

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 июня 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	220	14,31	30,10	3,77	343,50	0,34
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,52	3,88	20,22	130,80	0,65
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			413	17,93	42,28	24,09	549,30	0,99
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	65	0,74	4,93	12,74	98,81	6,29
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	2,64	5,30	14,58	117,10	9,98
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	13,22	35,72	7,15	403,04	0,13
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	4,16	5,73	27,26	177,65	13,14
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,11	0,11	17,05	70,19	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/10	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			745	23,85	52,19	97,86	958,57	30,60
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/20	7,78	11,12	52,45	341,02	0,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/10	0,10	0,00	14,72	59,25	0,02
Итого			345	7,88	11,12	67,17	400,27	0,20
Ужин								
2008	254	МЯСНОЕ ПЮРЕ	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,12	3,99	32,67	178,53	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			478	3,87	4,14	47,52	243,03	3,00
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	192	4,81	5,01	21,18	148,23	0,00
2008		СУХАРИ	50	4,25	5,40	33,35	199,50	0,00
Итого			242	9,06	10,41	54,53	347,73	0,00
Всего				62,59	120,14	291,17	2 498,90	34,79

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 июня 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	290	14,88	30,72	4,68	355,14	0,44
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	260/12	5,82	5,85	22,54	168,10	0,86
2008		БАТОН	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			625	20,80	44,87	27,32	598,24	1,30
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	135	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			135	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	90	1,17	4,96	14,12	106,75	10,03
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И МЯСОМ	200	7,49	15,45	15,56	231,98	10,46
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	120	15,86	41,52	7,61	467,73	0,18
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	235	5,12	6,05	34,11	211,93	16,53
2008	394	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,55	0,13	24,31	103,69	15,12
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/10	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			935	35,16	68,77	127,50	1 275,05	52,32
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	345/25	8,32	16,05	60,70	420,39	0,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	14,72	59,25	0,02
Итого			582	8,42	16,05	75,42	479,64	0,20
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	88	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	1,24	6,74	4,95	83,91	1,38
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	295	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			651	12,56	26,18	62,69	535,51	5,38
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	288	7,21	7,50	31,74	222,15	0,00
2008		СУХАРИ	50	4,25	5,40	33,35	199,50	0,00
Итого			338	11,46	12,90	65,09	421,65	0,00
Всего				88,40	168,77	358,02	3 310,09	59,20

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 июня 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	285	14,88	28,30	4,68	333,35	0,44
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	265/12	5,82	5,85	24,97	177,79	0,86
2008		БАТОН	94	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			676	20,85	46,60	29,80	623,64	1,30
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	145	1,71	7,41	13,54	128,23	37,04
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С МЯСОМ	250	8,17	16,20	17,70	249,98	12,74
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	125	16,85	42,61	6,09	475,47	0,18
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	315	6,67	10,59	44,82	302,21	21,74
2008	394	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,58	0,13	24,59	105,15	15,96
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	146/28	9,68	1,29	62,00	298,29	0,00
Итого			1209	43,66	78,23	168,74	1 559,33	87,66
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	275/20	8,13	15,35	68,39	444,34	0,20
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	17,15	68,94	0,02
Итого			507	8,23	15,35	85,54	513,28	0,22
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	91	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1,02	5,55	4,08	69,06	1,13
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	295	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	94	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			685	12,34	24,99	61,82	520,66	5,13
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	384	9,61	10,00	42,30	296,07	0,00
2008		СУХАРИ	50	4,25	5,40	33,35	199,50	0,00
Итого			434	13,86	15,40	75,65	495,57	0,00
Всего				98,94	180,57	421,55	3 712,48	94,31

Мед.сестра

Повар

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 июня 2024 г.

Стол № 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	310	17,18	33,64	4,55	390,21	0,42
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	333	9,85	10,86	15,96	203,70	1,82
2008		БАТОН	95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			768	27,18	56,95	20,66	706,41	2,24
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	167	0,67	0,67	16,39	78,61	16,73
Итого			167	0,67	0,67	16,39	78,61	16,73
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) БЕЗ САХАРА	135	1,74	9,86	6,82	124,53	15,46
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И МЯСОМ	250	7,65	21,16	16,28	286,90	12,04
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	135	17,60	51,57	13,38	588,41	0,16
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	325	6,81	10,62	46,00	307,80	22,34
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ БЕЗ САХАРА	200	0,14	0,14	3,38	16,21	1,42
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	150/28	9,93	1,32	63,59	305,94	0,00
Итого			1223	43,87	94,67	149,45	1 629,79	51,42
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ БЕЗ САХАРА	345/30	8,15	22,56	20,69	318,21	0,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200/12	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
Итого			587	8,34	22,56	21,10	320,62	0,04
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	88	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,07	0,07	1,68	8,03	0,70
2008		БАТОН	95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			533	10,39	19,31	39,62	373,63	0,70
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				98,45	201,66	257,22	3 251,56	71,13

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.