

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 марта 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,39	8,71	18,45	170,29	0,36
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150	2,10	2,17	13,14	81,04	0,39
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			332	6,59	19,18	31,69	326,33	0,75
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	30	0,36	3,26	1,96	38,95	0,68
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ К/Б	150/20	3,41	4,47	11,22	98,86	3,25
2008	260	АЗУ	120	9,39	17,82	15,86	261,63	6,98
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,17	0,04	11,25	47,04	4,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	23/11	1,54	0,21	9,89	47,59	0,00
Итого			504	14,87	25,80	50,18	494,07	15,71
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	75	5,99	8,63	39,95	261,56	0,18
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	95	2,81	3,10	4,56	58,20	0,52
Итого			170	8,80	11,73	44,51	319,76	0,70
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	22	0,17	0,02	0,54	3,04	2,17
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	9,96	3,74	3,98	89,60	0,12
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	40	0,42	6,51	5,86	83,74	0,17
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	135	3,30	5,63	29,30	181,32	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			439	13,85	15,90	49,36	396,40	2,46
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	113	2,83	2,94	12,43	87,01	0,00
2008		ПРЯНИКИ	43	2,56	2,04	32,50	158,60	0,00
Итого			156	5,39	4,98	44,93	245,61	0,00
Всего				49,50	77,59	220,67	1 782,17	19,62

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 марта 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,10	8,72	20,53	181,62	0,50
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	2,84	2,95	15,76	101,59	0,54
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			458	8,04	19,97	36,39	358,21	1,04
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	67	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			67	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	0,70	2,82	3,81	44,20	1,32
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б	200/20	4,54	4,76	14,29	118,40	4,14
2008	260	АЗУ	135	11,73	18,80	23,14	309,28	11,33
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,22	0,05	13,09	54,96	6,17
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	37/11	2,46	0,33	15,74	75,76	0,00
Итого			663	19,65	26,76	70,07	602,60	22,96
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	75	7,26	5,10	60,02	314,60	0,05
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	139	4,10	4,52	6,64	84,81	0,76
Итого			214	11,36	9,62	66,66	399,41	0,81
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	45	0,36	0,05	1,13	6,32	4,52
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	13,57	6,25	5,11	131,13	0,16
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,21	2,80	2,67	36,65	0,11
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	145	3,63	6,17	32,14	198,94	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,07	44,23	0,00
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			576	17,77	15,27	52,12	417,27	4,79
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	170	4,25	4,42	18,70	130,90	0,00
2008		ПРЯНИКИ	43	2,56	2,04	32,50	158,60	0,00
Итого			213	6,81	6,46	51,20	289,50	0,00
Всего				63,63	78,08	276,44	2 066,99	29,60

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 марта 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,10	8,52	19,89	177,21	0,50
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	2,83	2,95	16,08	102,78	0,53
2008		БАТОН	73	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			495	8,08	23,92	36,12	392,49	1,03
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	1,21	4,52	6,57	72,84	2,28
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б	250/20	5,39	4,37	17,17	129,78	5,07
2008	260	АЗУ	155	12,65	21,31	22,12	331,31	10,70
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,23	0,05	13,52	56,74	6,33
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			780	24,45	30,91	91,17	743,64	24,38
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	90	7,93	3,64	65,03	324,47	0,20
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	5,01	5,53	8,12	103,70	0,93
Итого			260	12,94	9,17	73,15	428,17	1,13
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	53	0,43	0,05	1,33	7,46	5,33
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	115	16,54	2,63	5,97	113,94	0,20
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,24	2,67	2,35	34,41	0,09
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	170	4,22	7,18	37,39	231,42	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,44	45,74	0,00
2008		БАТОН	73	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			661	21,43	12,53	58,48	432,97	5,62
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	204	5,10	5,30	22,44	157,08	0,00
2008		ПРЯНИКИ	43	2,56	2,04	32,50	158,60	0,00
Итого			247	7,66	7,34	54,94	315,68	0,00
Всего				74,56	83,87	313,86	2 312,95	32,16

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 марта 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	250	6,31	12,75	27,24	249,63	0,50
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	2,78	2,95	14,22	95,19	0,52
2008		БАТОН	73	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			545	9,24	28,15	41,61	457,32	1,02
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	1,18	4,96	6,39	75,88	2,18
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б	250/20	5,81	7,29	16,84	156,16	4,87
2008	260	АЗУ	155	13,08	21,66	27,04	355,69	12,10
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,22	0,05	11,65	49,13	6,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			780	25,26	34,62	93,71	789,83	25,15
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	100	6,92	9,69	61,76	361,35	0,04
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	186	5,49	6,05	8,89	113,49	1,02
Итого			286	12,41	15,74	70,65	474,84	1,06
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	51	0,41	0,05	1,28	7,16	5,12
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	125	16,97	10,58	5,97	187,25	0,20
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	0,63	9,78	8,82	125,68	0,25
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	190	4,66	7,94	41,33	255,78	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	73	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			704	22,67	28,35	67,08	614,57	5,57
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	226	5,66	5,89	24,92	174,41	0,00
2008		ПРЯНИКИ	75	4,43	3,53	56,25	274,50	0,00
Итого			301	10,09	9,42	81,17	448,91	0,00
Всего				79,67	116,28	354,22	2 785,47	32,80

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.