

Утверждаю

Директор
 Гу ЦО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 июня 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,59	7,76	26,32	198,23	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,31	3,10	16,85	109,32	0,52
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			371	14,00	15,46	43,47	370,55	1,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) ОТВАРНАЯ	38	0,49	0,04	2,59	13,13	1,88
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	180/20	2,14	4,37	14,66	107,26	6,06
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	65	11,99	11,31	4,31	166,73	0,19
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	125	3,14	5,35	27,84	172,27	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,06	5,79	4,26	72,12	1,18
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,05	0,05	10,94	44,73	0,53
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35/16	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			689	21,19	27,22	79,44	647,63	9,84
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	85	9,01	16,99	51,15	393,46	0,55
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,18	0,01	10,13	42,80	1,42
2008		БАНАН	266	3,99	1,33	55,86	255,36	26,60
Итого			501	13,18	18,33	117,14	691,62	28,57
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,42	0,08	1,44	9,12	9,50
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	225	22,92	30,06	36,10	507,25	15,47
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			444	23,34	30,14	47,22	555,07	24,97
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Всего				72,21	91,25	297,17	2 307,87	66,42

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

Гу ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./**МЕНЮ**

25 июня 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,21	6,33	0,00	83,18	0,17
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	6,64	10,08	27,23	227,06	0,68
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,99	4,04	23,80	148,43	0,68
2008		БАТОН	51	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			535	21,94	25,05	51,33	521,67	1,53
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	105	2,29	6,56	10,65	113,41	6,78
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200/20	10,19	10,00	14,42	189,17	6,46
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	80	14,04	8,00	3,10	140,63	0,23
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	160	3,85	6,55	34,10	211,02	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	1,22	6,65	4,89	82,79	1,36
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,08	0,08	18,08	73,87	0,82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	57/16	3,75	0,50	24,02	115,58	0,00
Итого			908	35,42	38,34	109,26	926,47	15,65
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	90	8,56	17,32	51,75	397,17	0,55
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,23	0,01	13,51	57,03	1,89
2008		БАНАН	177	2,66	0,89	37,24	170,23	17,73
Итого			471	11,45	18,22	102,50	624,43	20,17
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	57	0,63	0,11	2,17	13,68	14,25
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	240	24,34	29,53	38,37	517,21	17,16
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	1,22	6,65	4,89	82,79	1,36
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	51	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			618	26,19	36,29	58,33	665,27	32,77
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	273	8,73	8,18	10,91	155,42	0,00
Итого			273	8,73	8,18	10,91	155,42	0,00
Всего				104,73	126,28	352,13	2 979,26	74,12

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

Гуляо Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 июня 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,21	6,33	0,00	83,18	0,17
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	7,01	8,83	29,47	226,23	0,68
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,99	4,04	22,19	141,97	0,68
2008		БАТОН	103	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			587	22,31	23,80	51,96	514,38	1,53
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	130	3,63	6,02	16,99	139,32	7,86
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/20	11,14	12,47	18,98	233,69	7,94
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	95	17,12	8,01	3,70	155,72	0,27
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,53	7,71	40,12	248,28	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,12	6,08	4,46	75,65	1,24
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,08	0,08	17,50	71,55	0,84
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	111/31	7,35	0,98	47,05	226,40	0,00
Итого			1082	44,97	41,35	148,80	1 150,61	18,15
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	105	9,71	17,80	64,34	456,29	0,55
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,23	0,01	12,22	51,93	1,98
2008		БАНАН	263	3,95	1,32	55,27	252,67	26,32
Итого			572	13,89	19,13	131,83	760,89	28,85
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	0,88	0,16	3,03	19,15	19,95
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	290	29,02	30,07	47,68	578,01	21,09
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,12	6,08	4,46	75,65	1,24
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		БАТОН	103	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			738	31,02	36,31	66,79	719,25	42,28
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	364	11,64	10,91	14,54	207,25	0,00
Итого			364	11,64	10,91	14,54	207,25	0,00
Всего				124,83	131,70	433,72	3 438,38	94,81

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

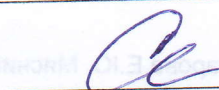
Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 25 июня 2024 г.

Стол № 9

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА	200/5	7,03	12,82	26,29	249,62	0,68
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	267	7,88	8,69	12,77	162,96	1,46
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			591	28,95	31,70	64,79	664,50	2,28
II Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ЯБЛОКО	79	0,32	0,32	7,76	37,24	7,92
Итого			79	0,32	0,32	7,76	37,24	7,92
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) ОТВАРНАЯ	45	0,59	0,05	3,11	15,75	2,25
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/20	8,62	13,18	21,89	241,87	8,27
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	125	21,61	22,38	8,58	322,59	0,35
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	160	3,88	6,61	34,42	213,03	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	110	2,00	10,88	7,99	135,42	2,22
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,11	0,11	2,51	12,04	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			970	40,78	53,74	103,93	1 063,08	14,15
Полдник								
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	185/12/18	0,35	0,02	0,92	8,18	2,84
2008		ЯБЛОКО	123	0,49	0,49	12,07	57,90	12,32
Итого			338	0,84	0,51	12,99	66,08	15,16
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	76	0,84	0,15	2,89	18,24	19,00
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	320	33,67	42,82	50,66	723,41	21,18
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			656	38,48	43,50	78,98	864,03	40,18
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	364	11,65	10,92	14,56	207,48	0,00
Итого			364	11,65	10,92	14,56	207,48	0,00
Всего				121,02	140,69	283,01	2 902,41	79,69

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.


Утверждаю

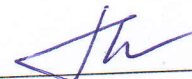
Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 25 июня 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
			24	6,27	6,39	0,00	84,04	0,17
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	200/5	7,01	8,83	31,09	232,69	0,68
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/15	4,16	4,04	23,06	146,13	0,68
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	103	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	587	22,54	23,86	54,45	525,86	1,53
Итого								
II Завтрак								
			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого				23,54	24,06	74,25	611,86	5,53
Всего								

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.