


Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 9 марта 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,13	4,21	0,00	55,33	0,11
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,95	7,98	18,34	161,01	0,42
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,58	2,48	15,07	93,52	0,42
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			338	10,66	14,67	33,41	309,86	0,95
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	97	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			97	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
		ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	45	0,80	3,28	7,25	62,07	2,54
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	180	5,13	6,06	14,32	132,60	5,54
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	40	7,01	0,40	0,38	33,39	0,25
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,88	3,68	30,16	164,80	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,09	0,01	16,42	67,81	1,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	23/11	1,54	0,21	9,89	47,59	0,00
Итого			569	17,45	13,64	78,42	508,26	9,93
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	135	11,35	22,85	57,08	479,38	0,00
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	170	0,99	0,33	31,33	135,22	1,09
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	105	2,96	3,26	4,79	61,11	0,55
Итого			410	15,30	26,44	93,20	675,71	1,64
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	55	5,09	10,46	3,15	126,93	0,45
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,78	4,26	3,13	53,07	0,87
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	175	3,44	5,69	19,94	146,60	18,68
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,52	0,12	27,79	115,19	0,00
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			461	9,83	20,53	54,01	441,79	20,00
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	107	3,42	3,21	4,28	60,99	0,00
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	470	6,92	17,39	40,30	352,84	0,00
2008		ПРЯНИКИ	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
Итого			627	13,29	22,95	82,08	596,83	0,00
Всего				67,03	98,33	351,02	2 575,45	34,52

Мед.сестра



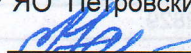
Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 марта 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,85	9,15	21,72	188,78	0,55
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,39	3,26	22,23	132,55	0,55
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			455	13,21	17,47	43,95	387,87	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	144	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Итого			144	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Обед								
		ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	55	0,86	4,21	6,06	65,80	2,61
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	200	5,71	7,18	16,46	153,53	6,20
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	50	9,34	0,52	0,48	44,32	0,31
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,12	0,01	19,74	81,65	2,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	37/11	2,46	0,33	15,74	75,76	0,00
Итого			703	22,09	16,85	96,18	627,06	11,18
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	95	9,50	15,75	21,98	267,55	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	156	4,38	4,83	7,10	90,63	0,81
Итого			251	13,88	20,58	29,08	358,18	0,81
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	70	6,45	11,87	5,01	152,77	0,58
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,78	4,23	3,11	52,70	0,86
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	165	3,42	4,93	18,09	132,07	18,18
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,56	0,13	27,03	112,37	0,00
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			516	11,21	21,16	53,24	449,91	19,62
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	160	5,12	4,80	6,40	91,20	0,00
2008		ПРЯНИКИ	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
Итого			210	8,07	7,15	43,90	274,20	0,00
Всего				69,21	83,36	281,20	2 161,72	36,85

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 9 марта 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,82	5,94	0,00	78,03	0,16
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,84	8,53	21,08	180,59	0,55
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,32	3,26	20,76	126,43	0,55
2008		БАТОН	71	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			494	13,98	17,73	41,84	385,05	1,26
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			195	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	70	1,18	4,48	7,22	74,35	3,60
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	250	6,94	8,86	20,52	190,01	7,73
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	65	11,53	0,66	0,56	54,57	0,37
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,12	0,01	19,76	81,91	2,18
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			820	29,06	20,19	125,09	801,01	13,88
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	115	11,54	17,53	30,05	323,97	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	156	4,38	4,83	7,10	90,63	0,81
Итого			271	15,92	22,36	37,15	414,60	0,81
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	85	8,08	6,20	6,39	113,57	0,73
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,95	5,15	3,78	64,05	1,05
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	225	4,61	7,02	24,19	180,77	24,61
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,56	0,13	27,40	113,88	0,00
2008		БАТОН	71	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			631	14,20	18,50	61,76	472,27	26,39
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	214	6,83	6,41	8,54	121,70	0,00
2008		ПРЯНИКИ	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
Итого			264	9,78	8,76	46,04	304,70	0,00
Всего				83,94	87,74	331,68	2 463,63	46,34

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 марта 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	6,21	12,28	27,97	247,35	0,68
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,46	3,26	21,92	131,58	0,55
2008		БАТОН	71	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			541	14,69	20,66	49,89	446,16	1,37
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			195	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	90	1,56	4,94	13,13	103,94	4,87
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	300	8,07	9,32	23,61	210,80	9,29
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	80	14,04	0,81	0,83	67,07	0,50
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,80	6,14	50,28	274,75	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	19,80	82,36	2,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			925	33,58	21,89	139,44	891,89	17,06
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	135	9,90	22,17	3,79	254,21	0,00
2002	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	205	5,77	6,36	9,35	119,31	1,07
Итого			340	15,67	28,53	13,14	373,52	1,07
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	105	9,76	17,09	8,79	227,77	1,01
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	1,24	6,76	4,97	84,18	1,38
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	225	4,60	4,49	27,40	170,64	24,33
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,56	0,13	25,64	106,84	0,00
2008		БАТОН	71	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			671	16,16	28,47	66,80	589,43	26,72
II Ужин								
2002	435	КЕФИР	214	6,83	6,41	8,54	121,70	0,00
2008		ПРЯНИКИ	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
Итого			264	9,78	8,76	46,04	304,70	0,00
Всего				90,88	108,51	335,11	2 691,70	50,22

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.