30,07
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	135	6,71	19,16	6,96	227,63	12,96
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	243	7,18	7,92	11,63	148,41	1,33
Итого			378	13,89	27,08	18,59	376,04	14,29
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	290	8,67	12,93	38,61	305,24	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	85	1,65	6,62	4,93	106,12	0,06
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,08	0,01	9,93	41,59	1,40
2008		БАТОН	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			656	10,40	19,56	53,47	452,95	1,46
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	230	11,64	12,66	55,55	386,04	0,00
Итого			230	11,64	12,66	55,55	386,04	0,00
Всего				102,43	147,83	316,66	3 040,24	63,33

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.