

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ
30 июня 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,65	12,00	18,47	201,33	0,52
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150	2,81	3,10	14,24	96,90	0,52
2008		БАТОН	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			340	7,56	23,40	32,81	373,23	1,04
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	99	5,94	0,10	5,74	26,73	6,93
Итого			99	5,94	0,10	5,74	26,73	6,93
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,38	4,88	6,85	73,14	0,60
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	180/20	6,25	11,65	17,10	198,38	5,05
2008	260	АЗУ	150	10,54	12,39	15,11	214,51	6,48
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,14	0,03	10,86	44,96	3,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/12	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			592	19,30	29,21	62,64	592,18	15,73
Полдник								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,71	12,33	31,39	263,31	0,68
Итого			350	7,46	12,48	46,24	327,81	3,68
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,04	0,93	5,21	3,72
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	6,79	5,20	2,99	85,94	0,08
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,90	4,91	3,61	61,12	1,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	160	3,75	8,52	39,19	248,54	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			485	11,74	18,67	56,40	439,51	4,80
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	154	3,85	4,00	16,94	118,58	0,00
Итого			154	3,85	4,00	16,94	118,58	0,00
Всего				55,85	87,86	220,77	1 878,04	32,18

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 июня 2024 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	6,10	13,24	22,84	235,86	0,68
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,66	4,04	15,61	114,36	0,68
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			469	9,86	25,58	38,55	425,22	1,36
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	150	9,00	0,15	8,70	40,50	10,50
Итого			150	9,00	0,15	8,70	40,50	10,50
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	70	0,57	4,90	7,86	78,23	0,90
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200/20	7,06	12,32	17,58	209,55	5,29
2008	260	АЗУ	200	14,09	15,12	18,85	268,19	8,42
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,17	0,04	11,25	47,04	4,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	50/12	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			752	25,20	32,82	76,74	704,99	19,41
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	120	7,48	15,71	54,72	389,66	0,07
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			320	8,48	15,91	74,52	475,66	4,07
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,48	0,06	1,51	8,46	6,05
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	9,47	5,32	5,97	109,64	0,11
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1,03	5,61	4,12	69,78	1,14
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	160	3,75	8,52	39,19	248,54	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			597	14,73	19,51	60,47	475,12	7,30
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	231	5,78	6,01	25,41	177,87	0,00
Итого			231	5,78	6,01	25,41	177,87	0,00
Всего				73,05	99,98	284,39	2 299,36	42,64


Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

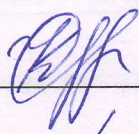
Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ
 30 июня 2024 г.

7-11 лет

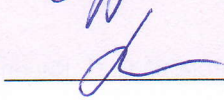
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	6,11	15,24	22,86	254,00	0,68
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,66	4,04	18,04	124,04	0,68
2008		БАТОН	83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			505	9,92	31,73	41,05	490,54	1,36
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	200	11,97	0,20	11,57	53,87	13,97
Итого			200	11,97	0,20	11,57	53,87	13,97
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	0,92	4,92	7,33	78,11	1,46
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	8,16	9,05	20,20	194,92	6,61
2008	260	АЗУ	245	17,01	19,89	21,09	331,98	10,44
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,19	0,05	13,88	57,77	5,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/25	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			940	32,90	34,79	104,89	866,74	23,91
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	110	5,92	8,11	60,18	336,88	0,09
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			310	6,92	8,31	79,98	422,88	4,09
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,56	0,07	1,74	9,77	6,98
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	11,51	7,85	5,97	140,75	0,13
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,99	5,39	3,96	67,10	1,10
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	210	4,78	12,68	49,86	332,68	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		БАТОН	83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			718	17,84	25,99	73,64	598,68	8,21
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	308	7,69	8,00	33,83	236,78	0,00
Итого			308	7,69	8,00	33,83	236,78	0,00
Всего				87,24	109,02	344,96	2 669,49	51,54

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ
30 июня 2024 г.

Стол № 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	6,15	21,25	18,08	289,06	0,68
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА	200/12	3,66	4,04	15,61	114,36	0,68
2008		БАТОН	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			472	11,95	38,00	46,56	577,11	1,36
II Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	74	0,60	0,07	1,86	10,42	7,44
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	60	14,75	9,91	0,00	149,86	0,00
Итого			134	15,35	9,98	1,86	160,28	7,44
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ БЕЗ САХАРА	110	0,95	9,77	5,02	412,66	1,50
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	180/20	7,00	20,31	16,71	277,60	4,81
2008	260	АЗУ	175	12,13	17,96	19,89	290,40	7,62
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,17	0,04	1,57	8,34	4,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,25	12,34	59,35	0,00
Итого			715	22,18	48,33	55,53	748,35	18,73
Полдник								
2008		ЯБЛОКО	79	0,32	0,32	7,76	37,23	7,92
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	185/15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			279	0,32	0,32	7,76	37,23	7,92
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	74	0,60	0,07	1,86	10,42	7,44
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	105	12,20	10,31	5,97	165,63	0,14
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	80	1,40	7,61	5,59	94,79	1,55
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	175	3,47	16,50	35,71	305,09	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			664	19,66	34,75	61,85	637,12	9,13
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			280	9,99	7,76	22,72	203,69	0,00
Всего				79,45	139,14	196,28	2 363,78	44,58

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.