

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

7 марта 2024 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	3,30	3,37	0,00	44,26	0,09
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150/7	3,50	7,61	16,78	150,16	0,35
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,20	2,07	11,23	72,85	0,35
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>343</b>	<b>9,00</b>	<b>13,05</b>	<b>28,01</b>	<b>267,27</b>	<b>0,79</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И КУРИЦЕЙ	180	5,22	4,17	12,96	110,34	3,32
2008	266	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	70	6,77	7,39	15,24	154,55	0,67
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,26	0,06	12,35	51,43	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	15/12	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
<b>Итого</b>			<b>449</b>	<b>13,24</b>	<b>11,75</b>	<b>46,91</b>	<b>346,91</b>	<b>3,99</b>
<b>Полдник</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	95	1,85	10,35	14,60	159,22	8,32
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	155	4,36	6,27	24,97	173,24	0,34
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,66	0,09	4,24	20,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
<b>Итого</b>			<b>422</b>	<b>6,87</b>	<b>16,71</b>	<b>48,65</b>	<b>372,21</b>	<b>8,66</b>
<b>Ужин</b>								
2008	259	ГУЛЯШ	40/30	6,12	11,33	3,38	139,93	0,56
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	5,39	8,63	34,27	236,49	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145	2,98	5,11	20,40	139,79	9,94
2008	430	ЧАЙ ПАСТИЛА	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>543</b>	<b>14,49</b>	<b>25,07</b>	<b>58,05</b>	<b>516,21</b>	<b>10,50</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	100	3,20	3,00	4,00	57,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>3,20</b>	<b>3,00</b>	<b>4,00</b>	<b>57,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>47,30</b>	<b>69,68</b>	<b>195,52</b>	<b>1 602,60</b>	<b>25,94</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

7 марта 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,80	0,00	49,91	0,10
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	4,35	8,23	19,71	170,84	0,44
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	2,73	2,64	15,30	96,43	0,44
2008		БАТОН	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>476</b>	<b>10,80</b>	<b>14,67</b>	<b>35,01</b>	<b>317,18</b>	<b>0,98</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>14,85</b>	<b>64,50</b>	<b>3,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И КУРИЦЕЙ	200	6,24	3,09	15,13	113,45	3,65
2008	266	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	85	8,40	9,89	18,15	195,34	0,94
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,33	0,07	15,81	65,75	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	15	1,88	0,25	12,01	57,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>527</b>	<b>16,85</b>	<b>13,30</b>	<b>61,10</b>	<b>432,33</b>	<b>4,59</b>
<b>Полдник</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	95	1,86	10,35	14,70	159,61	8,22
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	8	0,55	0,07	3,53	17,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	6,45	25,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>315</b>	<b>2,41</b>	<b>10,42</b>	<b>24,68</b>	<b>202,41</b>	<b>8,22</b>
<b>Ужин</b>								
2008	259	ГУЛЯШ	50/40	7,36	13,84	4,74	172,91	0,67
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,72	4,68	36,51	211,14	0,00
2008	430	ЧАЙ ПАСТИЛА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>479</b>	<b>13,08</b>	<b>18,52</b>	<b>41,25</b>	<b>384,05</b>	<b>0,67</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	150	4,80	4,50	6,00	85,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>4,80</b>	<b>4,50</b>	<b>6,00</b>	<b>85,50</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>48,69</b>	<b>61,56</b>	<b>182,89</b>	<b>1 485,97</b>	<b>17,46</b>


Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю


Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./


# МЕНЮ

7 марта 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,89	3,97	0,00	52,13	0,11
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	4,35	8,23	18,92	167,63	0,44
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	2,82	2,64	15,73	98,52	0,44
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>515</b>	<b>11,06</b>	<b>14,84</b>	<b>34,65</b>	<b>318,28</b>	<b>0,99</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И КУРИЦЕЙ	250	7,85	4,80	19,89	154,53	4,71
2008	266	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	110	11,00	13,09	23,21	254,95	1,17
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,33	0,07	15,81	65,77	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
<b>Итого</b>			<b>633</b>	<b>22,82</b>	<b>18,44</b>	<b>82,22</b>	<b>587,43</b>	<b>5,88</b>
<b>Полдник</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	140	2,78	15,53	22,04	239,41	12,32
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	6,45	25,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>367</b>	<b>3,77</b>	<b>15,66</b>	<b>34,85</b>	<b>295,80</b>	<b>12,32</b>
<b>Ужин</b>								
2008	259	ГУЛЯШ	65/50	8,26	15,44	4,90	191,42	0,76
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,50	6,22	47,92	277,86	0,00
2008	430	ЧАЙ ПАСТИЛА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>593</b>	<b>15,76</b>	<b>21,66</b>	<b>52,82</b>	<b>469,28</b>	<b>0,76</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	200	6,40	6,00	8,00	114,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>6,40</b>	<b>6,00</b>	<b>8,00</b>	<b>114,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>60,81</b>	<b>76,80</b>	<b>232,34</b>	<b>1 870,79</b>	<b>23,95</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом.  
/Царёва Л.А./

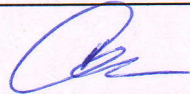
# МЕНЮ

7 марта 2024 г.

12- 18 лет

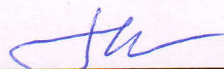
Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	4,35	6,90	21,32	165,21	0,44
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	2,90	2,64	16,17	100,59	0,44
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>12,27</b>	<b>14,66</b>	<b>37,49</b>	<b>333,03</b>	<b>1,02</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И КУРИЦЕЙ	300	9,69	6,92	22,73	192,17	5,48
2008	266	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	115	10,92	11,64	23,46	242,58	1,27
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,29	0,07	13,27	55,33	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
<b>Итого</b>			<b>705</b>	<b>24,54</b>	<b>19,11</b>	<b>82,77</b>	<b>602,26</b>	<b>6,75</b>
<b>Полдник</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	180	3,42	20,64	26,97	307,82	15,28
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
<b>Итого</b>			<b>407</b>	<b>4,41</b>	<b>20,77</b>	<b>38,17</b>	<b>357,76</b>	<b>15,28</b>
<b>Ужин</b>								
2008	259	ГУЛЯШ	70/60	9,18	17,01	5,07	209,93	0,84
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	265	9,65	9,13	61,63	367,63	0,00
2008	430	ЧАЙ ПАСТИЛА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>673</b>	<b>18,83</b>	<b>26,14</b>	<b>66,70</b>	<b>577,56</b>	<b>0,84</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	200	6,40	6,00	8,00	114,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>6,40</b>	<b>6,00</b>	<b>8,00</b>	<b>114,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>67,45</b>	<b>86,88</b>	<b>252,93</b>	<b>2 070,61</b>	<b>27,89</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.