

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 июня 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,79	0,00	49,80	0,10
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ в МОЛОКЕ	130	9,69	10,10	31,56	256,67	0,78
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,09	3,41	19,53	122,07	0,57
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			321	16,50	17,30	51,09	428,54	1,45
II Завтрак								
2008	442	ГРУША	112	0,44	0,33	11,24	51,29	2,25
Итого			112	0,44	0,33	11,24	51,29	2,25
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	47	0,37	0,05	1,16	6,51	4,65
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180	4,41	4,43	14,64	116,06	3,68
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	50	6,25	5,26	0,84	75,65	0,32
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,40	6,00	33,60	218,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/13	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			620	21,17	16,15	77,81	541,91	11,65
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			190	7,22	8,58	36,60	254,10	0,78
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	70	9,01	12,06	2,99	156,25	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	185	4,22	6,37	23,18	167,55	10,63
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,09	0,01	19,65	80,71	1,60
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			431	13,32	18,44	45,82	404,51	12,23
II Ужин								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Всего				61,65	64,72	252,32	1 847,15	28,36

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 июня 2024 г.

3-7 лет

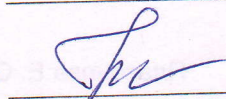
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	235	13,82	15,04	63,32	445,19	0,78
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	245	5,01	5,15	23,30	161,14	0,78
2008		БАТОН	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			542	23,80	25,25	86,62	672,87	1,70
II Завтрак								
2008	442	ГРУША	171	0,66	0,49	17,08	77,96	3,42
Итого			171	0,66	0,49	17,08	77,96	3,42
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	68	0,55	0,07	1,71	9,55	6,82
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200	12,08	7,93	22,63	212,57	10,37
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/50	16,02	22,85	102,09	678,26	0,28
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	53/13	3,53	0,47	22,61	108,78	0,00
Итого			774	33,18	31,52	168,84	1 095,16	21,47
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	223	6,29	6,94	10,19	129,98	1,16
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			263	9,29	10,86	39,95	296,78	1,16
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	90	10,22	11,12	5,32	162,13	0,67
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	175	4,40	7,57	25,88	189,95	12,12
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		БАТОН	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			508	14,82	18,69	56,90	457,08	25,79
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	288	9,23	8,65	11,53	164,35	0,00
2008		СУХАРИ	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,00
Итого			328	12,63	12,97	38,21	323,95	0,00
Всего				94,38	99,78	407,60	2 923,80	53,54

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 23 июня 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	230	12,70	18,24	62,52	466,16	0,78
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	245	5,01	5,15	21,69	154,68	0,78
2008		БАТОН	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			580	22,68	28,45	84,21	687,38	1,70
II Завтрак								
2008	442	ГРУША	226	0,88	0,66	22,63	103,27	4,53
Итого			226	0,88	0,66	22,63	103,27	4,53
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	79	0,63	0,08	1,98	11,07	7,91
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250	12,87	8,50	29,33	248,78	14,36
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/50	16,68	25,16	104,15	710,14	0,52
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	105/26	6,95	0,92	44,51	214,16	0,00
Итого			900	38,13	34,86	199,77	1 270,15	26,79
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	223	6,29	6,94	10,19	129,98	1,16
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			263	9,29	10,86	39,95	296,78	1,16
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	105	10,02	13,87	6,97	192,65	0,50
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	240	5,24	8,29	28,77	211,52	13,19
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		БАТОН	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			631	15,46	22,16	61,44	509,17	26,69
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	320	10,26	9,62	12,82	182,69	0,00
2008		СУХАРИ	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,00
Итого			360	13,66	13,94	39,50	342,29	0,00
Всего				100,10	110,93	447,50	3 209,04	60,87

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 23 июня 2024 г.

Стол № 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	215	12,39	13,85	47,95	367,30	0,06
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	295	8,72	9,62	14,13	180,42	1,61
2008		БАТОН	110	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			639	33,36	29,50	108,71	838,62	1,81
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	132	0,51	0,51	12,55	60,18	5,28
Итого			132	0,51	0,51	12,55	60,18	5,28
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	84	0,67	0,08	2,09	11,72	8,37
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250	13,82	13,80	26,99	290,28	12,15
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	75	12,48	10,51	1,66	151,17	0,63
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,40	6,00	33,60	218,00	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,07	0,07	1,68	8,03	0,70
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	110/30	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			879	41,72	31,43	112,65	903,56	21,85
Полдник								
2008		ЯБЛОКО	106	0,42	0,42	10,35	49,65	10,56
Итого			106	0,42	0,42	10,35	49,65	10,56
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	115	10,42	17,55	5,97	223,27	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	240	5,16	10,80	28,89	234,30	13,32
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,07	0,07	1,68	8,03	0,70
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			585	17,64	28,68	49,26	526,79	14,02
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	321	10,27	9,63	12,84	182,97	0,00
Итого			321	10,27	9,63	12,84	182,97	0,00
Всего				103,92	100,17	306,36	2 561,77	53,52

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 июня 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	240	14,36	19,73	64,23	493,08	0,78
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	245	5,39	5,39	21,85	159,37	0,78
2008		БАТОН	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			591	24,77	30,24	86,08	719,68	1,70
II Завтрак								
2008	442	ГРУША ВИНОГРАД	550	3,64	3,42	93,36	433,86	22,53
Итого			550	3,64	3,42	93,36	433,86	22,53
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	79	0,63	0,08	1,98	11,07	7,91
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250	12,09	8,50	26,27	232,47	11,33
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/50	21,06	31,49	110,60	811,25	1,06
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	105/26	6,95	0,92	44,51	214,16	0,00
Итого			900	41,73	41,19	203,16	1 354,95	24,30
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	65	4,88	6,37	48,36	271,05	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	295	8,72	9,62	14,13	180,42	1,61
Итого			360	13,60	15,99	62,49	451,47	1,61
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	110	17,38	18,59	6,97	264,30	0,50
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	235	5,63	7,04	31,92	214,37	14,79
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		БАТОН	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			631	23,21	25,63	64,59	583,67	28,29
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	320	10,26	9,62	12,82	182,69	0,00
2008		СУХАРИ	70	5,95	7,56	46,69	279,30	0,00
Итого			390	16,21	17,18	59,51	461,99	0,00
Всего				123,16	133,65	569,19	4 005,62	78,43

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.