

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 июня 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
			10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)						
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	150	7,12	7,76	30,45	220,44	0,42
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	3,06	3,26	19,51	120,36	0,57
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			355	10,28	19,32	50,06	415,80	0,99
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	115	0,46	0,46	11,27	54,05	11,50
Итого			115	0,46	0,46	11,27	54,05	11,50
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/25	9,33	10,45	13,76	186,29	1,06
2008	256	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	60/30	14,45	6,94	4,44	154,87	10,94
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	140	3,84	5,78	23,68	162,63	11,25
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	35/13	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			643	29,94	23,48	66,40	613,88	23,25
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,78	18,77	1,95	219,94	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	160	4,50	4,97	7,29	93,12	0,83
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			325	19,03	28,64	46,44	521,56	0,99
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	205	8,93	13,87	18,60	236,28	22,67
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			405	9,68	14,02	33,45	300,78	25,67
II Ужин								
2008		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	160	4,64	5,12	7,52	96,00	2,08
Итого			160	4,64	5,12	7,52	96,00	2,08
Всего				74,03	91,04	215,14	2 002,07	64,48

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 июня 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	200	9,04	10,18	38,70	283,17	0,55
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	3,75	3,75	18,02	122,03	0,55
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			465	12,89	22,23	56,82	480,20	1,10
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	170	0,68	0,68	16,66	79,90	17,00
Итого			170	0,68	0,68	16,66	79,90	17,00
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	74	0,58	0,07	1,80	10,11	2,98
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/25	8,63	8,36	14,76	169,00	1,17
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/40	16,24	11,30	3,68	200,77	12,54
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	170	4,68	7,46	29,37	204,00	14,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/13	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	60/13	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			875	34,10	27,72	87,94	757,85	30,69
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,78	18,48	1,96	217,47	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	215	6,05	6,67	9,81	125,13	1,12
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			380	20,58	30,05	48,97	551,10	1,28
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	225	9,53	13,83	20,32	245,60	24,73
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			488	10,53	14,03	40,12	331,60	28,73
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	220	5,49	5,71	24,16	169,14	0,00
Итого			220	5,49	5,71	24,16	169,14	0,00
Всего				84,27	100,42	274,67	2 369,79	78,80

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 июня 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	200	9,04	10,18	37,09	276,72	0,55
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	3,75	3,75	18,03	122,04	0,55
2008		БАТОН	85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			512	12,94	26,38	55,27	511,26	1,10
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	225	0,90	0,90	22,05	105,75	22,50
Итого			225	0,90	0,90	22,05	105,75	22,50
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	91	0,71	0,09	2,22	12,43	3,66
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	8,58	9,05	19,53	194,00	1,12
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	95/50	19,25	11,92	4,01	223,46	14,96
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	225	6,09	8,07	38,37	251,32	18,31
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/13	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	115/17	7,94	1,06	50,87	244,75	0,00
Итого			1081	42,57	30,19	127,91	977,56	38,05
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,78	15,54	1,95	190,88	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	215	6,05	6,67	9,81	125,13	1,12
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			375	20,58	27,11	48,96	524,51	1,28
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	280	12,64	15,74	25,33	295,69	32,11
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			590	13,64	15,94	45,13	381,69	36,11
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	292	7,31	7,61	32,18	225,23	0,00
Итого			292	7,31	7,61	32,18	225,23	0,00
Всего				97,94	108,13	331,50	2 726,00	99,04

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 июня 2024 г.

Стол № 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	200	9,19	12,99	32,50	284,47	0,57
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	6,19	6,83	10,03	128,04	1,14
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			470	18,18	32,62	59,64	606,59	1,71
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	230	0,92	0,92	22,54	108,10	23,00
Итого			230	0,92	0,92	22,54	108,10	23,00
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	74	0,58	0,07	1,80	10,11	2,98
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	12,59	16,76	18,33	274,52	1,17
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/50	19,20	11,86	8,87	241,00	14,51
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	230	6,16	10,74	38,87	277,77	18,55
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			969	41,18	39,78	84,83	884,98	37,21
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	10,80	27,60	1,99	299,82	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	5,91	6,52	9,57	122,22	1,09
Итого			335	16,71	34,12	11,56	422,04	1,25
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	295	12,71	24,83	26,05	380,74	32,49
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,11	0,11	2,51	12,04	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			535	15,47	25,29	45,52	474,36	33,55
II Ужин								
2008		КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				100,46	140,23	234,09	2 638,57	96,72

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 24 июня 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	250	11,72	14,25	46,74	362,82	0,70
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	4,13	3,99	14,96	113,83	0,55
2008		БАТОН	106	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			583	16,00	30,69	61,85	589,15	1,25
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	225	0,90	0,90	22,05	105,75	22,50
Итого			225	0,90	0,90	22,05	105,75	22,50
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	93	0,72	0,09	2,26	12,63	3,72
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	300/25	11,25	11,24	21,19	230,85	1,31
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	95/30	19,42	11,95	5,15	228,87	14,96
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	225	6,11	10,73	38,40	275,53	18,31
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	115/17	7,94	1,06	50,87	244,75	0,00
Итого			1110	45,44	35,07	127,55	1 031,33	38,30
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,78	18,77	1,95	219,94	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	215	6,05	6,67	9,81	125,13	1,12
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			375	20,58	30,34	48,96	553,57	1,28
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	285	12,69	16,00	26,01	300,86	32,49
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	106	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			616	13,69	16,20	45,81	386,86	36,49
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	292	7,31	7,61	32,18	225,23	0,00
Итого			292	7,31	7,61	32,18	225,23	0,00
Всего				103,92	120,81	338,40	2 891,89	99,82

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.