

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 июня 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,79	0,00	49,80	0,10
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,79	11,04	22,06	207,48	0,47
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,03	2,79	16,39	103,50	0,47
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			371	11,54	17,62	38,45	360,78	1,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	240	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Итого			240	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Обед								
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	180/20	11,95	17,92	16,40	275,48	6,48
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	75	8,53	5,42	7,71	113,81	0,57
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,39	9,43	21,85	186,37	10,48
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150/15	0,09	0,02	15,34	62,43	2,52
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/19	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			664	26,94	33,19	80,38	729,87	20,05
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	175	4,93	5,43	7,98	101,85	0,91
2008		БАНАН	102	1,52	0,51	21,32	97,44	10,15
Итого			327	10,20	10,84	66,50	407,79	11,06
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	70/30	9,20	15,90	14,90	239,15	0,67
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	3,50	13,26	19,41	212,08	15,45
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150/10	0,56	0,13	25,64	106,84	0,00
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			454	13,26	29,29	59,95	558,07	16,12
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	193	6,18	5,79	7,72	110,01	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			223	8,43	8,73	30,04	235,11	0,00
Всего				71,12	99,82	290,17	2 356,12	51,27

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 июня 2024 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,50	11,82	23,21	222,03	0,60
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,74	3,57	17,54	118,05	0,60
2008		БАТОН	57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			488	14,21	20,45	40,75	406,62	1,34
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	320	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			320	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	80	1,10	0,08	6,40	30,56	3,00
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	200/20	12,78	18,72	18,50	294,51	7,09
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	80	8,97	0,51	0,51	42,76	0,33
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/20	0,16	0,04	20,74	84,71	4,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75/19	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			844	31,58	24,61	115,64	811,51	14,62
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	125	20,11	29,79	72,52	638,56	0,31
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	235	6,62	7,29	10,72	136,77	1,22
2008		БАНАН	102	1,52	0,51	21,32	97,44	10,15
Итого			462	28,25	37,59	104,56	872,77	11,68
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	85/50	9,94	16,54	14,90	247,93	0,67
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	3,57	13,26	19,59	213,16	16,17
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200/10	0,79	0,17	32,02	134,10	0,00
2008		БАТОН	57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			552	14,30	29,97	66,51	595,19	16,84
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	257	8,22	7,71	10,28	146,49	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			287	10,47	10,65	32,60	271,59	0,00
Всего				99,81	123,47	379,86	3 043,68	48,48

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 29 июня 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,51	13,82	23,23	240,17	0,60
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,74	3,57	19,97	127,73	0,60
2008		БАТОН	127	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			558	14,22	22,45	43,20	434,44	1,34
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	320	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			320	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,31	0,09	7,68	36,67	3,60
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	250/20	11,93	17,68	21,39	293,33	8,52
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	100	11,09	0,63	0,51	52,36	0,35
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/20	0,14	0,03	20,60	83,98	3,78
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	146/26	9,68	1,29	62,00	298,29	0,00
Итого			1042	38,47	25,24	157,42	1 011,83	16,25
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	110	17,72	22,12	66,52	535,74	0,31
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	235	6,62	7,29	10,72	136,77	1,22
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	20,95	95,76	9,98
Итого			445	25,84	29,91	98,19	768,27	11,51
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	105/50	11,78	15,47	16,93	253,75	0,84
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	195	4,36	12,95	23,74	230,27	20,98
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200/12	0,79	0,17	34,45	143,78	0,00
2008		БАТОН	127	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			689	16,93	28,59	75,12	627,80	21,82
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	257	8,22	7,71	10,28	146,49	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			287	10,47	10,65	32,60	271,59	0,00
Всего				106,93	117,04	426,33	3 199,93	54,92

Мед.сестра

[Подпись]

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

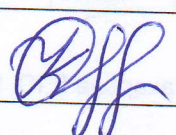
Утверждаю

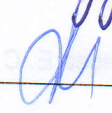
Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ
29 июня 2024 г.

Стол № 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,46	7,60	0,00	99,92	0,20
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,69	19,98	18,67	278,14	0,62
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	238	7,03	7,76	11,40	145,50	1,30
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			517	23,49	35,78	51,27	625,54	2,12
II Завтрак								
2008	442	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,17	0,17	4,18	20,06	1,76
Итого			200	0,17	0,17	4,18	20,06	1,76
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,31	0,09	7,68	36,67	3,60
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	250/20	15,18	28,55	22,48	408,76	8,79
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	110	11,76	0,68	1,03	57,58	0,57
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			880	35,35	34,36	90,50	813,40	13,00
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	230	6,47	7,14	10,49	133,86	1,20
2008		ЯБЛОКО	97	0,39	0,39	9,49	45,51	9,68
Итого			327	6,86	7,53	19,98	179,37	10,88
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	115/50	13,57	27,77	28,46	417,77	0,67
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	205	5,41	26,33	30,46	381,79	20,60
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			620	22,29	54,54	80,12	901,54	21,27
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	321	10,27	9,63	12,84	182,97	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			351	12,52	12,57	35,16	308,07	0,00
Всего				100,68	144,95	281,21	2 847,98	49,03

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.