

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./**МЕНЮ**

15 июня 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,96	5,05	0,00	66,40	0,14
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,58	10,98	22,72	208,12	0,47
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,03	2,79	16,39	103,50	0,47
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			366	12,57	18,82	39,11	378,02	1,08
II Завтрак								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	150	0,87	0,29	27,65	119,31	0,96
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Итого			330	1,62	0,44	42,50	183,81	3,96
Обед								
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	180/20	9,15	19,47	17,42	282,27	7,38
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	75	8,05	5,37	4,64	99,16	0,72
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	7,31	9,90	32,98	250,02	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150/15	0,17	0,02	15,10	64,65	3,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/15	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			605	26,67	35,02	82,86	757,29	11,30
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	300	22,50	29,40	223,20	1 251,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	5,59	8,21	104,76	0,94
2008		ГРУША	167	0,67	0,50	17,15	78,26	8,33
Итого			647	28,23	35,49	248,56	1 434,02	9,27
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	65/30	6,03	20,86	8,47	245,70	0,84
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	190	3,89	13,28	19,51	214,66	22,76
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150/10	0,45	0,10	22,45	93,21	0,00
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			480	10,37	34,24	50,43	553,57	23,60
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	60	5,70	14,34	33,24	291,00	0,00
Итого			60	5,70	14,34	33,24	291,00	0,00
Всего				85,16	138,35	496,70	3 597,71	49,21

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 июня 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,45	7,60	0,00	99,81	0,20
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,43	11,91	22,47	219,12	0,62
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,71	3,72	20,11	129,69	0,62
2008		БАТОН	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			486	16,59	23,23	42,58	448,62	1,44
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	240	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			240	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	83	1,13	0,08	6,62	31,57	3,10
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	200	8,82	16,36	19,60	261,86	8,28
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	80	9,31	0,52	0,33	43,63	0,26
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/15	0,23	0,03	7,23	34,60	4,27
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	53/15	3,53	0,47	22,61	108,78	0,00
Итого			796	26,62	22,06	94,09	686,44	15,91
Полдник								
2008		СДОБА ЯРОСЛАВСКАЯ	90	6,84	4,77	48,33	264,60	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	240	6,75	7,45	10,94	139,68	1,25
2008		ГРУША	165	0,66	0,49	16,99	77,55	8,25
Итого			495	14,25	12,71	76,26	481,83	9,50
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	90/50	7,69	19,11	15,24	263,72	0,84
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	230	4,89	14,97	23,30	249,82	32,27
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200/13	0,56	0,13	28,86	119,73	0,00
2008		БАТОН	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			628	13,14	34,21	67,40	633,27	33,11
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	268	8,59	8,05	10,73	152,95	0,00
Итого			268	8,59	8,05	10,73	152,95	0,00
Всего				80,19	100,46	310,86	2 489,11	63,96

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./**МЕНЮ**

15 июня 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,45	7,60	0,00	99,81	0,20
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,43	11,91	24,09	225,58	0,62
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,88	3,72	17,76	120,96	0,62
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			541	16,76	23,23	41,85	446,35	1,44
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	240	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			240	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,31	0,09	7,68	36,67	3,60
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	250/20	10,56	20,37	23,85	322,29	10,09
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	100	11,28	0,64	0,51	53,23	0,35
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/15	0,22	0,03	15,25	66,30	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	105/20	6,95	0,92	44,51	214,16	0,00
Итого			990	34,64	27,57	137,04	939,85	18,04
Полдник								
2008		СДОБА ЯРОСЛАВСКАЯ	90	6,84	4,77	48,33	264,60	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	240	6,75	7,45	10,94	139,68	1,25
2008		ГРУША	166	0,67	0,50	17,15	78,24	8,32
Итого			496	14,26	12,72	76,42	482,52	9,57
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	110/50	7,87	24,99	8,81	291,51	1,01
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	255	5,27	13,43	26,00	248,11	32,78
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200/10	0,56	0,13	25,64	106,84	0,00
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			725	13,70	38,55	60,45	646,46	33,79
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	298	9,55	8,96	11,94	170,15	0,00
Итого			298	9,55	8,96	11,94	170,15	0,00
Всего				89,91	111,23	347,50	2 771,33	66,84

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 июня 2024 г.

Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	9,92	10,12	0,00	132,95	0,27
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	200	13,16	22,26	49,49	451,57	0,62
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	238	7,03	7,76	11,40	145,50	1,30
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			507	32,10	40,40	73,61	791,21	2,19
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	255	1,02	1,02	25,01	119,94	25,52
Итого			255	1,02	1,02	25,01	119,94	25,52
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,31	0,09	7,68	36,67	3,60
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	250/20	12,72	29,54	23,96	413,96	9,80
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	105	10,99	0,63	1,03	54,09	0,56
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,17	0,17	4,18	20,06	1,76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			885	31,50	36,21	94,81	833,17	15,72
Полдник								
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	240	6,75	7,45	10,94	139,68	1,25
Итого			270	8,74	7,71	23,66	200,87	1,25
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	95/50	8,23	33,40	14,90	393,07	0,67
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	255	5,68	26,33	28,63	376,12	31,79
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			630	15,90	59,99	56,25	830,38	32,46
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	299	9,57	8,97	11,96	170,43	0,00
Итого			299	9,57	8,97	11,96	170,43	0,00
Всего				98,83	154,30	285,30	2 946,00	77,14

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 июня 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	10,04	10,23	0,00	134,50	0,27
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	8,60	21,37	44,52	404,58	0,83
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4,38	3,72	20,36	133,37	0,62
2008		БАТОН	125	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			626	23,02	35,32	64,88	672,45	1,72
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	240	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			240	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	97	1,46	0,10	8,57	40,92	9,74
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	300/20	16,03	35,46	29,10	501,34	12,11
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	110	11,76	0,68	1,03	57,59	0,57
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/15	0,35	0,04	20,52	90,60	6,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			1022	40,54	42,68	146,85	1 141,61	28,82
Полдник								
2008		СДОБА ЯРОСЛАВСКАЯ	90	6,84	4,77	48,33	264,60	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	240	6,75	7,45	10,94	139,68	1,25
2008		ГРУША	171	0,68	0,51	17,61	80,37	8,55
Итого			501	14,27	12,73	76,88	484,65	9,80
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	115/50	9,40	36,14	14,90	422,49	0,67
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	265	6,23	26,35	30,09	384,81	37,55
2008	438	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА	200/12	0,89	0,19	35,21	147,73	0,00
2008		БАТОН	125	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			767	16,52	62,68	80,20	955,03	38,22
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	299	9,57	8,97	11,96	170,43	0,00
Итого			299	9,57	8,97	11,96	170,43	0,00
Всего				104,92	162,58	400,57	3 510,17	82,56

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.