

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 июня 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,20	6,32	0,00	83,01	0,17
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	60	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150/7	5,04	7,67	22,45	179,76	0,57
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,59	3,41	22,14	134,49	0,57
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			437	19,93	22,00	44,89	460,26	1,31
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	145	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			145	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	71	0,78	0,14	2,71	17,10	17,81
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180/20	11,37	9,19	21,07	212,65	5,76
2008	266	ПЛОВ С ПТИЦЕЙ	155	18,51	20,95	41,26	427,94	1,52
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,40	0,09	25,79	106,16	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/18	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			644	33,71	30,72	107,79	845,43	25,09
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	7,11	8,80	32,04	235,76	0,76
2008		АБРИКОС	134	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			496	7,11	8,80	46,56	293,81	0,76
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	55	13,12	11,25	0,33	155,27	0,75
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	255	5,33	5,96	36,74	222,46	17,94
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			518	18,45	17,21	51,59	435,78	18,69
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	166	5,33	5,00	6,66	94,91	0,00
Итого			166	5,33	5,00	6,66	94,91	0,00
Всего				85,03	83,83	267,39	2 173,19	47,85


Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО, Петровский детский дом

 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 27 июня 2024 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	34	8,69	8,86	0,00	116,45	0,24
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	60	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	6,52	8,82	27,20	215,17	0,76
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,58	4,50	28,59	174,22	0,76
2008		БАТОН	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			593	24,89	26,78	56,09	568,84	1,76
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	285	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			285	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	114	1,26	0,23	4,34	27,39	28,53
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200/20	13,08	10,55	22,51	237,42	6,49
2008	266	ПЛОВ С ПТИЦЕЙ	185	21,83	23,31	48,61	491,89	1,72
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,39	0,09	25,75	106,03	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90	4,30	0,57	27,55	132,57	0,00
Итого			809	40,86	34,75	128,76	995,30	36,74
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	170	3,37	15,64	26,63	261,19	14,87
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		АБРИКОС	160	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			562	4,69	15,82	49,63	360,03	14,87
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	70	17,04	14,63	0,34	201,46	0,92
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,97	5,27	3,87	65,60	1,08
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	210	8,03	4,96	51,33	282,18	0,00
2008	430	ЧАЙ С ВАФЛЯМИ	200	2,44	2,88	67,48	309,04	0,00
2008		БАТОН	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			607	28,48	27,74	123,02	858,28	2,00
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				107,92	112,79	387,30	3 010,95	59,37

Мед.сестра _____



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 июня 2024 г.

Стол № 9

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,45	7,60	0,00	99,81	0,20
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА	200/7	7,15	13,04	25,76	250,03	0,78
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	290	8,16	9,00	13,22	168,78	1,51
2008		БАТОН	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			606	30,51	34,59	56,24	663,20	2,49
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	246	0,99	0,99	24,15	115,84	24,65
Итого			246	0,99	0,99	24,15	115,84	24,65
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	199	2,19	0,40	7,58	47,86	49,86
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200/20	12,94	12,72	26,62	272,92	6,25
2008	266	ПЛОВ С ПТИЦЕЙ	155	18,06	28,89	36,86	479,91	1,12
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА БЕЗ САХАРА	200	0,59	0,13	16,85	71,95	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			814	36,43	42,49	104,87	954,22	57,23
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	165	3,37	10,64	26,63	216,24	14,87
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200/12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			407	5,36	10,90	39,35	277,43	14,87
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	95	22,32	19,14	0,67	264,54	1,32
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	80	1,39	7,56	5,56	94,14	1,54
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	215	7,52	8,88	47,95	302,06	0,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			630	33,88	35,93	71,14	742,32	2,86
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	333	10,66	9,99	13,32	189,81	0,00
Итого			333	10,66	9,99	13,32	189,81	0,00
Всего				117,83	134,89	309,07	2 942,82	102,10

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 июня 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
			34	8,69	8,86	0,00	116,45	0,24
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	60	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	200/7	6,54	12,81	27,24	251,45	0,76
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/15	4,58	4,50	28,59	174,22	0,76
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	154	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	670	24,91	30,77	56,13	605,12	1,76
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	285	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			285	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	152	1,67	0,30	5,78	36,48	38,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	15,83	11,37	28,57	280,08	7,73
2008	266	ПЛОВ С ПТИЦЕЙ	220	24,90	29,39	56,37	590,15	2,16
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	29,59	121,71	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	124/46	8,19	1,09	52,46	252,40	0,00
Итого			1012	51,04	42,25	172,77	1 280,82	47,89
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	250	4,96	23,44	39,31	388,76	21,88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	16,95	67,74	0,00
2008		АБРИКОС	160	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			642	6,28	23,62	64,74	497,29	21,88
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	21,67	18,61	0,33	255,96	1,12
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,92	5,01	3,68	62,40	1,02
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	290	10,72	9,26	68,47	400,42	0,00
2008	430	ЧАЙ С ВАФЛЯМИ	200	2,44	2,88	67,48	309,04	0,00
2008		БАТОН	154	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			784	35,75	35,76	139,96	1 027,82	2,14
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	334	10,67	10,01	13,34	190,10	0,00
Итого			334	10,67	10,01	13,34	190,10	0,00
Всего				129,65	142,61	466,74	3 687,15	77,67

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.