

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 22 июня 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
			10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	185	5,22	14,43	35,21	302,07	2,31
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК	165	3,57	3,37	14,05	102,19	0,44
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	382	8,89	26,10	49,36	479,26	2,75
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	50	0,29	0,10	9,22	39,77	0,32
			160	0,79	0,20	19,12	82,77	2,32
Итого								
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	55	0,53	4,94	8,60	81,73	1,28
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	180	5,46	13,83	8,56	180,85	6,72
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	65	7,90	6,71	1,74	99,03	0,55
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	130	3,40	4,50	35,59	196,27	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,07	0,07	11,36	46,75	0,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35/12	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
			627	19,68	30,36	80,69	676,02	9,26
Итого								
Полдник								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	155	5,93	6,99	32,73	216,80	0,44
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ. ЗЕФИР	150	0,54	0,05	44,92	183,41	0,04
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ВИНОГРАД	43	0,26	0,26	6,70	31,30	2,61
			370	6,73	7,30	84,35	431,51	3,09
Итого								
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	65	8,41	11,22	0,04	134,48	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ	175	5,33	8,53	27,16	208,60	33,74
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	65	0,96	2,74	4,39	46,65	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155	0,08	0,08	19,28	89,53	1,53
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			482	14,78	22,57	50,87	479,26	35,27
Итого								
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,23	8,12	18,81	164,66	0,00
			210	3,23	8,12	18,81	164,66	0,00
Итого								
Всего				54,10	94,65	303,20	2 313,48	52,69

Мед.сестра

Повар

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 июня 2024 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК	240	5,61	14,50	52,19	375,79	3,02
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215	4,03	4,06	18,48	127,85	0,60
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			503	9,74	26,86	70,77	578,64	3,62
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	70	0,73	3,35	8,40	67,74	1,75
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200/20	5,74	12,96	9,18	176,54	7,04
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	75	9,10	4,80	2,02	88,07	0,69
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	155	4,07	5,91	42,71	240,35	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	15,83	65,64	1,23
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	57/12	3,75	0,50	24,02	115,58	0,00
Итого			789	23,51	27,64	102,16	753,92	10,71
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	120	2,35	10,37	16,33	168,98	9,37
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ. ЗЕФИР	200/12	0,35	0,05	47,73	193,89	0,00
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ВИНОГРАД	49	0,30	0,30	7,59	35,48	2,96
Итого			403	3,00	10,72	71,65	398,35	12,33
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	80	11,19	12,28	0,03	155,12	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ	165	5,17	5,86	25,24	176,26	33,57
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	65	0,93	2,66	4,26	45,22	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210	0,10	0,10	25,95	120,46	2,06
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			558	17,39	20,90	55,48	497,06	35,63
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	220	5,49	5,71	24,16	169,14	0,00
Итого			220	5,49	5,71	24,16	169,14	0,00
Всего				60,13	92,03	344,02	2 483,11	66,29

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЮО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 июня 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК	240	5,61	14,50	52,19	375,79	3,02
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215	4,03	4,06	18,49	127,86	0,60
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			546	9,79	31,01	70,83	616,15	3,62
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	90	0,94	5,01	8,23	83,00	2,23
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250/20	7,33	17,09	11,80	231,04	9,12
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	10,27	4,26	2,77	91,01	0,96
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	205	5,07	6,06	53,35	288,20	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	15,56	64,31	1,12
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/22	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			987	31,00	33,50	138,34	981,92	13,43
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	180	3,48	15,57	24,35	252,54	13,83
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ. ЗЕФИР	200/12	0,35	0,05	47,74	193,90	0,00
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ВИНОГРАД	70	0,42	0,42	10,72	50,11	4,18
Итого			500	4,25	16,04	82,81	496,55	18,01
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	95	13,12	13,94	0,03	177,73	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ	220	6,85	8,68	33,89	243,65	43,95
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	80	1,14	3,25	5,20	55,20	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,10	0,10	25,96	120,51	2,06
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			676	21,21	25,97	65,08	597,09	46,01
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	292	7,31	7,61	32,18	225,23	0,00
Итого			292	7,31	7,61	32,18	225,23	0,00
Всего				74,56	114,33	409,04	3 002,94	85,07

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 июня 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,20	16,60	0,20	150,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК	235	5,89	14,56	48,26	358,57	3,01
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215	4,41	4,30	15,42	119,65	0,60
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			546	10,50	35,46	63,88	628,22	3,61
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	115	1,25	5,06	13,78	107,54	3,03
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	300	8,76	19,46	14,56	269,03	11,52
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	115	13,64	7,21	3,04	132,02	1,03
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	205	5,07	4,73	53,34	276,11	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	12,61	52,75	1,23
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/22	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			1067	36,12	37,55	143,96	1 061,81	16,81
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	185	3,53	15,57	24,50	253,47	14,04
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ. ЗЕФИР	200/12	0,35	0,05	44,51	181,00	0,00
2008		ФРУКТ	70	0,42	0,42	10,72	50,13	4,18
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			505	4,30	16,04	79,73	484,60	18,22
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	115	16,79	18,42	0,04	232,71	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ	280	8,73	12,87	41,48	319,66	55,30
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	95	1,31	3,75	6,00	63,79	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210	0,11	0,11	26,98	125,26	2,14
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			776	26,94	35,15	74,50	741,42	57,44
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	292	7,31	7,61	32,18	225,23	0,00
Итого			292	7,31	7,61	32,18	225,23	0,00
Всего				86,17	132,01	414,05	3 227,28	100,08

Мед.сестра

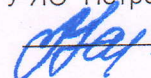
Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом

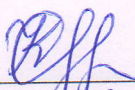

 Царёва Л.А./

МЕНЮ
22 июня 2024 г.

Стол № 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК БЕЗ САХАРА	280	10,07	28,62	41,42	483,58	3,22
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	230	6,47	7,14	10,49	133,86	1,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			560	18,68	48,47	64,78	791,13	4,42
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	106	0,42	0,42	10,35	49,65	10,56
Итого			106	0,42	0,42	10,35	49,65	10,56
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200/20	5,02	16,47	9,55	206,83	7,20
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	125	15,03	13,37	3,46	194,93	1,09
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	160	4,09	8,57	42,74	264,54	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,11	0,11	2,51	12,04	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			735	26,24	38,78	70,98	739,53	9,35
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	125	2,46	10,40	17,29	173,40	9,93
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			355	4,45	10,66	30,01	234,59	9,93
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100	13,77	19,80	0,08	233,27	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ	230	7,04	8,70	39,61	267,49	45,03
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	85	1,12	3,20	5,12	54,42	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК БЕЗ САХАРА	210	0,13	0,11	17,68	72,79	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			655	24,05	32,07	75,21	689,16	46,09
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			280	9,99	7,76	22,72	203,69	0,00
Всего				83,83	138,16	274,05	2 707,75	80,35

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.