

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ
26 июня 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,87	7,77	25,23	191,09	0,60
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,10	0,00	14,72	59,25	0,02
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			366	5,07	16,07	40,05	325,34	0,62
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН	196	1,76	0,39	15,88	84,28	117,60
Итого			196	1,76	0,39	15,88	84,28	117,60
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	180/20	8,31	9,52	13,15	171,69	10,03
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (СОТЭ)	65/30	14,26	21,02	8,47	279,64	0,84
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	120	6,68	5,76	30,20	198,96	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	240	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/19	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			719	32,98	36,85	85,75	806,57	13,87
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	210	4,14	7,13	25,14	182,83	0,01
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	40	1,40	5,16	14,27	124,84	0,04
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	230	6,47	7,14	10,49	133,86	1,20
2008		БАНАН	115	1,73	0,58	24,25	110,85	11,55
Итого			595	13,74	20,01	74,15	552,38	12,80
Ужин								
2008	290	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ (СОТЭ)	105	15,91	7,25	4,44	165,28	12,05
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	195	5,31	4,37	16,94	131,07	46,19
2008	411	КИСЕЛЬ	200/15	0,03	0,00	33,48	133,95	0,00
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			559	21,25	11,62	54,86	430,30	58,24
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	8	0,76	1,91	4,43	38,80	0,00
Итого			8	0,76	1,91	4,43	38,80	0,00
Всего				75,56	86,85	275,12	2 237,67	203,13

Мед.сестра

[Подпись]

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

[Подпись]

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 26 июня 2024 г.

3-7 лет

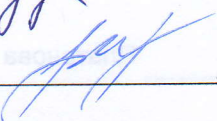
Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,53	9,07	30,47	230,76	0,81
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	14,72	59,25	0,02
2008		БАТОН	57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			479	6,73	17,37	45,29	365,01	0,83
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН	196	1,76	0,39	15,88	84,28	117,60
Итого			196	1,76	0,39	15,88	84,28	117,60
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20/10	8,84	11,00	15,55	201,44	11,07
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	85/50	16,55	22,98	8,45	306,31	0,83
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,13	10,38	41,21	294,39	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	320	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75/19	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			929	40,49	45,22	116,80	1 041,11	15,90
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	240	4,14	7,13	25,14	182,83	0,01
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	1,91	8,07	14,95	164,80	0,07
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/15	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		БАНАН	171	2,57	0,86	36,00	164,55	17,14
Итого			686	8,62	16,06	90,61	570,23	17,22
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	120	23,22	15,35	3,58	269,96	15,34
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	240	6,16	4,41	19,60	146,17	53,72
2008	411	КИСЕЛЬ	200/15	0,03	0,00	33,48	133,95	0,00
2008		БАТОН	57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			632	29,41	19,76	56,66	550,08	69,06
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	388	9,70	10,09	42,68	298,76	0,00
Итого			388	9,70	10,09	42,68	298,76	0,00
Всего				96,71	108,89	367,92	2 909,47	220,61

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 июня 2024 г.

7-11 лет

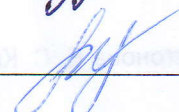
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	21	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,51	7,06	25,61	193,27	0,81
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	17,15	68,94	0,02
2008		БАТОН	127	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			560	6,76	19,51	42,91	374,71	0,83
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН	259	2,33	0,52	20,98	111,37	155,40
Итого			259	2,33	0,52	20,98	111,37	155,40
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	9,08	11,04	16,87	208,09	12,29
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	105/50	17,83	24,06	8,62	321,89	0,91
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,13	10,38	41,21	294,39	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	320	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	146/26	9,68	1,29	62,00	298,29	0,00
Итого			1107	46,72	46,97	148,50	1 208,66	17,20
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	265	3,46	6,43	31,01	198,16	0,01
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	1,91	8,07	14,95	164,80	0,07
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/12	0,00	0,00	16,95	67,74	0,00
2008		БАНАН	224	3,36	1,12	47,03	214,98	22,39
Итого			761	8,73	15,62	109,94	645,68	22,47
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	140	25,21	17,32	3,51	299,35	17,80
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	265	6,63	6,43	20,22	169,22	60,16
2008	411	КИСЕЛЬ	200/15	0,03	0,00	33,48	133,95	0,00
2008		БАТОН	127	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			747	31,87	23,75	57,21	602,52	77,96
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	431	10,78	11,21	47,41	331,87	0,00
Итого			431	10,78	11,21	47,41	331,87	0,00
Всего				107,19	117,58	426,95	3 274,81	273,86

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 июня 2024 г.

Стол № 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,47	13,04	27,44	258,22	0,78
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			470	11,12	25,93	49,20	475,11	0,82
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	229	0,91	0,91	22,42	107,51	22,87
Итого			229	0,91	0,91	22,42	107,51	22,87
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	7,54	13,70	16,26	223,47	12,64
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110/50	19,31	34,11	16,21	448,78	1,33
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,73	10,53	43,94	309,18	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,27	0,27	6,69	32,10	2,82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			870	40,16	59,05	104,30	1 115,51	16,79
Полдник								
2008	224	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	220/50	7,57	21,35	9,17	286,13	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	228	6,75	7,45	10,94	139,68	1,25
Итого			498	14,32	28,80	20,11	425,81	1,32
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	185	30,29	27,32	7,13	425,35	18,42
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	275	7,55	8,53	25,85	214,31	60,69
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			710	41,15	36,29	54,18	741,64	79,11
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				115,66	158,48	260,21	3 008,08	120,91

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.