

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 марта 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,86	4,38	14,65	109,86	0,26
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,07	0,00	13,04	52,39	0,01
2008		БАТОН	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			340	3,03	12,68	27,79	237,25	0,27
II Завтрак								
2008		ГРУША	87	0,35	0,26	8,95	40,86	4,35
Итого			87	0,35	0,26	8,95	40,86	4,35
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	27	0,21	0,03	0,67	3,73	2,67
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ И СО СМЕТАНОЙ	180/0/10	5,06	7,28	7,97	122,29	5,88
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (СОТЭ)	53	9,60	8,25	0,17	113,56	0,51
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	120	3,66	6,29	16,50	137,11	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	127	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	17/8	1,10	0,15	7,07	33,99	0,00
Итого			542	20,38	22,15	47,23	475,18	12,06
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	90/25	3,36	7,63	13,93	147,93	0,03
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	97	2,72	3,00	4,40	56,26	0,50
		МОЛОЧНАЯ КАША	153	2,82	7,11	16,48	144,27	0,00
Итого			365	8,90	17,74	34,81	348,46	0,53
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	65	11,12	9,27	5,31	159,76	6,75
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140	3,41	6,13	11,03	114,60	28,99
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/13	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			386	14,53	15,40	29,24	325,95	35,74
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	30/150	4,18	9,23	23,12	195,80	0,00
Итого			180	4,18	9,23	23,12	195,80	0,00
Всего				51,37	77,46	171,14	1 623,50	52,95

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 марта 2024 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
			10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)						
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,39	3,50	14,77	104,59	0,33
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	11,49	46,35	0,02
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			445	3,59	11,80	26,36	225,94	0,35
II Завтрак								
			87	0,35	0,26	8,96	40,88	4,35
2008		ГРУША						
Итого			87	0,35	0,26	8,96	40,88	4,35
Обед								
			40	0,32	0,04	1,00	5,60	4,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ						
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ И СО СМЕТАНОЙ	200/0/10	4,90	8,43	8,27	133,27	6,00
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	71	12,89	11,07	0,26	152,42	0,70
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,84	4,56	3,35	56,77	0,93
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,47	7,82	20,18	168,89	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	28/8	1,88	0,25	12,01	57,79	0,00
Итого			722	26,30	32,37	64,87	660,74	15,63
Полдник								
			160/50	4,55	11,74	33,17	276,99	0,06
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ						
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	97	2,72	3,00	4,40	56,26	0,50
Итого			307	7,27	14,74	37,57	333,25	0,56
Ужин								
			90	13,99	10,89	6,56	195,13	9,46
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ						
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	135	3,11	9,06	9,47	133,46	27,95
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/12	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			460	17,10	19,95	27,32	373,74	37,41
II Ужин								
			103	2,57	2,67	11,29	79,05	0,00
2008	435	СНЕЖОК						
Итого			103	2,57	2,67	11,29	79,05	0,00
Всего				57,18	81,79	176,37	1 713,60	58,30

Мед.сестра _____

Повар _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

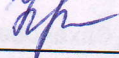
Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

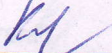
МЕНЮ

6 марта 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	11	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,34	3,61	14,60	104,76	0,33
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,09	0,00	11,62	46,84	0,02
2008		БАТОН	52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			475	3,58	16,06	26,37	264,10	0,35
II Завтрак								
2008		ГРУША	117	0,47	0,35	12,05	54,97	5,85
Итого			117	0,47	0,35	12,05	54,97	5,85
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	55	0,44	0,06	1,38	7,70	5,50
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРИНОМ БУЛЬОНЕ И СО СМЕТАНОЙ	250/0/10	5,43	8,99	10,23	148,26	7,71
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	80	14,65	12,58	0,24	173,02	0,76
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,81	4,41	3,24	54,95	0,90
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	5,44	9,42	24,50	204,31	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/10	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			880	31,74	36,19	84,82	796,62	18,87
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	175/50	5,44	12,58	33,96	291,36	0,06
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	129	3,80	4,19	6,16	78,57	0,70
Итого			354	9,24	16,77	40,12	369,93	0,76
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	105	16,82	10,43	7,83	211,10	11,80
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	185	4,31	11,39	13,69	176,85	37,46
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/12	0,00	0,00	11,44	45,74	0,00
2008		БАТОН	52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			554	21,13	21,82	32,96	433,69	49,26
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	137	3,43	3,56	15,07	105,49	0,00
Итого			137	3,43	3,56	15,07	105,49	0,00
Всего				69,59	94,75	211,39	2 024,80	75,09

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 6 марта 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	4,41	6,74	22,21	167,76	0,42
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			541	4,66	19,19	32,24	320,16	0,44
II Завтрак								
2008		ГРУША	117	0,47	0,35	12,05	54,97	5,85
Итого			117	0,47	0,35	12,05	54,97	5,85
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	55	0,44	0,06	1,38	7,70	5,50
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	300/0/20	6,45	10,53	12,45	179,65	8,92
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	17,03	14,63	0,26	201,07	0,88
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	220	6,10	9,58	27,49	220,45	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/16	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			931	34,99	35,53	86,81	817,25	19,30
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200/60	7,20	14,47	41,05	347,27	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	129	3,80	4,19	6,16	78,57	0,70
Итого			389	11,00	18,66	47,21	425,84	0,77
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	120	19,09	14,43	7,97	256,87	11,96
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	185	4,55	13,16	15,13	199,58	37,71
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			579	23,64	27,59	32,78	495,15	49,67
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	137	3,43	3,56	15,07	105,49	0,00
Итого			137	3,43	3,56	15,07	105,49	0,00
Всего				78,19	104,88	226,16	2 218,86	76,03

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.