

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 марта 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	150	7,08	8,22	28,64	217,35	0,52
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	4,15	4,04	21,47	139,72	0,78
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			351	11,33	20,56	50,21	432,07	1,30
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	90	0,36	0,36	8,82	42,30	9,00
Итого			90	0,36	0,36	8,82	42,30	9,00
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/20	8,31	9,79	12,53	171,46	0,89
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	13,56	6,77	3,44	144,74	9,88
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	135	3,74	5,90	22,02	156,58	10,32
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/11	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			616	27,60	22,72	60,39	572,67	21,09
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	6,12	14,59	2,13	164,45	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,66	4,04	5,93	75,66	0,68
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	170	0,99	0,33	31,33	135,22	1,09
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			480	14,52	23,86	76,59	583,83	1,98
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	235	9,06	17,84	18,16	271,14	25,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	165	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			426	9,81	17,99	33,01	335,64	28,00
II Ужин								
2008		СНЕЖОК, МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	165/150	11,82	25,88	65,18	550,53	0,00
Итого			315	11,82	25,88	65,18	550,53	0,00
Всего				75,44	111,37	294,20	2 517,04	61,37

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

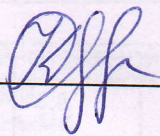
МЕНЮ

4 марта 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	330	13,74	20,64	25,64	345,67	36,74
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			583	14,74	20,84	45,44	431,67	40,74
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	156	3,91	4,07	17,22	120,51	0,00
Итого			156	3,91	4,07	17,22	120,51	0,00
Всего				18,65	24,91	62,66	552,18	40,74

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 марта 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	200	7,93	9,16	30,01	234,81	0,68
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225/12	4,83	4,77	16,10	128,38	0,68
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			480	12,86	22,23	46,21	438,19	1,36
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	135	0,54	0,54	13,23	63,45	13,50
Итого			135	0,54	0,54	13,23	63,45	13,50
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	39	1,17	0,08	2,46	15,14	1,56
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	8,28	9,76	12,52	171,11	0,89
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/40	15,73	11,20	3,48	196,33	11,53
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	170	4,52	6,18	27,46	184,14	12,98
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/11	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			810	33,01	27,66	76,80	707,40	26,96
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	11,07	19,08	2,40	225,76	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	195	5,49	6,05	8,89	113,49	1,02
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			370	20,31	30,03	48,49	547,75	1,23
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	265	10,59	18,56	21,28	296,67	30,86
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			518	11,59	18,76	41,08	382,67	34,86
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	156	3,91	4,07	17,22	120,51	0,00
Итого			156	3,91	4,07	17,22	120,51	0,00
Всего				82,22	103,29	243,03	2 259,97	77,91

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

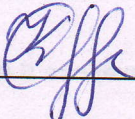
Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ
4 марта 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	200	8,38	10,28	29,66	245,31	0,68
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	230/12	4,54	4,58	18,41	134,55	0,68
2008		БАТОН	73	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			532	13,07	27,31	48,22	492,36	1,36
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	181	0,73	0,73	17,76	85,19	18,13
Итого			181	0,73	0,73	17,76	85,19	18,13
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	55	1,66	0,11	3,48	21,45	2,21
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	8,51	9,52	15,81	183,12	0,82
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/50	17,78	11,63	2,62	207,70	13,18
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	220	5,51	8,90	31,54	229,22	14,65
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	102/11	6,74	0,90	43,18	207,78	0,00
Итого			1010	40,20	31,06	108,74	897,65	30,86
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	11,08	19,86	2,42	233,00	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	195	5,49	6,05	8,89	113,49	1,02
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			370	20,32	30,81	48,51	554,99	1,23
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	330	13,77	21,00	28,17	359,15	37,05
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	73	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			623	14,77	21,20	47,97	445,15	41,05
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	208	5,21	5,41	22,91	160,35	0,00
Итого			208	5,21	5,41	22,91	160,35	0,00
Всего				94,30	116,52	294,11	2 635,69	92,63

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.